



給食からのおたより

4月

平成25年度 面川報徳保育園



入園・進級おめでとうございます。新しいお友達・先生・お部屋など楽しいことがたくさん待っています。

お友達と一緒に食べる給食は、新しい発見や体験の連続なので、こうした生活を楽しんでほしいと思います。お部屋や先生に慣れるまで、多少なりともストレスがかかります。元気いっぱい遊ぶためにも朝ご飯をしっかり食べて登園しましょう。



大人が「おいしい」を伝える

人間は初めて口にするものに対する恐怖心があります。これは、危険を避けるため警戒心からで、本能として備わっている感覚です。この警戒心を取り除くために、まずは、まわりの大人がおいしそうに食べる様子を子どもに見せて、「ひと口食べてみよう」という気持ちにさせることが大切です。



みんなきちんとできかな？

- ① 食事の前に手を洗う
- ② 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ
- ③ 背を伸ばして姿勢よく食べる
- ④ ごはんとおかずは交互に食べる
- ⑤ 食べ終わったら歯みがきをする



- 1日(月) 入園式
- 12日(金) お誕生会

・お誕生会は、お弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。



お弁当について

(3・4・5歳児の保護者の方々へ)

- ◇お誕生日会・土曜日は箸だけ持たせてください。
- ◇お弁当箱のパッキン部分は特に丁寧に洗いましょう。
- ◇お弁当包みは清潔にしましょう。



☆よろしくおねがいします☆

給食を担当する花泉おりえ・齋藤優衣です。毎月食に関するおたよりを発行しますので、ぜひ参考にしてください。給食の事でわからない事がありましたら、声をかけてください。

