



給食からのおたより



面川報徳保育園

一年も終わりに近づきました4月から比べると、食べる量も増え、たくましくなったように感じられます。また、この時期は寒さに耐え冬の間エネルギーをしっかりとため込んだ春野菜が出回る季節です。春野菜には、体の新陳代謝をさかんにする「旬の気」のエネルギーがたくさん詰まっています。成長が著しい子どもたちに、お家でもたくさんの野菜を食べて欲しいとおもいます。今月はさくら組さんが卒園を迎える季節です。一日一日を明るく、楽しく過ごしてもらいたいと願っております。



生活習慣を見直そう



テレビを見ながら・しゃべりながら・遊びながら食事をしていますか？食事中時間は食べることに集中しましょう。



大人の食習慣は子供たちに影響をあたえます。親の朝食習慣と子どもの朝食習慣は比例します。家族全員で健康な生活習慣を身に付けましょう。



さくら組大好きメニュー

カレー・シチュー・五目納豆・鶏の唐揚げ焼うどん・カレーうどん・焼肉・ナムル・ハンバーグ・スパゲッティミートソース等でした。おやつには、焼きいも・きなこ団子・じゃが丸くん・ホットケーキ・ゼリー等がありました。



お友達と食べる給食もあとわずかとなります。3月の献立にはさくら組さんがもう一度食べたい給食やおやつをたくさん取り入れました。3月12日は特にリクエストの多かったメニューにしました。楽しみにしてくださいね。



3月の予定

5日(水) 誕生会
12日(水) さくら組リクエスト献立
18日(火) お別れ会

※誕生会・お別れ会はお弁当包みに箸だけを包んで持たせてください。

今月の給食目標



友だちと楽しく食事をしよう

