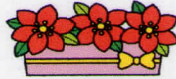


こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 12月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1人当り (Kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	食塩相 当量 (g)
1 (土)	クリームサンド コーンサラダ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	クリームサン ド		486	18.1	21.1	1.0
2 (日)									
3 (月)	パンフキンシチュー ちくわと厚揚げ 煮 牛乳 パナナ	手作りヨーグルト 小 魚	りんごジュース せん べい	ご飯		364	17.1	12.7	1.5
4 (火)	焼魚 ポテトサラダ 若布汁 みかん	ヤクルト せんべい	バナナ	ご飯		310	16.3	10.5	1.5
5 (水)	チーズハンバーグ 温野菜 なめこ汁 バナナ	揚げパン 牛乳	プリン	ご飯		548	23.9	23.8	2.6
6 (木)	ひじきの寄せ煮 厚焼卵 青菜汁 オレ ンジ	ビスコ 野菜生活	ヨーク せんべい	ご飯		312	16.6	12.9	1.4
7 (金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 りんご	ゼリー せんべい	麦茶 卵ポーロ	焼きそば		391	14.7	17.4	1.5
8 (土)	おみやげ			おみやげ	発表会				
9 (日)									
10 (月)	うずらの卵カレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	飲むヨーグルト 昆布	オレンジジュース せん べい	ご飯		374	13.3	16.2	2.7
11 (火)	さばのみそ煮 マカロニサラダ えのき 汁 みかん	牛乳 せんべい	バナナ	ご飯		421	20.5	15.4	2.3
12 (水)	ヒレカツ 金時豆 キャベツ和え 若布 汁 オレンジ	ジョア ビスケット	手作りヨーグルト	ご飯		360	21.6	8.4	2.4
13 (木)	麻婆豆腐 花型卵 豆乳汁 りんご	牛乳 おやつパン	ヨーク ビスケット	ご飯		332	18.4	13.5	2.6
14 (金)	お子様ランチ	誕生ケーキ 麦茶 ア イス		わかめご飯	誕生会	476	19.3	21.9	2.2
15 (土)	サンドイッチ 野菜ソテー 豆乳 みか ん	せんべい スポロン	麦茶 ビスコ	サンドイッチ		555	17.5	19.0	1.7
16 (日)									
17 (月)	むらも汁 竹輪の端揚げ ナムル オレンジ	フルーツヨーグルト 小魚	りんごジュース せん べい	ご飯		307	10.4	11.9	2.9
18 (火)	白身魚のホイル焼き 青菜和え 大根汁 りんご	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		302	17.3	12.7	1.2
19 (水)	焼肉 ビーフソテー 卵スープ みか ん	野菜生活 せんべい	プリン	ご飯		323	11.9	13.8	1.9
20 (木)	五目納豆 冬至かぼちゃ 白菜汁 オレ ンジ	ビスコ 牛乳	ヨーク せんべい	ご飯		407	19.1	15.0	2.3
21 (金)	けんちんうどん 笹巻揚げ 牛乳 りん ご	おにぎり ジョア	手作りヨーグルト	けんちんう どん	冬至	499	19.9	14.0	2.5
22 (土)	甘バターサンド 中華ソテー 牛乳 み かん	ミルクプリン せんべ い	麦茶 ビスケット	甘バターサ ンド		537	13.7	19.0	0.7
23 (日)					天皇誕生日				
24 (月)									
25 (火)	チキンのバーベキューソース マッ シュポテト 若布スープ みかん	ポットケーキ 牛乳	オレンジジュース せん べい	ご飯	クリスマス 会	402	18.3	17.6	1.7
26 (水)	鮭フライ 三色和え 青菜とえのき汁 オレンジ	手作りヨーグルト 昆 布	バナナ	ご飯		305	17.6	12.1	2.7
27 (木)	五色煮 ス克蘭フルエッグ 大根汁 バナナ	おやつパン 牛乳	スポロン せんべい	ご飯		308	14.7	10.6	1.5
28 (金)	スパゲティナポリタン レバー甘辛煮 牛乳 りんご	野菜生活 ビスケット	麦茶 卵ポーロ	スパゲティ ナポリタン		404	13.7	13.3	1.2
29 (土)	ピーナッツサンド 牛乳 スパサラダ みかん	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	ピーナッツサ ンド		496	13.7	16.3	0.4
30 (日)									
31 (月)									

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園