

こんげつの よてい こんだてひょう

平成23年 11月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副 食	間 食 (PM)	間 食 (AM)	主 食		I礼 キ-	たんぱ く質	脂質 (g)	食塩 相当
1 (火)	さばの味噌煮 中華サラダ 大根汁 ぶどう	ラスク 牛乳	バナナ	ご飯		335	17.5	14.0	2.2
2 (水)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	せんべい ヤクルト	麦茶 ビスケット	ご飯	りんご狩り	552	11.4	37.1	0.7
3 (木)					文化の日				
4 (金)	焼きそば ウインナー 牛乳 りんご	ビスケット 野菜生活	手作りヨーグルト	焼きそば		403	13.2	17.9	1.5
5 (土)	おもち (あんこ・きなこ・納豆・つゆ) 漬物 麦茶 みかん	フリン せんべい	麦茶 ビスコ	お餅	餅つき	398	18.3	16.2	2.2
6 (日)									
7 (月)	パンフキンシチュー ちくわ厚揚げ煮 牛乳 オレンジ	手作りヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		333	13.8	12.2	0.8
8 (火)	ししゃも揚げ 土佐和え 豆腐汁 りんご	おやつパン 牛乳	ゼリー	ご飯		324	20.8	14.4	1.9
9 (水)	焼肉 ビーフソテー 卵スープ みかん	せんべい 牛乳	バナナ	ご飯		362	15.9	18.9	1.9
10 (木)	五目ひじき煮 厚焼き卵 青菜汁 バナナ	きなこ団子 スポロ	麦茶 ふがし	ご飯		493	19.6	14.4	1.6
11 (金)	卵とじうどん 揚げだし豆腐 牛乳 オレンジ	牛乳フリン せんべい	ヨーク 玉子ポーロ	卵とじうどん		419	16.5	14.3	2.1
12 (土)	ソフトフランスピーナッツ 牛乳	バナナ	麦茶ビスコ	ソフトフラン スパン		364	11.2	11.2	0.2
13 (日)									
14 (月)	チーズカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	飲むヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		373	18.3	16.3	1.9
15 (火)	かじきの照り焼き ごぼうサラダ 豆麩汁 りんご	甘バターサンド 牛乳	バナナ	ご飯	七五三	304	16.9	10.4	1.6
16 (水)	ヒレカツ 温野菜 大根汁 オレンジ	せんべい ジョア	ゼリー	ご飯		301	18.6	9.2	1.3
17 (木)	筑前煮 スクランブルエッグ 若布汁 みかん	ビスコ 牛乳	麦茶 せんべい	ご飯		367	19.7	14.8	6.3
18 (金)	五目そうめん 天ぷら 牛乳 バナナ	おにぎり 野菜生活	手作りヨーグルト	五目そうめん		494	12.5	10.0	1.6
19 (土)	クリームサンド かぼちゃサラダ 牛乳 バナナ	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	クリームサ ンド		520	16.2	19.4	1.0
20 (日)									
21 (月)	ワンタンスープ 鶏肉サッパリ煮 ポイル野菜 りんご	フルーツヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		354	22.7	10.6	2.2
22 (火)	三色丼 まぐろ竜田揚げ 三色和え 若布汁 みかん	麦茶 ケーキ アイス		ご飯	誕生会	416	21.9	18.4	2.4
23 (水)					勤労感謝の日				
24 (木)	昆布の寄せ煮 花卵 根菜汁 りんご	さつまいもケーキ 牛乳	バナナ	ご飯		376	16.3	18.1	2.0
25 (金)	ナポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 バナナ	せんべい 野菜生活	手作りヨーグルト	ナポリタン		423	14.5	12.9	1.3
26 (土)	クロワッサンサンド きのことソテー 豆乳 みかん	バナナ	麦茶 ビスコ	クロワッサ ンサンド		590	14.9	30.6	1.4
27 (日)									
28 (月)	けんちん汁 笹釜カレー揚げ 温野菜 バナナ	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		300	13.2	10.2	2.1
29 (火)	焼魚 マカロニサラダ 青菜汁 みかん	せんべい ヤクルト	フリン	ご飯		301	16.0	8.6	0.9
30 (水)	松風焼 青菜和え 若布汁 りんご	フルーツサンド 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		403	18.2	17.2	2.4

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園