

こんげつの よてい こんだてひょう



平成23年 8月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1人分 - (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (月)	五目きんぴら 半月卵 青菜汁 パナナ	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		312	13.2	8.5	1.2
2 (火)	かじきの味噌焼き 青菜の和え物 若布汁 キウイ	おやつパン 牛乳	フリン	ご飯		408	19.5	15.8	2.3
3 (水)	ヒレカツ キャベツ和え なめこ汁 すいか	どうもろこし 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		327	20.5	12.8	1.8
4 (木)	パンフキンシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 キウイ	ジョア せんべい	バナナ	ご飯		373	17.3	9.2	5.2
5 (金)	スパゲッティナポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 バナナ	ぶどうゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	スパゲッティナポリタン		418	17.3	11.2	1.1
6 (土)	ピーナッツサンド レタスソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 せんべい	ピーナッツサンド	盆踊り	473	13.4	12.0	0.8
7 (日)									
8 (月)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリンスープ オレンジ	のおヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		345	14.5	18.6	2.4
9 (火)	夏野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 すいか	おやつパン 野菜生活	バナナ	ご飯		331	10.8	11.5	1.5
10 (水)	鯖の味噌煮 ポテトサラダ 豆麴汁 バナナ	ビスケット 牛乳	フリン	ご飯		466	19.9	17.7	2.1
11 (木)	五目納豆 さつまいもの甘煮 大根汁 キウイ	クラッカー チーズ 牛乳	麦茶 ぶがし	ご飯		345	15.7	13.5	2.6
12 (金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 メロン	アイスクリーム	手作りヨーグルト	焼きそば		373	13.7	18.8	1.5
13 (土)	チョコサンド マカロニサラダ 牛乳 キウイ	せんべい スポロソ	麦茶 ビスケット	チョコサンド		527	12.9	17.8	0.4
14 (日)									
15 (月)	スタミナカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	ヨーグルト クラッカー	オレンジジュース せんべい	ご飯		309	10.2	13.3	1.7
16 (火)	焼魚 スパサラダ 豆麴汁 メロン	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		305	18.8	11.6	1.8
17 (水)	照り焼きチキン 青菜和え 若布汁 キウイ	ビスケット 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		309	16.5	13.8	1.7
18 (木)	切り干し大根の煮物 半月卵 豆腐汁 すいか	ゼリー せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		330	13.0	10.8	1.5
19 (金)	ソースカツ丼 漬物 どうもろこし なめこ汁 オレンジ	ケーキ 麦茶 アイスクリーム		ご飯	お誕生会	558	21.1	18.4	1.6
20 (土)	甘バターサンド ポテトのカレー炒め 牛乳 バナナ	野菜生活 せんべい	麦茶 ビスコ	甘バターサンド		590	12.2	18.1	1.8
21 (日)									
22 (月)	むらくも汁 鶏のササミ揚げ ポイル野菜 オレンジ	手作りヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		301	19.9	10.3	2.4
23 (火)	さんま煮魚 土佐和え 根菜汁 メロン	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		314	15.6	16.3	1.9
24 (水)	チーズハンバーグ 温野菜 青菜 とえのき汁 すいか	せんべい ジョア	麦茶 ぶがし	ご飯		336	18.9	12.1	1.7
25 (木)	じゃがいもの挽肉煮 ス克蘭ブルエッグ 若布汁 バナナ	牛乳 ビスコ	ゼリー	ご飯		338	14.7	11.9	2.0
26 (金)	三色そうめん 天ぷら 牛乳 キウイ	おにぎり 野菜生活	手作りヨーグルト	三色そうめん		461	12.1	10.1	2.0
27 (土)	ソフトフランスパン コーンサラダ 牛乳 バナナ	フリン せんべい	麦茶 ビスケット	ソフトフランスパン		553	16.0	19.1	0.5
28 (日)									
29 (月)	豚汁 笹笠揚げ 青菜のごま和え メロン	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		311	12.1	11.2	2.8
30 (火)	白身魚の列列リス 三色和え物 豆腐汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		325	17.9	15.1	1.8
31 (水)	鶏の唐揚 春雨サラダ なめこ汁 バナナ	どうもろこし 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		370	19.3	14.0	2.0

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園