
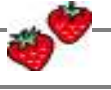

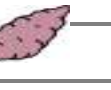


こんげつの よてい こんだてひょう



平成22年 5月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副 食	間 食 (PM)	間 食 (AM)	主 食		1人 き-	たん ぱく	脂質 (g)	食塩 相当
1 (土)	チョコサンド 牛乳 アスパラサラダ バナナ	野菜生活 ビス ケット 柏餅	スポロン せんべ い	チョコサ ンド	かぶと行列	592	14.5	22.5	0.6
2 (日)									
3 (月)									
4 (火)									
5 (水)									
6 (木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 キ ウイ	牛乳 きなご揚げ パン	ヨーク ビスケット	ご飯		485	20.1	21.6	3.2
7 (金)	和風スパゲティー レバーの甘辛煮 牛乳 いちご	手作りヨーグルト 小魚	バナナ	和風スパ ゲティー		452	21.2	18.4	1.9
8 (土)	草餅 (あんこ・きな粉・ごま) 漬物 大根汁 オレンジ	プリン せんべい	麦茶 ビスケット	草餅	よもぎもち パーティー	375	12.9	7.0	0.9
9 (日)									
10 (月)	アスパラシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 バナナ	のむヨーグルト 鉄キャンディー	りんごジュース せんべい	ご飯		374	13.5	15.0	0.9
11 (火)	鯖の味噌煮 ポテトサラダ 青菜とえ のき汁 いちご	牛乳 フレンチ トースト	バナナ	ご飯		439	21.6	20.2	1.9
12 (水)	メンチカツ せんきゃべツ 金時豆 白菜汁 オレンジ	牛乳 ロールケ- キ	スポロン せんべ い	ご飯		506	21.6	24.2	1.8
13 (木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 青菜汁 バナナ	野菜生活 手作り クッキー	手作りヨーグルト	ご飯		438	16.9	18.6	1.6
14 (金)	たけのご飯 ホイル焼き ゆで野菜 豆腐汁 オレンジ	麦茶 お誕生ケ- キ パフェ		たけのご ご飯	誕生会	415	17.7	19.9	2.3
15 (土)	甘バターサンド 牛乳 ごほうサラダ いちご	バナナ	麦茶 ビスコ	甘バター サンド		520	11.9	16.3	0.8
16 (日)									
17 (月)	チキンカレー 小女子甘煮 牛乳 オ レンジ	フルーツヨーグル ト 昆布	オレンジジュース クラッカー	ご飯		367	11.8	15.3	2.3
18 (火)	まぐろの竜田揚 土佐和え 豆麴汁 バナナ	牛乳 おやつパン	りんごゼリー	ご飯		310	15.7	11.7	1.9
19 (水)	照り焼きチキン マカロニサラダ 若 布汁 いちご	ヤクルト400 せんべい	バナナ	ご飯	花壇作り	335	14.7	14.6	2.1
20 (木)	竹の子含め煮 花卵 なめこ汁 キウ イ	シュークリーム 牛乳	スポロン せんべ い	ご飯		312	14.5	14.0	1.6
21 (金)	焼きうどん ウィンナー 牛乳 バナ ナ	せんべい ジョア	手作りヨーグルト	焼きうどん		483	19.7	17.5	2.7
22 (土)	サンドイッチ 豆乳 三色和え オレ ンジ	野菜生活 ビスコ	麦茶 玉子ポーロ	サンド イッチ		471	14.5	13.0	1.7
23 (日)									
24 (月)	むらも汁 ささみ揚げ 青菜のごま 和え バナナ	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		392	22.7	13.3	2.4
25 (火)	焼魚 薩摩芋サラダ ニラ玉汁 キウ イ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		307	17.4	12.1	1.0
26 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリ ンスーフ オレンジ	ヤクルト400 せんべい	プリン	ご飯		359	13.7	15.3	1.4
27 (木)	筑前煮 ス克蘭フルエッグ 豆腐汁 バナナ	牛乳 ポテトの チーズ焼き	ヨーク 玉子ポー ロ	ご飯		402	21.5	16.8	2.5
28 (金)	ちゃんぽんうどん 揚げ出し豆腐 牛 乳 いちご	おにぎり ジョア	手作りヨーグルト	ちゃんぽ んうどん		527	21.1	14.3	3.6
29 (土)	ソフトフランスパン 牛乳	バナナ	麦茶 ビスケット	ソフトフラン ス 牛乳 野菜 ソテー オレン ジ	山登り				
30 (日)									
31 (月)	ビーンスカレー 小女子甘煮 牛乳 バナナ	のむヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		378	13.2	16.5	2.2

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園