

こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 8月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (水)	いかおし団子 温野菜 若布汁 すいか	どうもろこし ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		307	17.4	10.5	1.5
2 (木)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 豆麩汁 メロン	ビスケット 牛乳	ゼリー	ご飯		417	20.3	14.7	2.2
3 (金)	夏野菜十ポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 キウイ	アイス	ビスコ 麦茶	夏野菜十ポリタン		372	15.7	13.7	1.4
4 (土)	チョコサンド 中華ソテー 牛乳 メロン	せんべい ヤクルト	五子ポーロ 麦茶	チョコサンド	盆踊り	574	16.3	19.6	0.7
5 (日)									
6 (月)	むらも汁 ちくわ磯辺揚げ 青菜和え パナナ	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		314	10.6	10.6	2.4
7 (火)	夏野菜カレー 小女子 牛乳 すいか	玄米パン 野菜生活	バナナ	ご飯	カレー作り	309	10.0	11.3	1.5
8 (水)	焼肉 ビーフソテー 卵スープ キウイ	せんべい 牛乳	ビスケット 麦茶	ご飯		461	18.9	21.5	1.7
9 (木)	酢豚 半月卵 青菜汁 オレンジ	じゃが丸くん 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		322	14.5	14.2	1.6
10 (金)	ジャージャー麺 野菜サラダ 牛乳 すいか	クラッカーチーズ ヤクルト	せんべい ヨーク	ジャージャー麺		376	10.9	10.3	0.9
11 (土)	甘バターパン 春雨サラダ 牛乳 キウイ	ゼリー せんべい	ビスコ 麦茶	甘バターパン		555	11.3	14.8	0.8
12 (日)									
13 (月)	枝豆シチュー ちくわと厚揚げ煮 牛乳 すいか	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		370	15.9	14.2	1.0
14 (火)	焼魚 マカロニサラダ 豆腐汁 オレンジ	せんべい スポロン	バナナ	ご飯		310	18.9	11.9	1.3
15 (水)	照焼チキン ポイル野菜 なめこ汁 キウイ	ラスク 牛乳	麦茶 五子ポーロ	ご飯		376	17.6	10.9	1.7
16 (木)	ひじきの寄せ煮 ス克蘭フルエッグ えのき汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		433	19.0	17.3	2.2
17 (金)	焼きそば ウインナー 牛乳 すいか	アイス	ビスケット 麦茶	焼きそば		383	14.0	20.0	1.6
18 (土)	ドックパン ポテトカレー 豆乳 メロン	フリン せんべい	ゼリー	ドックパン		591	18.1	35.6	1.3
19 (日)									
20 (月)	ポークカレー 小女子 牛乳 すいか	手作りヨーグルト ごんぶ	オレンジジュース せんべい	ご飯		326	10.9	14.5	2.0
21 (火)	ミートボール キャベツ和え 若布汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		374	17.8	16.8	2.2
22 (水)	さばのみと煮 かぼちゃサラダ 豆麩汁 キウイ	枝豆 牛乳	ビスコ 麦茶	ご飯		369	23.7	17.7	2.3
23 (木)	新じゃがひき肉煮 半月卵 若布汁 パナナ	せんべい スポロン	フリン	ご飯		328	12.4	8.4	1.3
24 (金)	ソースカツ丼 漬け物 どうもろこし ミニトマト なめこ汁 すいか	麦茶 ケーキ アイ		ソースカツ丼	お誕生会	394	17.5	15.2	1.6
25 (土)	ソフトフランスビーナッツ ごぼうサラダ 牛乳 オレンジ	バナナ	手作りヨーグルト	ソフトフランスビーナッツ		432	11.7	9.6	0.7
26 (日)									
27 (月)	コロコロスープ ささみ揚げ 温野菜 キウイ	飲むヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		309	14.9	12.0	2.0
28 (火)	鮭フライ 三色和え 大根汁 メロン	パンフキンパン 牛乳	バナナ	ご飯		303	17.5	12.6	1.3
29 (水)	松風焼き 土佐和え なめこ汁 オレンジ	せんべい 野菜生活	麦茶 ビスケット	ご飯		341	16.8	9.1	1.7
30 (木)	五目昆布煮 ス克蘭フルエッグ 豆麩汁 パナナ	ビスケット 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		458	18.9	17.7	2.3
31 (金)	三色どうめん 揚げだし豆腐 牛乳 キウイ	おにぎり ジョア	せんべい ヤクルト	三色どうめん		444	19.9	14.6	1.7

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園