

給食からのおたより



平成24年度 面川報徳保育園



入園・進級おめでとうございます。

保育園での生活は、たくさんのお友だちとの集団生活やみんなと一緒に食べる給食など、楽しい体験の連続です。元気いっぱい遊ぶためにも朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。

4月の献立は、子どもたちの人気メニューを多く取り入れました。お友だちや先生と楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います。



今から始めよう食習慣！！



いよいよ4月がスタートしました！
春は何かチャレンジしたり、始めてみるにはぴったりの季節。そこで提案したいのが食習慣です。

入園・進級を迎えた子ども達は今までどんな食事をとっていたか振り返って見ましょ

う。
きちんと三食食事をとっていたでしょうか？
バランス良く食べていたでしょうか？
もう一度食習慣を見直して見ましょ



食習慣のポイント

- ① 1日3食を規則正しく。
特に朝食はしっかり食べる。
- ② うず味に慣れる。
塩分の多い物はひかえめに。
- ③ 箸食をなくして何でも食べられるようにする。
- ④ 食事は良くかんでゆっくり食べる。
- ⑤ 夜遅く飲食しない。



今月の給食目標 園の給食に 慣れよう！！



4月の予定

2日(月) 入園式
13日(金) 誕生会



※2日13日は箸のみ持たせて下さい。



お弁当について

(3・4・5歳児の保護者の方へ)

★お誕生日会・土曜日は箸だけ持たせて下さい。

★お弁当箱のパッキン部分は特に丁寧に洗いましょ。

★お弁当包みは清潔にしましょ。



よろしくおねがいします



給食を担当する、花泉おりえ・齋藤優衣です。毎月食に関するおたよりを発行します。ぜひ参考にしてください。