

# こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 4月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)				
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1人分 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	
1 (日)										
2 (月)	赤飯 焼き魚 ポテトサラダ なめこ汁 いちご	ヨーグルト せんべい	バナナ	赤飯	入園式	408	20.2	10.0	1.6	
3 (火)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	おやつパン 野菜生活	オレンジジュース せんべい	ご飯		329	10.6	10.4	1.5	
4 (水)	ミートボール 温野菜 青菜汁 いちご	ヤクルト せんべい	プリン	ご飯		340	14.5	11.8	1.5	
5 (木)	麻婆豆腐 花型卵 大根汁 オレンジ	手作りドーナツ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		437	20.5	21.5	2.3	
6 (金)	焼きそば ウインナー 牛乳 いちご	クラッカー チーズ ジョア	麦茶 玉子ポーロ	焼きそば		437	19.5	21.7	1.9	
7 (土)	チョコサンド 牛乳 グラタン バナナ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサンド		597	17.8	23.3	1.0	
8 (日)										
9 (月)	タンポポシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 いちご	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		352	17.4	12.1	1.4	
10 (火)	まぐろの竜田揚げ 土佐和え 青菜とえのき汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		302	15.4	12.7	1.6	
11 (水)	照り焼きチキン 中華サラダ なめこ汁 バナナ	野菜生活 カップ ケーキ	牛乳 ビスコ	ご飯		401	12.2	15.4	1.7	
12 (木)	五目納豆 さつまいもの甘煮 大根汁 オレンジ	せんべい 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		381	18.4	16.9	2.0	
13 (金)	オムカレーライス コーンサラダ 牛乳 オレンジ	ケーキ 麦茶 アイスクリーム		ご飯	誕生会	619	17.6	24.5	1.7	
14 (土)	クリームサンド 野菜ソテー 牛乳 いちご	バナナ	麦茶 ビスケット	クリームサンド		442	15.8	19.3	1.2	
15 (日)										
16 (月)	むらくも汁 鶏肉のサッパリ煮 ポイル 野菜 いちご	のびヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		369	22.2	14.6	2.5	
17 (火)	さばの味噌煮 ポテトサラダ 豆麩汁 オレンジ	フルーツサンド 牛乳	バナナ	ご飯		451	20.8	21.9	2.8	
18 (水)	ヒレカツ 三色和え 若布汁 バナナ	せんべい ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		315	19.5	8.4	1.6	
19 (木)	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ 青菜汁 いちご	ビスコ 牛乳	ゼリー	ご飯		384	19.3	18.2	1.7	
20 (金)	肉味噌スパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ヨーク ビスケット	肉味噌スパゲティ		498	23.9	19.3	1.6	
21 (土)					合同遠足					
22 (日)										
23 (月)	アスパラカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		360	16.4	17.6	2.7	
24 (火)	白身魚のタルタルソース 青菜和え 豆腐汁 いちご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		300	18.1	12.8	2.3	
25 (水)	焼肉 ビーフンソテー 卵スープ バナナ	せんべい ヤクルト	牛乳プリン	ご飯		386	13.9	15.4	2.2	
26 (木)	肉じゃが煮 厚焼き卵 青菜汁 オレンジ	牛乳 ビスケット	手作りヨーグルト	ご飯		310	14.9	13.4	1.3	
27 (金)	五目そうめん 揚げだし豆腐 牛乳 バナナ	おにぎり ジョア	ヨーク せんべい	五目そうめん		515	19.9	14.0	2.4	
28 (土)	ドッグパン 豆乳 中華ソテー いちご	バナナ	麦茶 ビスケット	ドッグパン		601	17.0	34.8	1.3	
29 (日)						昭和の日				
30 (月)					振替休日					

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。