

給食からのおたより

4月
面川報徳保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

保育園での生活は、たくさんのお友達との集団生活やみんなと一緒に食べる給食など、楽しい体験の連続です。元気いっぱい遊ぶためにも朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。

4月の献立は、子どもたちの人気メニューを多く取り入れました。お友だちと先生と楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います



食育ってなに？

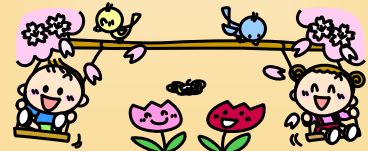
「食育」ってよく聞くけれど、どういうこと？と思われる方も多いかもしれません。食べることは、生きていくために欠かせないことですが、その「食」を通じて、生きる力をはぐくむのが「食育」だといわれています。

子どもが、まず「食」に興味を持つことがいちばんです。お子さんの心と体の健やかな成長のためにも、最初から食事のマナーや、好き嫌いについて言い過ぎることなく、まずは楽しく食べることを心掛けて下さい。



快食・快眠・快便

朝食をしっかり食べると“うんち”がでやすくなって、1日を元気に過ごせます。規則正しい生活リズムを身につけて、元気な体をつくりましょう！



今月の給食目標

園の給食に慣れましょう！



今月の予定

1日(木)入園式
21日(水)誕生会

※箸のみ持たせて下さい。



お弁当について

(3・4・5歳児の保護者の方々へ)

- ★お誕生日会・土曜日は箸だけ持たせて下さい。
- ★お弁当箱のパッキン部分は特に丁寧に洗いましょう。
- ★お弁当包み・コップ入れは清潔にしましょう。



よろしくおねがいます

給食を担当する、花泉おりえ・星さゆりです。毎月食に関するおたよりを発行しますので、ぜひ参考にして下さい。

