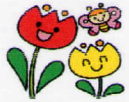
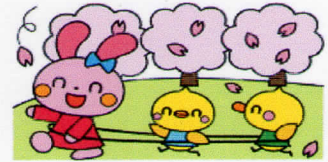


こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 4月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (月)	赤飯 焼き魚 マカロニサラダ なめこ汁 いちご	スポロン せんべい	麦茶 ビスケット	赤飯	入園式	350	20.2	10.4	1.8
2 (火)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	野菜生活 おやつパン	バナナ	ご飯		301	10.2	11.3	1.5
3 (水)	鶏のから揚げ ナムル 大根汁 いちご	ヤクルト せんべい	麦茶 卵ポーロ	ご飯		313	14.7	13.8	1.5
4 (木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 若布汁 バナナ	牛乳 ドーナツ	ヨーク せんべい	ご飯		525	21.5	22.9	2.4
5 (金)	焼きそば ウインナー 牛乳 伊予柑	ジョアビスコ	りんごジュース せんべい	焼きそば		406	17.0	17.0	1.5
6 (土)	チョコサンド コーンサラダ 牛乳 オレンジ	フリン せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサンド		526	14.9	22.8	0.5
7 (日)									
8 (月)	たんぽぽシチュー 竹輪と厚揚げ煮 牛乳 いちご	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		349	17.6	13.1	1.4
9 (火)	たらこのタルタルソース 春キャベツ和え 青菜汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		431	16.4	28.8	1.3
10 (水)	焼肉 ビーフンソテー 卵スープ バナナ	牛乳 ホットケーキ	フリン	ご飯		418	17.4	16.3	1.8
11 (木)	じゃがいものひき肉煮 スクランブルエッグ 豆乳汁 オレンジ	ヤクルト せんべい	手作りヨーグルト	ご飯					
12 (金)	ソースカツ丼 青菜和え 若布汁 いちご	麦茶 誕生ケーキ アイスクリーム		ご飯	誕生会	375	16.2	15.3	2.1
13 (土)	エッグサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	牛乳フリン せんべい	麦茶 ビスコ	エッグサンド		465	14.8	21.2	1.6
14 (日)									
15 (月)	ココロスープ 竹輪の端辺あげ ナムル バナナ	飲むヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		300	8.4	13.7	2.1
16 (火)	鮭の味噌焼き アスパラサラダ 豆腐汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		311	19.0	13.4	1.7
17 (水)	煮込みハンバーグ 温野菜 若布汁 いちご	野菜生活 ビスコ	ヨーク せんべい	ご飯		323	14.6	10.5	1.9
18 (木)	五目納豆 さつまいもの甘煮 大根汁 オレンジ	牛乳 せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		365	17.5	15.3	2.0
19 (金)	三色どうめん 天ぷら 牛乳 バナナ	ジョア おにぎり	麦茶 卵ポーロ	三色どうめん		499	17.4	10.4	1.8
20 (土)	クリームサンド ごぼうサラダ 牛乳 オレンジ	スポロン せんべい	麦茶 ビスケット	クリームサンド		479	17.1	15.8	1.3
21 (日)									
22 (月)	シュリンプカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト あたりめ	オレンジジュース せんべい	ご飯		368	18.0	14.7	1.8
23 (火)	まぐろの電田揚げ 土佐和え なめこ汁 いちご	牛乳 フレンチトースト	バナナ	ご飯		371	19.6	16.3	2.0
24 (水)	照り焼きチキン マセドアンサラダ えのき汁 バナナ	スポロン せんべい	フリン	ご飯		360	13.1	11.8	2.1
25 (木)	ハ宝菜 花型卵 大根汁 いちご	牛乳 ビスケット	手作りヨーグルト	ご飯		302	13.7	15.6	1.5
26 (金)	アスパラとトマトのスパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 オレンジ	ヤクルト チーズクラッカー	麦茶 せんべい	アスパラとトマトのスパゲティ		508	18.0	18.2	2.3
27 (土)	ソフトフランスパン ほうれん草ソテー 牛乳 バナナ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	ソフトフランスパン		507	14.1	16.8	0.6
28 (日)									
29 (月)	昭和の日								
30 (火)	さばの焼き魚 マカロニサラダ 青菜汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		321	17.5	14.3	1.2

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川輝徳保育園