

こんげつの よてい こんだてひょう



平成25年 2月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)				
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	
1(金)	スパゲッティミートソース レバー甘辛煮 牛乳 りんご	せんべい スポン	ビスコ 麦茶	ミートソース		500	18.3	12.0	2.3	
2(土)	クリームサンド ほうれん草ソテー 牛乳 パナナ	ミルクプリン せんべい	卵ボーロ 麦茶	クリームサンド	豆まき	525	17.2	15.5	0.8	
3(日)										
4(月)	のっぺい汁 鶏肉さつぱり煮 ナムル みかん	ゼリー せんべい	オレンジジュース せんべい	ご飯		301	13.4	11.4	3.0	
5(火)	焼魚 春雨サラダ 若布汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		325	21.2	10.5	1.7	
6(水)	照り焼きチキン ポテトサラダ 白菜汁 パナナ	せんべい ヤクルト	手作りヨーグルト	ご飯		332	14.5	14.5	1.6	
7(木)	鬼カレー コールスローサラダ 牛乳 いちご	ケーキ 麦茶 アイス		ご飯	お誕生会	225	8.6	11.9	1.3	
8(金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 りんご	手作りヨーグルト 昆布	ビスケット 麦茶	焼きそば		397	15.5	17.4	1.5	
9(土)	甘バターサンド 牛乳	バナナ	プリン	甘バターサンド		493	9.9	16.4	0.2	
10(日)										
11(月)						建国記念日				
12(火)	ヒレカツ 温野菜 豆婦汁 みかん	飲むヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		284	13.9	7.5	2.3	
13(水)	鮭のみそ焼 スパサラダ なめこ汁 りんご	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		329	19.1	12.6	0.9	
14(木)	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ 大根汁 パナナ	ビスケット 野菜生活	ヤクルト せんべい	ご飯		316	12.0	12.6	1.3	
15(金)	十日市ごっこメニュー	プリン せんべい				342	16.5	10.5	1.1	
16(土)	ドックパン 野菜ソテー 豆乳 オレンジ	ヤクルト せんべい	ビスコ 麦茶	ドックパン		581	16.4	32.2	1.0	
17(日)										
18(月)	チーズカレー 小女子 牛乳 りんご	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		363	12.4	15.5	2.8	
19(火)	さばみそ煮 豆まめサラダ えのき汁 伊予柑	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		326	16.3	14.1	1.4	
20(水)	ポークチャップ ビーフソテー 卵スープ オレンジ	スイートポテト 牛乳	ビスケット 麦茶	ご飯		422	15.3	19.3	1.7	
21(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 青菜汁 パナナ	クラッカーチーズ 野菜生活	手作りヨーグルト	ご飯		313	15.8	10.6	1.5	
22(金)	タンメン ちくわの磯辺揚げ 牛乳 りんご	おにぎり ジョア	ゼリー	タンメン		563	20.9	11.9	3.7	
23(土)	ソフトフランスピーナッツ 豆まめサラダ 牛乳 パナナ	バナナ	卵ボーロ 麦茶	ソフトフランス ピーナッツ		492	17.3	17.9	1.2	
24(日)										
25(月)	ししゃも揚げ 青菜和え 若布汁 パナナ	手作りヨーグルト あたりめ	りんごジュース せんべい	ご飯		304	18.8	12.8	2.9	
26(火)	コーンシチュー ちくわの甘煮 牛乳 伊予柑	せんべい ヤクルト	バナナ	ご飯		340	14.0	8.9	1.0	
27(水)	ミートボール キャベツ和え 豆麩汁 オレンジ	フレンチトースト 牛乳	ビスコ 麦茶	ご飯		531	24.0	24.3	3.0	
28(木)	五目納豆 さつまいも甘煮 白菜汁 みかん	ビスケット 牛乳	せんべい ヨーク	ご飯		349	16.9	15.7	2.2	

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園