

# こんげつの よてい こんだてひょう



平成24年 2月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1食分 - (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (水)	照り焼きチキン 温野菜 白菜汁 りんご	せんべい ヤクルト	牛乳 ビスケット	ご飯		310	16.6	11.8	1.2
2 (木)	五目昆布煮 厚焼き卵 なめこ汁 みかん	焼き芋 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		401	19.1	12.7	1.2
3 (金)	鬼カレーライス コールスローサラダ 牛乳 いちご	プリン せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯	節分	423	14.4	20.3	1.6
4 (土)	甘バターサンド 牛乳	バナナ	麦茶 せんべい	甘バターサンド		462	9.6	15.4	0.2
5 (日)									
6 (月)	むらくも汁 ササミ揚げ 三色和え みかん	のびヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		308	21.9	11.2	2.4
7 (火)	さばの味噌煮 豆まめサラダ 若布汁 りんご	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		351	17.7	15.9	1.9
8 (水)	松風焼き 青菜和え 豆麩汁 バナナ	クラッカー チーズ スポロン	手作りヨーグルト	ご飯		361	17.1	11.3	2.8
9 (木)	マーボー豆腐 花型卵 青菜汁 伊予柑	ビスコ 牛乳	ヨーク せんべい	ご飯		311	16.8	13.5	1.6
10 (金)	ソースカツ丼 青菜のごま和え 若布汁 オレンジ	麦茶 ケーキ アイスクリーム		ご飯	誕生会	405	17.1	14.4	2.4
11 (土)					建国記念の日				
12 (日)									
13 (月)	パンフキンシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 みかん	手作りヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		342	13.9	11.0	2.1
14 (火)	まぐろの照り焼き コーンサラダ 青菜とえのき汁 オレンジ	フルーツサンド 牛乳	バナナ	ご飯		370	17.0	17.3	1.7
15 (水)	焼肉 ビーフンソテー 卵スープ バナナ	ビスケット 野菜生活	プリン	ご飯		323	12.3	15.6	2.6
16 (木)	きんぴらごぼう ス克蘭フルエッグ 豆腐汁 りんご	せんべい 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		314	14.5	14.2	1.9
17 (金)	十日市ごっこメニュー	おにぎり ジョア			十日市ごっこ	501	14.8	10.7	1.2
18 (土)	チョコサンド 春雨ソテー 牛乳 みかん	バナナ	麦茶 ビスコ	チョコサンド		441	12.8	16.4	0.7
19 (日)									
20 (月)	たらの磯辺揚げ 土佐和え 白菜汁 伊予柑	フルーツヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		308	15.3	10.8	2.4
21 (火)	きのこカレー 小女子甘煮 牛乳 八朔	おやつパン 野菜生活	バナナ	ご飯		313	10.2	11.3	1.5
22 (水)	五目納豆 さつまいもの甘煮 大根汁 オレンジ	お好み焼き 牛乳	麦茶 麩菓子	ご飯		471	25.9	19.2	3.1
23 (木)	じゃが芋のそぼろ煮 花型卵 青菜汁 バナナ	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		334	16.4	11.4	1.5
24 (金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 りんご	せんべい ヤクルト	牛乳プリン	焼きそば		430	14.6	18.4	1.5
25 (土)	エッグサンド 温野菜 豆乳 みかん	ゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	エッグサンド		563	16.2	19.9	1.6
26 (日)									
27 (月)	中華スープ 笹かま揚げ 青菜のごま和え バナナ	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		316	9.7	11.6	0.9
28 (火)	焼き魚 マカロニサラダ 若布汁 みかん	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		315	18.4	11.7	1.5
29 (水)	タンドリーチキン ボイル野菜 豆麩汁 伊予柑	牛乳プリン せんべい	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		300	18.2	10.1	2.0

\*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園