

こんげつの よてい こんだてひょう



平成22年 12月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (水)	ミートボール 温野菜 青菜とえのき汁 りんご	焼き芋 ジョア	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		415	17.7	13.3	1.9
2 (木)	酢豚 花卵 大根汁 みかん	ビスケット 牛乳	フリン	ご飯		376	16.1	15.1	2.4
3 (金)	スパゲティナポリタン レバーの甘辛 煮 牛乳 バナナ	鉄ももゼリー せんべい	手作りヨーグルト	スパゲティナポリタン		423	14.2	12.7	1.0
4 (土)	おみやげ				発表会				
5 (日)									
6 (月)	のっぺい汁 笹かま揚げ 青菜のごま和え オレンジ	のむヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		302	10.2	11.8	2.1
7 (火)	焼魚 ごぼうサラダ 豆腐汁 バナナ	ピザトースト 牛乳	ももゼリー	ご飯		347	20.1	11.1	2.5
8 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ りんご	クラッカー ヤクルト400	麦茶 ふかし	ご飯		361	13.7	15.6	2.4
9 (木)	五目さんぴら 厚焼き卵 玉ねぎ汁 バナナ	きな粉団子 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		428	18.8	16.6	1.7
10 (金)	お子様ランチ	お誕生ケーキ 麦茶 アイスクリーム			誕生会	447	17.3	12.8	2.5
11 (土)	甘バターサンド きのごソテー 牛乳 キウイ	バナナ	麦茶 ビスケット	甘バターサンド		489	11.5	16.8	0.5
12 (日)									
13 (月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 キウイ	手作りヨーグルト 鉄キャンディー	オレンジジュース せんべい	ご飯		343	11.4	14.8	1.7
14 (火)	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 若布汁 みかん	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		331	18.0	15.3	2.4
15 (水)	千キンカツ せんキャベツ 金時煮豆 なめこ汁 りんご	ミルクフリン せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		363	17.3	9.7	1.4
16 (木)	五目昆布煮 ス克蘭フルエッグ 青菜汁 オレンジ	ホットケーキ 牛乳	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		310	14.8	12.6	2.3
17 (金)	おかず焼きそば ウィンナー 牛乳 八潮	おにぎり ジョア	麦茶 せんべい	おかず焼きそば		365	15.9	17.4	1.4
18 (土)	チョコサンド 春雨ソテー 牛乳 みかん	せんべい 野菜生活	麦茶 ビスケット	ポテトサンド		458	12.6	17.1	0.7
19 (日)									
20 (月)	栄養おいとん汁 天ぷら 温野菜 バナナ	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		420	13.8	12.6	1.7
21 (火)	魚のバーベキューソースかけ ボイル 野菜 根菜汁 みかん	じゃが丸くん 牛乳	バナナ	ご飯		312	16.4	12.3	2.0
22 (水)	五目納豆 冬至南瓜 白菜汁 りんご	おやつパン 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯	冬至	328	16.9	15.2	2.1
23 (木)					天皇誕生日				
24 (金)	ご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ フライドポテト わかめスープ オレンジ	アイスクリーム	麦茶 せんべい		クリスマス会	458	14.8	16.7	2.0
25 (土)	ポテトサンド 野菜ソテー 豆乳 バナナ	ヤクルト400 クラッカー	麦茶 ビスコ	チョコサンド		454	14.5	13.1	1.5
26 (日)									
27 (月)	冬野菜シチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 キウイ	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		408	14.6	16.9	1.1
28 (火)	鮭のみぞれ煮 青菜の和え物 豆麩汁 みかん	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		311	17.9	10.9	2.3
29 (水)	チーズハンバーグ 土佐和え 長葱汁 りんご	スポロン せんべい	麦茶 クラッカー	ご飯		335	16.6	11.5	2.4
30 (木)	メロンパン 牛乳 みかん	フリン せんべい	麦茶 ビスケット			459	14.0	15.0	0.3
31 (金)									

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園



今月の献立予定表

0歳児(6ヶ月～1年未満)

平成22年12月



日(曜)	献立名	備考(行事等)
1(水)	おかゆ 野菜あんかけ 青菜とえのき汁	
2(木)	おかゆ ポテト団子 大根汁	
3(金)	おかゆ 野菜の煮物 オニオンスープ	
4(土)	おみやげ	発表会
5(日)		
6(月)	おかゆ 青菜あんかけ のっぺい汁風	
7(火)	おかゆ 鮭フレーク 根菜煮 豆腐汁	
8(水)	おかゆ 肉じゃが風煮 わかめスープ	
9(木)	おかゆ きんぴら風煮物 玉ねぎ汁	
10(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	誕生会
11(土)	ぼんがゆ きのこと野菜の煮物 ポテトスープ	
12(日)		
13(月)	おかゆ 野菜のクリーム煮 麦茶	
14(火)	おかゆ たらと野菜の煮物 若布汁	
15(水)	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ 長葱汁	
16(木)	おかゆ 野菜と昆布のじゅくり煮 青菜汁	
17(金)	おかゆ 野菜あんかけ キャロットスープ	
18(土)	ぼんがゆ 春雨と野菜煮 ミルクスープ	
19(日)		
20(月)	おかゆ 貝だくさん汁 さつまいものミルク煮	
21(火)	おかゆ しらすと野菜煮 根菜汁	
22(水)	おかゆ 野菜納豆 かぼちゃ煮 白菜汁	冬至
23(木)		天皇誕生日
24(金)	おかゆ 炒り鶏風煮物 わかめスープ	クリスマス会
25(土)	チーズぼんがゆ ポテト団子あんかけ キャロットスープ	
26(日)		
27(月)	おかゆ 冬野菜シチュー 麦茶	
28(火)	おかゆ 鮭の野菜あんかけ 豆麴汁	
29(水)	チーズがゆ 野菜のひき肉煮 長葱汁	
30(木)	おみやげ(メロンパン 牛乳 みかん)	
31(金)		

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園



今月の献立予定表

0歳児(中期)

平成22年12月

日(曜)	献立名	備考(行事等)
1(水)	おかゆ 野菜あんかけ 青菜汁とえのき汁	
2(木)	おかゆ ポテト団子あんかけ 大根汁	
3(金)	おかゆ 野菜のやわらか煮 オニオンスープ	
4(土)	おみやげ	発表会
5(日)		
6(月)	おかゆ 青菜あんかけ 野菜スープ	
7(火)	おかゆ 根菜のやわらか煮 豆腐汁	
8(水)	おかゆ ジャがいもと野菜煮 わかめスープ	
9(木)	おかゆ かぼちゃの野菜あんかけ 玉ねぎ汁	
10(金)	おかゆ 野菜の煮物 キャロットスープ	誕生会
11(土)	おかゆ きのこと野菜あんかけ ポテトスープ	
12(日)		
13(月)	おかゆ 野菜のクリーム煮 麦茶	
14(火)	おかゆ たらの野菜あんかけ 若布汁	
15(水)	おかゆ ポテトと野菜のじっくり煮 長葱汁	
16(木)	おかゆ 根菜のあんかけ煮 青菜汁	
17(金)	おかゆ 野菜あんかけ キャロットスープ	
18(土)	おかゆ 野菜のやわらか煮 ミルクスープ	
19(日)		
20(月)	おかゆ 野菜スープ さつまいものミルク煮	
21(火)	おかゆ しらすと野菜煮 根菜汁	
22(水)	おかゆ かぼちゃと野菜の煮物 白菜汁	冬至
23(木)		天皇誕生日
24(金)	おかゆ 野菜のミルク煮 わかめスープ	クリスマス会
25(土)	おかゆ ポテト団子あんかけ キャロットスープ	
26(日)		
27(月)	おかゆ 野菜のクリーム煮 麦茶	
28(火)	おかゆ たらの野菜あんかけ 豆麴汁	
29(水)	おかゆ 青菜と豆腐の煮物 長葱汁	
30(木)	おみやげ(めろんパン 牛乳 みかん)	
31(金)		

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園