

こんげつの よてい こんだてひょう

平成24年 6月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1食分 - (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (金)	焼きそば ウィナー 牛乳 バナナ	クラッカー チーズ ジョア	ゼリー	焼きそば		351	14.6	11.4	1.0
2 (土)	クリームサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	クリームサンド		474	17.5	19.7	1.2
3 (日)									
4 (月)	アスパラシチュー 厚揚げとちくわ煮 牛乳 バナナ	手作りヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		402	16.4	13.2	1.5
5 (火)	焼肉 ビーフンソテー 卵スープ オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		469	18.0	21.5	2.0
6 (水)	ししゃも揚げ 土佐和え 豆腐汁 キウイ	ホットケーキ 野菜生活	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		347	15.1	11.7	2.6
7 (木)	ひじきの寄せ煮 厚焼卵 若布汁 バナナ	ビスケット 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		324	17.6	16.9	2.4
8 (金)	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	プリン	卵とじそうめん		553	16.2	11.9	1.9
9 (土)	サンドイッチ ごぼうサラダ 豆乳 キウイ	牛乳プリン せんべい	麦茶 ビスケット	サンドイッチ		519	19.5	15.8	2.1
10 (日)									
11 (月)	チーズカレー 小女子 牛乳 バナナ	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		405	13.4	17.2	2.3
12 (火)	さんまの甘煮 ポテトサラダ 青菜汁 オレンジ	揚げパン 牛乳	バナナ	ご飯		511	21.0	27.1	2.3
13 (水)	ミートボール 温野菜 なめこ汁 バナナ	せんべい ジョア	ゼリー	ご飯		319	17.7	12.4	1.5
14 (木)	酢豚 花卵 豆麴汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		367	17.1	13.0	2.5
15 (金)	手巻き寿司 照焼チキン 牛乳 メロン	お誕生ケーキ 麦茶 アイス		ご飯	お誕生会	532	26.9	28.5	1.3
16 (土)	チョコサンド ポテトカレー 牛乳 キウイ	バナナ	麦茶 ビスコ	チョコサンド		517	13.2	20.0	0.7
17 (日)									
18 (月)	コロコロスープ 鶏手羽さっぱり煮 ポイル野菜 メロン	飲むヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		378	18.1	17.4	1.9
19 (火)	白身魚フライ スパサラダ 豆腐汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		360	18.9	17.5	1.5
20 (水)	五目納豆 さつまいも甘煮 大根汁 キウイ	せんべい 野菜生活	プリン	ご飯		366	15.8	12.2	3.2
21 (木)	昆布の寄せ煮 ス克蘭フルエッグ 若布汁 バナナ	ちまき 牛乳	麦茶 ビスケット	ご飯	ちまき作り	472	19.4	16.7	3.0
22 (金)	和風スパゲッティ レバー甘辛煮 牛乳 メロン	ヤクルト せんべい	手作りヨーグルト	和風スパゲッティ		420	16.8	14.5	1.3
23 (土)	甘バターサンド マカロニグラタン 牛乳 バナナ	プリン せんべい	麦茶 玉子ポーロ	甘バターサンド		606	17.4	22.1	1.0
24 (日)									
25 (月)	けんちん汁 ミートローフ風 青菜和え オレンジ	手作りヨーグルト クラッカー	オレンジジュース せんべい	ご飯		359	16.4	13.8	2.1
26 (火)	焼き魚 かぼちゃサラダ なめこ汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		313	18.4	12.1	0.9
27 (水)	ヒレカツ キャベツ和え 大根汁 金時豆 バナナ	おにぎり 野菜生活	手作りヨーグルト	ご飯		432	17.3	10.1	4.3
28 (木)	五色煮 半月卵 えのき汁 キウイ	ビスコ 牛乳	ヨーク せんべい	ご飯		267	14.0	7.8	2.4
29 (金)	きつねうどん ちくわ磯辺揚げ 牛乳 メロン	せんべい ヤクルト	麦茶 ビスコ	きつねうどん		338	14.1	11.8	1.6
30 (土)	カレーライス 小女子 牛乳 オレンジ	バナナ	牛乳プリン	ご飯	おはなし会	370	13.8	15.0	1.6

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園