

こんげつの よてい こんだてひょう



平成22年 4月分



| 日(曜) | 献立名 (共通分) | | 献立名 (未満児加食分) | | 備考 | 予定栄養価 (以上児) | | | |
|--------|----------------------------|-------------------|---------------|-------------|------|-------------|-----------|--------|-----------|
| | 朝 食 | 間 食 (PM) | 間 食 (AM) | 主 食 | | 1食分 (Kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |
| 1 (木) | 赤飯 焼魚 ポテトサラダ なめこ汁 いちご | スポロン せんべい | 麦茶 ビスケット | 赤飯 | 入園式 | 391 | 18.2 | 14.8 | 2.2 |
| 2 (金) | おかず焼きそば ウィンナー 牛乳 オレンジ | 野菜生活 ビスケット | プリン | ご飯 | | 402 | 13.6 | 17.9 | 1.5 |
| 3 (土) | クロワッサンサンド 豆乳 温野菜 パナナ | りんごゼリー せんべい | 麦茶 ビスコ | クロワッサンサンド | | 591 | 12.5 | 29.4 | 1.5 |
| 4 (日) | | | | | | | | | |
| 5 (月) | 月見カレー 小女子甘煮 牛乳 いちご | 手作りヨーグルト 昆布 | オレンジジュース せんべい | ご飯 | | 376 | 14.0 | 17.4 | 2.2 |
| 6 (火) | さんま煮魚 マカロニサラダ 青菜汁 パナナ | 牛乳 おやつパン | ヨーク ビスケット | ご飯 | | 410 | 16.7 | 21.4 | 1.5 |
| 7 (水) | 焼き肉 ビーフンソテー 卵のトロリン スープ キウイ | せんべい ヤクルト 400 | バナナ | ご飯 | | 357 | 14.1 | 16.0 | 1.4 |
| 8 (木) | 切り干し大根入り肉じゃが 花卵 豆腐汁 オレンジ | ビスコ 牛乳 | 手作りヨーグルト | ご飯 | | 310 | 13.9 | 9.4 | 1.4 |
| 9 (金) | スパゲティミートソース レバーの甘辛煮 牛乳 いちご | 野菜生活 手作りドーナツ | ミルクプリン | スパゲティミートソース | | 594 | 19.4 | 22.7 | 1.6 |
| 10 (土) | チョコサンド 中華ソテー 牛乳 オレンジ | バナナ | 麦茶 ビスケット | チョコサンド | | 482 | 13.5 | 19.0 | 0.7 |
| 11 (日) | | | | | | | | | |
| 12 (月) | ホワイトシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 いちご | のむヨーグルト 小魚 | りんごジュース せんべい | ご飯 | | 396 | 17.6 | 13.9 | 1.3 |
| 13 (火) | 焼魚 マセドアンサラダ 青菜とえのき汁 オレンジ | 牛乳 おやつパン | バナナ | ご飯 | | 326 | 17.6 | 11.6 | 1.0 |
| 14 (水) | 若鶏の唐揚げ 土佐和え 大根汁 キウイ | 牛乳 焼き芋 | スポロン せんべい | ご飯 | | 354 | 16.3 | 12.0 | 1.9 |
| 15 (木) | ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 若布汁 パナナ | ヤクルト400 チーズクラッカー | 手作りヨーグルト | ご飯 | | 355 | 16.3 | 14.3 | 1.9 |
| 16 (金) | 五目納豆 さつま芋の甘煮 豆麴汁 いちご | ミルクプリン せんべい | 牛乳 玉子ポーロ | ご飯 | お花見会 | 360 | 17.6 | 12.0 | 2.5 |
| 17 (土) | ピーナッツサンド グラタン 牛乳 オレンジ | バナナ | 麦茶 ビスケット | ピーナッツサンド | | 572 | 17.7 | 19.7 | 1.0 |
| 18 (日) | | | | | | | | | |
| 19 (月) | 根菜たっぷり汁 ウィンナー 温野菜 いちご | フルーツヨーグルト 昆布 | オレンジジュース せんべい | ご飯 | | 339 | 12.2 | 16.8 | 2.4 |
| 20 (火) | たらこの磯辺揚げ 青菜の和え物 豆麴汁 オレンジ | おやつパン 牛乳 | バナナ | ご飯 | | 304 | 17.4 | 10.5 | 1.3 |
| 21 (水) | オムカレーライス チーズサラダ 牛乳 いちご | アイスクリーム 麦茶 お誕生ケーキ | | オムカレーライス | 誕生会 | 527 | 18.5 | 27.1 | 2.2 |
| 22 (木) | 昆布寄せ煮 ス克蘭フルエッグ 若布汁 キウイ | 牛乳 ビスケット | 手作りヨーグルト | ご飯 | | 330 | 16.8 | 14.8 | 2.4 |
| 23 (金) | きつねうどん 笹かま揚げ 牛乳 オレンジ | ジョア おにぎり | ヨーク せんべい | きつねうどん | | 495 | 18.2 | 14.0 | 2.5 |
| 24 (土) | | | | | 遠足 | | | | |
| 25 (日) | | | | | | | | | |
| 26 (月) | シーフードカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご | 手作りヨーグルト 小魚 | りんごジュース せんべい | ご飯 | | 343 | 12.5 | 14.4 | 2.2 |
| 27 (火) | 焼魚 アスパラサラダ なめこ汁 パナナ | マヨネーズパン 牛乳 | りんごゼリー | ご飯 | | 454 | 23.3 | 22.7 | 1.8 |
| 28 (水) | いが蒸し団子 温野菜 豆腐汁 いちご | せんべい ヤクルト 400 | バナナ | ご飯 | | 307 | 13.7 | 9.2 | 2.0 |
| 29 (木) | | | | | 昭和の日 | | | | |
| 30 (金) | 温とうめん 天ぷら 牛乳 オレンジ | ももゼリー せんべい | 手作りヨーグルト | 温とうめん | | 394 | 10.3 | 10.0 | 1.5 |

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園