



給食からのおたより



面川報徳保育園



☆入園・進級おめでとうございます☆

新しい1年が始まりましたね。子ども達にとって楽しいことがたくさん待っています。給食の時間もその一つになってほしいと思います。

4月の献立は、子どもたちの人気メニューを多く取り入れました。お友だちと楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います。



保育園での生活は、大勢のお友だちとの集団生活やみんなと一緒に食べる給食など、新しい体験の連続です。こうした生活に慣れるまでの間は、多少疲れが出やすいので、ご家庭におかれましても、規則正しい生活のリズム、朝食・夕食の栄養バランスには気を付けて下さい。楽しい活動がたくさん始まりますので、朝食は必ず食べさせてから登園させて下さい。



いっしょに料理を!



ご家庭でも子どもさんと一緒に料理をしてみましょう。家事や調理の手伝いに興味をもった子どもさんは、苦手な魚・野菜料理にも関心をもって、食べる機会と量が増えると言われています。

保育園でもお友だちとのクッキングの機会を増やしたいと思いま



今月の給食目標
園の給食に慣れよう!

4月の予定

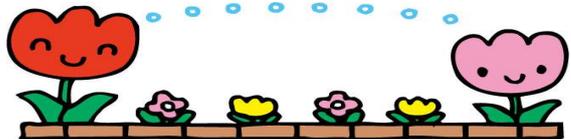


1日(金)入園式

15日(金)誕生会



※箸のみ持たせて下さい。



お弁当について

(3・4・5歳児の保護者の方へ)

- ★お誕生日会・土曜日は箸だけ持たせて下さい。
- ★お弁当箱のパッキン部分は特に丁寧に洗いましょう。
- ★お弁当包み・コップ入れは清潔にしましょう。



よろしくお願いします

給食を担当する、花泉おりえ・星さゆりです。今年度も食に関するいろいろな経験をさせたいと思います。宜しくお願いします m(_)_m

