

こんげつの よてい こんだてひょう

平成23年 2月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(火)	まぐろの竜田揚 土佐和え 豚汁 みかん	おやつパン 牛乳	フリソ	ご飯		308	16.2	14.8	1.7
2(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 豆腐汁 パナナ	鉄ももゼリー せんべい	麦茶 せんべい	ご飯		349	12.1	8.5	2.3
3(木)	鬼さんハンバーグ 三色和え オニオンスープ いちご	ビスコ 牛乳	スポロン クラッカー	ご飯	豆まき	356	17.1	14.7	2.2
4(金)	オムカレー チーズサラダ 牛乳 オレンジ	手作りケーキ 麦茶 アイスクリーム			誕生会	444	13.4	21.8	1.5
5(土)	チョコサンド マカロニサラダ 牛乳 八朔	野菜生活 せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサンド		494	13.5	19.1	0.4
6(日)									
7(月)	むらくも汁 鶏のさっぱり煮 ポイル 野菜 キウイ	手作りヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		337	16.8	11.9	2.2
8(火)	さんま煮魚 かぼちゃサラダ なめこ汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		348	15.4	19.0	1.8
9(水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリンスープ りんご	お好み焼き ジョア	麦茶 卵ポーロ	ご飯		367	18.4	14.5	2.0
10(木)	ひじきの寄せ煮 ス克蘭フルエック 豆麴汁 八朔	ふがし 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		367	18.3	17.7	2.4
11(金)					建国記念の日				
12(土)	おみやげ [甘バターサンド 牛乳 パナナ]	フリソ せんべい	麦茶 ビスケット			539	12.4	18.1	0.3
13(日)									
14(月)	ビーンスカレー 小女子甘煮 牛乳 パナナ	チョコレート ケーキ 麦茶	オレンジジュース せんべい	ご飯		392	11.4	20.2	1.6
15(火)	焼き魚 スパサラダ 青菜汁 みかん	のむヨーグルト 小魚	バナナ	ご飯		368	20.4	15.1	1.6
16(水)	ミートボール 温野菜 豆腐汁 りんご	きなこ団子 牛乳	麦茶 せんべい	ご飯		416	17.8	14.2	2.4
17(木)	肉じゃが煮 半月卵 白菜汁 みかん	おやつパン 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		305	14.9	11.9	1.8
18(金)	十日市ごっこメニュー	おにぎり ジョア		やきそば	十日市ごっこ	481	15.5	9.9	1.8
19(土)	ドックパン ごほうサラダ 豆乳 パナナ	スポロン せんべい	麦茶 ビスコ	ドックパン		484	16.0	15.9	1.3
20(日)									
21(月)	さつまいもシチュー 竹輪と凍豆腐の含め煮 牛乳 キウイ	フルーツヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		414	20.6	15.4	1.3
22(火)	白身魚のホイル焼 青菜の和え物 ニラ玉汁 オレンジ	フルーツサンド 牛乳	バナナ	ご飯		319	18.6	12.8	2.0
23(水)	ヒレカツ せんキャベツ 金時煮豆 根菜汁 りんご	せんべい ジョア	麦茶 ふがし	ご飯		337	17.6	7.7	1.3
24(木)	煮込みおでん 玉ねぎ汁 みかん	ロールケーキ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		355	12.6	19.0	2.7
25(金)	味噌スパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 りんご	りんごゼリー せんべい	麦茶 玉子ポーロ	味噌スパゲティ		409	19.7	10.7	1.1
26(土)	ピーナッツサンド きのごソテー 牛乳 みかん	バナナ	麦茶 ビスケット	ピーナッツサンド		486	14.2	16.6	0.6
27(日)									
28(月)	エッグカレー 小女子甘煮 牛乳 八朔	手作りヨーグルト クラッカー	オレンジジュース せんべい	ご飯		397	13.2	18.2	1.8

*材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園