

こんげつの よてい こんだてひょう

平成23年 4月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	赤飯 焼魚 ポテトサラダ なめこ汁 いちご	せんべい ヤクルト400	麦茶 クラッカー	赤飯	入園式	398	17.9	8.1	1.4
2(土)	チョコサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	バナナ	麦茶 ビスケット	チョコサンド		473	12.9	20.3	0.6
3(日)									
4(月)	豚汁 竹輪の甘煮 三色和え オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	麦茶 せんべい	ご飯		302	15.2	7.6	2.5
5(火)	さんま甘煮 スパゲティサラダ 若布汁 いちご	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		378	17.4	20.4	2.5
6(水)	焼肉 ビーフソテー 卵のトロリンスープ バナナ	オレンジジュース せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		403	16.5	15.6	2.4
7(木)	肉じゃがが煮 花卵 大根汁 いちご	手作りドーナツ 麦茶	麦茶 ビスコ	ご飯		324	12.5	15.4	1.8
8(金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 バナナ	手作りヨーグルト 昆布	麦茶 玉子ポーロ	焼きそば		449	14.9	21.2	1.9
9(土)	ピーナツサンド 春雨サラダ 牛乳 いちご	ヤクルト400 せんべい	麦茶 ふがし	ピーナツサンド		506	15.0	13.2	0.8
10(日)									
11(月)	焼魚 マカロニサラダ 若布汁 オレンジ	手作りヨーグルト クラッカー	麦茶 せんべい	ご飯		362	18.2	14.4	2.2
12(火)	たんぼぼシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 いちご	おやつパン 麦茶	バナナ	ご飯		309	15.0	8.8	1.1
13(水)	照り焼きチキン 青菜のごま和え 豆麴汁 キウイ	若布おにぎり 気になる野菜	手作りヨーグルト	ご飯		409	16.0	9.0	2.6
14(木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ 豆腐汁 バナナ	せんべい 手作りヨーグルト	麦茶 クラッカー	ご飯		365	15.5	13.5	2.7
15(金)	オムカレーライス コーンサラダ 牛乳 いちご	お誕生ケーキ 麦茶 アイスクリューム		ご飯	誕生会	597	16.6	24.0	1.7
16(土)	甘バターサンド 中華ソテー 牛乳 キウイ	バナナ	麦茶 ビスケット	甘バターサンド		552	12.4	18.3	0.7
17(日)									
18(月)	ハンバーグ 温野菜 豆腐汁 バナナ	フルーツヨーグルト 昆布	麦茶 せんべい	ご飯		383	17.5	15.1	2.5
19(火)	鮭のおろし煮 土佐和え 長葱汁 キウイ	フルーツサンド 牛乳	バナナ	ご飯		421	21.5	17.5	2.7
20(水)	ブロッコリーカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	クラッカー チーズ ヤクルト400	麦茶 ビスケット	ご飯		389	12.6	14.8	1.8
21(木)	五目納豆 さつま芋の甘煮 若布汁 いちご	お好み焼き 麦茶	手作りヨーグルト	ご飯		366	17.3	14.1	2.7
22(金)	スパゲティミートソース レバー甘辛煮 牛乳 オレンジ	手作りヨーグルト ビスコ	麦茶 ふがし	スパゲティミートソース		466	18.2	16.2	1.2
23(土)					遠足				
24(日)									
25(月)	鶏から揚げ 三色和え 白菜汁 バナナ	のむヨーグルト 小魚	麦茶 せんべい	ご飯		351	18.9	13.9	2.3
26(火)	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 根菜汁 キウイ	おやつパン 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		341	17.4	14.9	1.8
27(水)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご	せんべい ヤクルト400	バナナ	ご飯		324	11.4	11.7	1.5
28(木)	切り干し大根煮 厚焼き玉子 若布汁 キウイ	ホットケーキ 麦茶	手作りヨーグルト	ご飯		411	18.7	14.4	2.5
29(金)					昭和の日				
30(土)	エッグサンド きのことソテー 牛乳 オレンジ	ヤクルト400 せんべい	麦茶 ビスコ	野菜サンド		560	19.2	24.2	1.3

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園