

こんげつの よてい こんだてひょう



平成22年 8月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1食分 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1(日)									
2(月)	夏野菜シチュー 高野豆腐とさつま揚げの煮物 牛乳 キウイ	フルーツヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		426	18.7	15.4	1.9
3(火)	さんま煮魚 スバサラダ 青菜とえのき汁 すいか	おやつパン 牛乳	せんべい スポロン	ご飯		383	17.3	19.7	1.9
4(水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ パナナ	ビスコ 牛乳	麦茶 玉子ボーロ	ご飯		447	17.2	19.0	2.6
5(木)	五目昆布煮 花卵 豆腐汁 オレンジ	ココアシフォン ケーキ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		454	17.7	16.5	2.2
6(金)	ジャージャー麺 野菜サラダ 牛乳 すいか	せんべい ジョア	パナナ	ジャージャー麺		422	18.8	8.1	2.9
7(土)	クリームサンド 牛乳 コーンサラダ キウイ	パナナ	麦茶 ビスケット	クリームサンド	夏祭り	445	14.1	16.3	1.0
8(日)									
9(月)	夏野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 鉄キャンディー	オレンジジュース せんべい	ご飯	カレー作り	348	11.5	14.8	1.7
10(火)	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 豆麴汁 メロン	おやつパン 牛乳	パナナ	ご飯		347	18.8	14.8	2.5
11(水)	千金カツ せんきゃべツ 金時煮豆 枝豆 青菜とえのき汁 オレンジ	なんきん白玉 麦茶	手作りヨーグルト	ご飯		475	24.1	11.2	1.8
12(木)	切干大根の含め煮 ス克蘭ブル エッグ 若布汁 メロン	スポロン チーズクラッカー	麦茶 ビスケット	ご飯		420	19.0	16.8	3.3
13(金)	野菜焼きそば ウィンナー 牛乳 すいか	アイスクリーム	ヨーク せんべい	野菜焼きそば		414	14.5	20.6	1.5
14(土)	チョコサンド マカロニサラダ 牛乳 パナナ	ヤクルト400 せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド		526	12.8	19.0	0.5
15(日)									
16(月)	千金とトマトのカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		347	13.7	14.1	1.9
17(火)	焼き魚 新じゃがサラダ 白菜汁 パナナ	ビスケット 牛乳	りんごゼリー	ご飯		357	19.0	15.1	1.5
18(水)	五目納豆 薩摩芋の煮物 長葱汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	パナナ	ご飯		341	15.7	13.4	3.0
19(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 根菜汁 パナナ	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		379	20.2	18.5	1.9
20(金)	ソースカツ丼 漬け物 フチトマト どうもろこし なめこ汁 オレンジ	お誕生ケーキ 麦茶 パフェ		ソースカツ丼	誕生会	387	17.1	14.7	1.4
21(土)	エッグサンド 青菜の和え物 豆乳 キウイ	フリン せんべい	麦茶 ビスケット	エッグサンド		562	19.5	22.9	1.6
22(日)									
23(月)	コーンシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 すいか	のびヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		358	14.2	12.0	1.0
24(火)	まぐろの照り焼き 春雨サラダ 青菜汁 メロン	フレンチトースト 牛乳	パナナ	ご飯		440	20.6	14.6	1.8
25(水)	ミートボール 温野菜 大根汁 キウイ	お好み焼き 野菜生活	手作りヨーグルト	ご飯		436	21.8	18.4	1.4
26(木)	五目きんぴら 半月卵 若布汁 パナナ	ミルクフリン せんべい	麦茶 玉子ボーロ	ご飯		327	13.7	12.0	1.9
27(金)	肉味噌スパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 どうもろこし キウイ	おにぎり ジョア	ももゼリー	肉味噌スパゲティ		480	22.5	12.5	1.5
28(土)	ピーナツサンド マカロニグラタン 牛乳 キウイ	パナナ	麦茶 せんべい	ピーナツサンド		496	13.9	15.4	0.7
29(日)									
30(月)	中華スープ 鶏のササミ揚げ ボイル野菜 すいか	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		331	22.9	11.3	2.4
31(火)	白身魚のカレー 天ぷら 三色和え物 ニラ玉枝豆 オレンジ	おやつパン 牛乳	パナナ	ご飯		298	18.0	12.7	1.8

*材料の都合により献立を変更する場合があります

面川報徳保育園

こんげつの よてい こんだてひょう



平成22年 8月分

施設長	主任	担当者

日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以て)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1人1日 (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1(日)									
2(月)	夏野菜シチュー 高野豆腐とさつま揚げの煮物 牛乳 キウイ	フルーツヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		426	18.7	15.4	1.9
3(火)	さんま煮魚 スバサラダ 青菜とえのき汁 すいか	おやつパン 牛乳	せんべい スポロン	ご飯		383	17.3	19.7	1.9
4(水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ パナナ	ビスコ 牛乳	麦茶 玉子ボーロ	ご飯		447	17.2	19.0	2.6
5(木)	五目昆布煮 花卵 豆腐汁 オレンジ	ココアシフォン ケーキ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		454	17.7	16.5	2.2
6(金)	ジャージャー麺 野菜サラダ 牛乳 すいか	せんべい ジョア	バナナ	ジャージャー麺		422	18.8	8.1	2.9
7(土)	クリームサンド 牛乳 コーンサラダ キウイ	バナナ	麦茶 ビスケット	クリームサンド	夏祭り	445	14.1	16.3	1.0
8(日)									
9(月)	夏野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	ヨーグルト 鉄キャンディー	オレンジジュース せんべい	ご飯	カレー作り	348	11.5	14.8	1.7
10(火)	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 豆麴汁 メロン	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		347	18.8	14.8	2.5
11(水)	千金カツ せんきゃべツ 金時煮豆 枝豆 青菜とえのき汁 オレンジ	なんきん白玉 麦茶	手作りヨーグルト	ご飯		475	24.1	11.2	1.8
12(木)	切干大根の含め煮 ス克蘭ブル エッグ 若布汁 メロン	スポロン チーズクラッカー	麦茶 ビスケット	ご飯		420	19.0	16.8	3.3
13(金)	野菜焼きそば ウィンナー 牛乳 すいか	アイスクリーム	ヨーク せんべい	野菜焼きそば		414	14.5	20.6	1.5
14(土)	チョコサンド マカロニサラダ 牛乳 パナナ	ヤクルト400 せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド		526	12.8	19.0	0.5
15(日)									
16(月)	千金とトマトのカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		347	13.7	14.1	1.9
17(火)	焼き魚 新じゃがサラダ 白菜汁 パナナ	ビスケット 牛乳	りんごゼリー	ご飯		357	19.0	15.1	1.5
18(水)	五目納豆 薩摩芋の煮物 長葱汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		341	15.7	13.4	3.0
19(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 根菜汁 パナナ	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		379	20.2	18.5	1.9
20(金)	ソースカツ丼 漬物物 フチトマト どうもろこし なめこ汁 オレンジ	お誕生ケーキ 麦茶 パフェ		ソースカツ丼	誕生会	387	17.1	14.7	1.4
21(土)	エッグサンド 青菜の和え物 豆乳 キウイ	フリン せんべい	麦茶 ビスケット	エッグサンド		562	19.5	22.9	1.6
22(日)									
23(月)	コーンシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 すいか	のびヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		358	14.2	12.0	1.0
24(火)	まぐろの照り焼き 春雨サラダ 青菜汁 メロン	フレンチトースト 牛乳	バナナ	ご飯		440	20.6	14.6	1.8
25(水)	ミートボール 温野菜 大根汁 キウイ	お好み焼き 野菜生活	手作りヨーグルト	ご飯		436	21.8	18.4	1.4
26(木)	五目きんぴら 半月卵 若布汁 パナナ	ミルクフリン せんべい	麦茶 玉子ボーロ	ご飯		327	13.7	12.0	1.9
27(金)	肉味噌スパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 どうもろこし キウイ	おにぎり ジョア	ももゼリー	肉味噌スパゲティ		480	22.5	12.5	1.5
28(土)	ピーナツサンド マカロニグラタン 牛乳 キウイ	バナナ	麦茶 せんべい	ピーナツサンド		496	13.9	15.4	0.7
29(日)									
30(月)	中華スープ 鶏のササミ揚げ ボイル野菜 すいか	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		331	22.9	11.3	2.4
31(火)	白身魚のカレー 天ぷら 三色和え物 ニラ玉汁 枝豆 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		298	18.0	12.7	1.8

*材料の都合により献立を変更する場合があります

面川報徳保育園