

こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 6月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	クリームサンド グラタン 牛乳 キウイ	バナナ	麦茶 ビスコ	クリームサンド		497	17.3	20.8	1.4
2(日)									
3(月)	おろちも汁 竹輪の端っ端揚げ 青菜のごま和え オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		300	14.1	11.5	2.3
4(火)	かしこの照り焼き ポテトサラダ 根菜汁 キウイ	クラッカー チーズ ジョア	バナナ	ご飯		315	18.9	12.1	2.0
5(水)	油淋鶏 ミモザサラダ おまし汁 バナナ	おやつパン 牛乳	ゼリー	ご飯		354	14.8	17.4	1.6
6(木)	五目納豆 さつまいもの甘煮 青菜汁 キウイ	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		361	16.9	13.3	2.0
7(金)	三色丼 揚げ出し豆腐 香葱和え 若布汁 メロン	誕生ケーキ 麦茶 アイヌ		三色丼	誕生会	472	23.1	22.9	2.6
8(土)	ピーナッツサンド かぼちゃサラダ 牛乳 バナナ	せんべい スポロン	麦茶 ビスケット	ピーナッツサンド		533	15.0	16.4	0.5
9(日)									
10(月)	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		332	12.4	15.4	2.7
11(火)	だらのおろし煮 マゼドアンサラダ えのき汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		328	15.3	13.4	2.3
12(水)	豆腐ハンバーグ 温野菜 おまし汁 バナナ	ヤクルト400 せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		316	12.6	8.8	2.2
13(木)	切干大根の含め煮 スクランブルエッグ 青菜汁 オレンジ	牛乳 ちまき	プリン	ご飯	ちまき作り	452	18.3	16.8	1.6
14(金)	スパゲティミートソース レバーの甘辛煮 牛乳 キウイ	野菜生活 ビスケット	ヨーク せんべい	スパゲティミートソース		445	16.9	15.3	1.4
15(土)	チョコサンド 中華ソテー 牛乳 バナナ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド		552	13.8	17.8	0.7
16(日)									
17(月)	春雨スープ 鶏肉のさっぱり煮 青菜和え オレンジ	フルーツヨーグルト あたいめ	りんごジュース せんべい	ご飯		305	16.6	12.7	1.4
18(火)	焼魚 ごぼうサラダ 若布汁 メロン	スポロン せんべい	バナナ	ご飯		302	15.9	9.5	1.5
19(水)	焼肉 ナムル 卵スープ オレンジ	牛乳 おやつパン	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		300	15.0	15.5	1.9
20(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 なめこ汁 バナナ	牛乳 カップケーキ	手作りヨーグルト	ご飯		464	18.8	22.4	1.8
21(金)	焼きそば ウインナー 牛乳 キウイ	ヤクルト400 せんべい	ゼリー	焼きそば		343	11.2	13.7	1.3
22(土)	クロワッサンサンド 野菜ソテー 豆乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスケット	クロワッサンサンド		452	10.4	22.1	1.1
23(日)									
24(月)	スロウコリーシチュー 竹輪と厚揚げ煮 牛乳 オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		346	16.9	12.9	1.4
25(火)	ヒレカツ キャベツ和え 豆麹汁 メロン	ジョア せんべい	バナナ	ご飯		303	19.9	7.3	1.8
26(水)	さばの味噌煮 マカロニサラダ えのき汁 キウイ	牛乳 おやつパン	プリン	ご飯		325	17.3	14.6	2.2
27(木)	マーボー豆腐 花型卵 若布汁 オレンジ	牛乳 じゃが丸くん	ヨーグ せんべい	ご飯		334	18.3	16.1	2.9
28(金)	三色ぞうめん 天ぷら 牛乳 バナナ	ミルクプリン せんべい	手作りヨーグルト	三色ぞうめん		377	11.4	10.4	2.0
29(土)	カレーライス 小女子甘煮 福神漬汁 牛乳 オレンジ	野菜生活 ビスコ	麦茶 ビスケット	カレーライス	カレーパーティー	314	10.9	11.8	1.5
30(日)									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園