こんげつの よてい こんだてひょう

平成24年 5月分

	献立名（共通分）		献立名（未満児加食分）		備考	予定栄養価（以上児）			
	副食	間食（PM）	間食（AM）	主食		ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1（火）	松風焼き 青菜和え 若布汁 オレンジ	牛乳 おやつぱん 柏餅	バナナ	ご飯	かぶと行列	307	17.4	12.2	1.9
2（水）	さんまの甘煮 マッシュサラダ 青菜汁 いちご	ヤクルト４００ せんべい	麦茶 玉子ボーロ	ご飯		387	14.7	18.2	1.6
3（木）					憲法記念日				
4（金）					みどりの日				
5（土）					こどもの日				
6（日）									
7（月）	ワンタンスープ ししゃも揚げ 青菜のごま和え オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		329	18.7	12.6	1.9
8（火）	焼き魚 アスパラサラダ 豆麩汁 いちご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		313	19.0	11.4	1.5
9（水）	花焼売 ボイル野菜 青菜とえのき汁 バナナ	スポロン せんべい	プリン	ご飯		396	14.2	7.6	1.7
10（木）	たけのこの煮物 花型卵 大根汁 いちご	牛乳 ビスケット	手作りヨーグルト	ご飯		322	16.7	13.8	1.7
11（金）	ちゃんぽんうどん 笹釜揚げ 牛乳 オレンジ	ジョア おにぎり	りんごジュース せんべい	ちゃんぽんうどん		480	18.5	11.4	3.4
12（土）	甘バターサンド きのこソテー 牛乳 バナナ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	甘バターサンド		582	13.6	20.7	0.6
13（日）									
14（月）	マカロニシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 バナナ	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		378	14.4	11.8	2.1
15（火）	たらの磯辺揚げ 三色和え 豆腐汁 オレンジ	おやつぱん 牛乳	バナナ	ご飯		300	17.3	11.2	1.2
16（水）	焼肉 ビーフンソテー 卵スープ いちご	牛乳 よもぎ団子	ゼリー	ご飯	よもぎ団子作り	434	18.8	19.4	1.9
17（木）	きんぴらごぼう スクランブルエッグ 若布汁 バナナ	ヤクルト せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		358	13.5	11.9	1.9
18（金）	たけのこご飯 ホイル焼き 茹で野菜 豆腐汁 オレンジ	誕生ケーキ 麦茶 アイスクリーム		たけのこご飯	誕生会	450	18.4	21.0	2.4
19（土）	焼きそばパン 温野菜 豆乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスコ	焼きそばパン		502	15.3	15.1	1.4
20（日）									
21（月）	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	飲むヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		330	12.2	15.3	2.7
22（火）	焼き魚 マカロニサラダ なめこ汁 いちご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		366	16.7	19.9	1.6
23（水）	鶏唐揚げ 土佐和え 大根汁 オレンジ	ジョア クラッカーチーズ	牛乳プリン	ご飯	花壇作り	325	20.9	13.4	2.2
24（木）	五目納豆 さつまいも甘煮 青菜汁 バナナ	牛乳 お好み焼き	ヨーク せんべい	ご飯		522	24.7	21.2	2.6
25（金）	ミートソース レバーの甘辛煮 牛乳 いちご	野菜生活 ビスコ	手作りヨーグルト	ミートソース		431	15.6	14.5	1.1
26（土）	ピーナッツサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	ヤクルト４００ せんべい	麦茶 ビスケット	ピーナッツサンド	山登り	100	2.0	0.8	
27（日）									
28（月）	けんちん汁 竹輪の磯辺揚げ 青菜和え バナナ	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		303	13.8	10.4	2.3
29（火）	さばの味噌煮 マセドアンサラダ 青菜とえのき汁 オレンジ	牛乳 フレンチトースト	バナナ	ご飯		472	22.0	19.2	2.1
30（水）	チーズハンバーグ 温野菜 若布汁 いちご	牛乳プリン せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		336	18.7	12.9	2.6
31（木）	切り干し大根の含め煮 厚焼き卵 豆腐汁 オレンジ	野菜生活 ビスケット	ヨーク せんべい	ご飯		348	14.1	12.3	1.5

＊材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園