

# こんげつの よてい こんだてひょう



## 平成23年 6月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(水)	ささみ揚げ 土佐和え 大根汁 オレンジ	プリン センべい	玉子ボーロ 麦茶	ご飯					
2(木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ 豆腐汁 バナナ	ポテトのチーズ焼き 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		366	17.5	14.6	2.6
3(金)	スパゲッティミートソース レバー甘辛煮 牛乳 キウイ	ジョア 若布おにぎり	クラッカー 麦茶	ごはん		465	20.4	10.4	1.3
4(土)	クリームサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	ビスケット 麦茶	クリームサンド		474	16.7	17.0	1.2
5(日)	🌞☁️🌧️🌈🌞☁️🌧️🌈🌞☁️🌧️🌈🌞☁️🌧️🌈								
6(月)	ブロッコリーシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 バナナ	フルーツヨーグルト 昆布	せんべい りんごジュース	ご飯		395	14.7	12.1	1.4
7(火)	まぐろの竜田揚げ 青菜のごま和え なめこ汁 キウイ	クラッカー チーズヤクルト400	バナナ	ご飯		366	16.8	13.9	2.1
8(水)	焼き肉 ビーフンソテー 卵のトロリンスープ オレンジ	きなこ揚げパン 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		433	19.2	21.3	2.1
9(木)	五目納豆 薩摩芋甘煮 若布汁 バナナ	牛乳 ビスケット	プリン	ご飯		403	16.8	13.6	2.6
10(金)	手巻き寿司 照り焼きチキン 牛乳 メロン	お誕生ケーキ 麦茶 アイス		ご飯	誕生会	492	20.3	18.4	1.5
11(土)	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	野菜生活 センべい	ビスコ 麦茶	ご飯	カレーパーティ	320	11.0	11.7	1.5
12(日)	🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒								
13(月)	むらくも汁 竹輪のカレー揚げ 三色和え物 バナナ	手作りヨーグルト 昆布	せんべい オレンジジュース	ご飯		317	10.5	10.7	2.2
14(火)	たらのおろし煮 かぼちゃサラダ 若布汁 キウイ	牛乳 おやつパン	ビスコ 麦茶	ご飯		334	17.1	14.5	2.5
15(水)	蒸し団子 温野菜 豆麩汁 オレンジ	ジョア センべい	バナナ	ご飯		366	18.5	7.4	1.8
16(木)	五色煮 半月卵 白菜汁 バナナ	ちまき 麦茶	手作りヨーグルト	ご飯		364	15.5	7.4	1.1
17(金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 キウイ	ももゼリー センべい	ふがし 麦茶	焼きそば		446	13.7	17.0	1.4
18(土)	チョコサンド きんぴらごぼう 牛乳 オレンジ	バナナ	ビスケット 麦茶	チョコサンド		471	13.1	18.0	0.5
19(日)	🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵								
20(月)	春雨スープ 鶏肉のさっぱり煮 ポイル野菜 キウイ	のむヨーグルト 小魚	せんべい りんごジュース	ご飯		357	17.4	14.5	2.1
21(火)	焼魚 ブロッコリーサラダ 若布汁 キウイ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		312	18.9	11.6	1.3
22(水)	チキンカツ センキャベツ 金時煮豆 なめこ汁 バナナ	おにぎり ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		422	17.8	9.0	1.8
23(木)	マーボー豆腐 花卵 青菜汁 メロン	牛乳 焼き芋	プリン	ご飯		397	18.9	14.9	2.1
24(金)	五目そうめん 揚げ出し豆腐 牛乳 オレンジ	フルーツ白玉 麦茶	せんべい 麦茶	五目そうめん		500	23.1	14.3	2.2
25(土)	ソフトフレンチーナツ マカロニサラダ 牛乳 バナナ	りんごゼリー センべい	ビスケット 麦茶	ソフトフレンチーナツ		527	16.1	14.8	0.4
26(日)	🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒🍒								
27(月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	手作りヨーグルト クラッカー	せんべい オレンジジュース	ご飯		417	12.0	17.1	1.7
28(火)	さんまの蒲焼き マセドアンサラダ 豆腐汁 メロン	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		465	19.0	25.1	2.5
29(水)	松風焼 三色和え物 根菜汁 オレンジ	ホットケーキ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		366	19.2	14.0	2.1
30(木)	酢豚 スクランブルエッグ 白菜汁 バナナ	オレンジジュース センべい	玉子ボーロ 麦茶	ご飯		399	14.6	13.9	1.8

\*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園