



給食からのおたより 1月号



平成24年度 面川報徳保育園



新年あけましておめでとうございます。

正月はおとも子どもたちも生活リズムが乱れがちになります。また、寒いので暖房のきいた室内で過ごすことが多く、運動不足になりがちです。外で、遊ばせる時間を持つようにしましょう。今年も心を込めて、おいしい給食を作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。

2013年が、皆様にとって良い年になりますように願っております。



ノロウイルスについて



幅広い年齢層において感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、特に冬期に多発します。感染経路はウイルスに汚染された食物（貝類）や、食事を作ることに関わった人、人と人との接触による感染などがあげられます。

<症状>



感染後、24～48時間で、下痢、吐き気、嘔吐、腹痛、発熱（38度以下）などの症状がでます。

通常3日以内に回復しますが、小児・高齢者は重症化することがあります。ウイルスは感染してから1週間程度便に排泄され続けます。

<予防法>



- ①うがい、手洗い（外から帰ってから・トイレの後・調理や食事の前は石鹸と流水で指先よくあらいましょう）
- ②嘔吐物、便を処理する場合は、マスク・手袋を着用し直接触れないようにしましょう。処理時と処理後は、大きく窓開けるなどして、室内にウイルスを滞留させないよう換気してください。また、衣服についた場合は、他の衣服と区別し、塩素系漂白剤を使用して洗濯しよく乾燥させましょう。
- ③入浴の際は、症状のある方は他の方と一緒に入らないでください。症状のある方は、最後に入ってください。
- ④お子さんのオムツ交換後は、必ず手を洗ってください。
- ⑤料理はよく加熱してください。（他の微生物に比べ熱に強いいため、調理の際は85℃で1分以上加熱してください）
- ⑥まな板・ふきん・包丁等は熱湯や塩素系漂白剤で殺菌しましょう。

会津郷土料理（こづゆ）



現在や祝い事などの冠婚葬祭で、必ず食べるといういいほどの代表的なおもてなし料理です。7または9種類の具材の数は、奇数で縁起が良いとされることから。

当時はぜいたくな食べ物でしたが、「最高のおもてなしをしたい」という会津の人情から、何杯おかわりしても失礼にならないという習慣が残っています。



今月の給食目標

郷土料理を知ろう！



今月の予定

- 12日（土）団子さし
- 17日（木）誕生会

・誕生会は、お弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。

