



給食からのおたより



面川報徳保育園



一年も終わりに近づき、今月は卒園式、お別れ会など行事がたくさんあります。特に、さくら組さんは卒園を迎えるにあたって、残り少ない日々を精一杯、明るく、楽しく過ごしてもらいたいと願っております。

行事等たくさんありますので、ご家庭でも食事と栄養のバランスに十分ご配慮下さい。

ひなまつり

3月3日は、「桃の節句」です。きれいな人形を飾って、白酒やひし餅などをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事です。

みなさんが食べているひなあられは、お米を蒸して乾燥させたものを煎ってふくらませ、食用の色粉などで色をつけたものです。主に、桃色、緑色、黄色、白の4食でそれぞれの四季をあらわしているといわれ、一年の四季を通じて健康でいられますようにという願いが込められています。



おやつとの与えかた

子どもたちが毎日楽しみにしているおやつの時間。子どもの要求ばかり、好きなように食べさせてはいませんか？おやつは(間食)は食事の一つです。甘味の少ないビスケットやせんべい、それに牛乳、果物を組み合わせるようによいでしょう。

「甘いものはダメ」ではなく、分量に気をつけて！
「ポテトチップスはダメ」ではなく、適量を器に入れて！
小さな配慮をする事で、食事に影響を及ぼさない工夫になります。

人気のおやつ

- 1、きなこ団子
- 2、カップケーキ
- 3、焼き芋

3月はさくら組さんが好きなおやつをたくさん取り入れました。



さくら組さん大好き献立

人気ランキング

- 1、鶏の唐揚げ
- 2、五目納豆
- 3、カレー



他にソーメン、焼魚、すいとん汁が人気でした。3月の献立はさくら組さんの人気メニューをたくさん取り入れました。

今月の予定

- 1 (木) ひなまつり誕生会
- 7日 (水) さくら組さん大好き献立
- 23日 (金) お別れ会

今月の給食目標

友だちと楽しく
食事をしよう！

※1日7日23日は、お弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。

