



# 給食からのおたより



面川報徳保育園 3月

一年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちは、たくましさとおもひさが備わってきたように感じる今日このごろです。

今月は卒園式、お別れ会など行事がたくさんありますので、ご家庭でも食事のバランスに十分ご配慮下さい。

## 一日のスタート

朝食をとると脳は活発になり、また体も活動のできる準備が整います。逆に朝食抜きだと、たとえ目が覚めていても、体は鈍く脳はぼんやりした状態が続いているものです。「頭スッキリ、体ゲンキ」で一日をスタートするために、早起きしてしっかり朝食をとりましょう。

## さくら組大好き献立

焼魚、ハンバーグ、土佐和え、なめこ汁、マーボー豆腐、スパゲティ、パフェ、じゃが丸くん、ホットケーキ等でした。

3月の献立はさくら組さんがもう一度食べたい献立、おやつをたくさんいれました。楽しみにしてくださいね。

## わくわくクッキング



2月4日の誕生会でケーキ作りを行いました。1歳児から5歳児までグループに分かれ、スポンジに生クリーム、フルーツ、チョコレートをみんなでトッピングしました。とてもかわいいオリジナルケーキができました。自分達で作ったケーキは特別おいしかったようです。



## ミニレシピじゃが丸くん

材料(4人分)

- じゃがいも・・・小4個
- 塩・・・少々
- 片栗粉・・・大さじ1
- バター・・・15g
- 焼きのり・・・適量(多めがおいしいです)

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて茹でる。熱いうちに塩、片栗粉、バターを混ぜてつぶす。
  - ②①にちぎった焼きのりを混ぜ、小判型にする。
  - ③フライパンを熱し②を並べて両面を色よく焼く。
- ※オーブントースターでもできます。

## 今月の給食目標

みんなで楽しく  
何でも食べられる  
子になろう

## 3月の予定

- 3日(木) ひなまつり誕生会
  - 12日(土) 卒園式
  - 25日(金) お別れ会
- ※3.25日はお弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。

