



給食からのおたより



平成24年度

面川報徳保育園

入園・進級して1ヶ月がたちました。保育園の生活にも少しずつ慣れて、おやつや給食もお友だちと楽しく食べられるようになってきました。環境がかわって、子ども達も体調をくずしやすい時期ですので、ご家庭での食事の栄養バランスと、十分な睡眠がとれるように心がけましょう。



食事のあいさつ



柏もちの由来

「いただきます」「ごちそうさま」という言葉にはあいさつ意外にも大切な意味が込められています。

- ①生物を育ててくれる、水や土と太陽の恵みに
- ②食べ物を生産する農業や漁業の人たちに
- ③食事を作ってくれる家族や給食の人たちに心から感謝して、あいさつしましょう。



柏もちとは・・・

柏は新芽が出ない限り古い葉が落ちないことから家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起のいい木として考えられてきました。柏の葉は香りが強いいため邪気をはらうといわれています。



※子どもたちの成長に合わせて家族でつもの大切さを教えていただけると幸いです。



お知らせ

5月中旬から、保育園でも放射性物質の測定検査を行います。月1回、各3品目の食材を検査する予定です。検査結果は市ホームページで公表されますので、そちらをご覧ください。子どもたち一人ひとりの心と体の成長を支え、「安全・安心なおいしい給食」を提供していきたいと思っております。今後とも保護者のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今月の給食目標

楽しい雰囲気の中で食事をしよう!



一緒にやってみよう



ご家庭でも子どもさんと一緒に料理をしてみましょう。家事や調理に興味を持った子供は苦手な魚・野菜料理にも関心をもって、食べる機会と量が増えると言われています。保育園でもお友だちとのクッキングの機会を増やしたいと思います。



16日(水)よもぎ団子作り

18日(金)誕生会

※18日は箸のみ持たせて下さい。
お友だちによもぎ団子を丸めてもらいます。