

こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 9月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1食分 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (土)	エッグサンド 野菜ソテー 豆乳 パナナ	ヤクルト せんべい	麦茶 ビスコ	エッグサンド		533	15.9	20.1	2.4
2 (日)									
3 (月)	秋野菜シチュー 厚揚げと竹輪煮 牛乳 パナナ	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		359	15.9	12.6	1.1
4 (火)	たらのタルタルソース 三色和え 青菜汁 ぶどう	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		327	16.7	16.0	1.3
5 (水)	焼肉 ビーフンソテー 卵スープ オレンジ	アイス	ヨーク せんべい	ご飯		307	12.3	16.7	1.7
6 (木)	肉じゃが煮 花型卵 若布汁 ぶどう	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		306	12.8	9.4	1.4
7 (金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 梨	おにぎり ジョア	フリン	焼きそば		490	18.5	17.2	1.7
8 (土)	チョコサンド 春雨の中華ソテー 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサンド		484	13.4	18.4	0.7
9 (日)									
10 (月)	ワンタンスープ 笹かき揚げ ポイル野菜 梨	飲むヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		303	12.6	10.3	3.1
11 (火)	焼き魚 スパサラダ 青菜とえのき汁 ぶどう	ビスケット 牛乳	バナナ	ご飯		327	17.9	12.7	1.1
12 (水)	麻婆豆腐 花型卵 豆乳汁 パナナ	ヤクルト せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		379	18.1	11.2	2.4
13 (木)	鶏唐揚げ 青菜のごま和え 若布汁 オレンジ	おやつぱん 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		302	19.3	14.3	3.3
14 (金)	五目おこわ ホイル焼き 青菜和え なめこ汁 ぶどう	ケーキ 麦茶 アイス		五目おこわ	誕生会	372	17.8	13.8	1.7
15 (土)	ソフトフランスビーナッツ ポテトのカレー 炒め 牛乳 パナナ	野菜生活 ビスコ	麦茶 せんべい	ソフトフランスビーナッツ		505	13.0	15.8	0.6
16 (日)									
17 (月)					敬老の日				
18 (火)	きのこハンバーグ 温野菜 豆乳汁 ぶどう	ピザトースト 牛乳	オレンジジュース せんべい	ご飯		424	22.4	19.2	3.1
19 (水)	さんまの甘煮 マセドアンサラダ 大根汁 オレンジ	フルーツヨーグルト 小魚	バナナ	ご飯		414	18.1	20.6	2.2
20 (木)	里芋の煮物 厚焼き卵 青菜汁 梨	牛乳 ビスケット	りんごゼリー	ご飯		316	14.2	12.9	1.5
21 (金)	きのこスパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 パナナ	フリン せんべい	麦茶 ビスケット	きのこスパゲティ		453	20.1	16.0	1.8
22 (土)					秋分の日				
23 (日)									
24 (月)	チーズカレー 小女子の甘煮 牛乳 梨	手作りヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		357	13.1	16.7	2.9
25 (火)	まぐろカツ 土佐和え 若布汁 ぶどう	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		305	17.0	12.4	2.0
26 (水)	五目納豆 さつまいもの甘煮 大根汁 オレンジ	クラッカー チーズ ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		393	20.2	15.8	2.3
27 (木)	切り干し大根の含め煮 ス克蘭フルエッグ 青菜汁 パナナ	月見団子 牛乳	フリン	ご飯		468	19.4	18.1	1.7
28 (金)	月見うどん 天ぷら 牛乳 梨	ゼリー せんべい	ヨーク ビスケット	月見うどん	十五夜	482	17.0	13.5	4.0
29 (土)	芋煮			芋煮	園内運動会				
30 (日)									

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園