

給食からのおたより

3月号
面川報徳保育園



3月は、弥生です。草木の芽が萌えだし、いよいよ生い茂る月だとされています。今月は何かと行事が多い月ですので、ご家庭でも食事の栄養バランスに十分ご配慮下さい。

朝食を食べましょう!



朝食は、午前中の活動を支える大切なエネルギー源です。朝食を食べないと、体の動きが悪いただけでなく、脳の働きに欠かせないブドウ糖の不足で頭の働きもにぶってしまいます。保育園で元気いっぱい遊べるように、朝食をしっかり食べて登園しましょう!



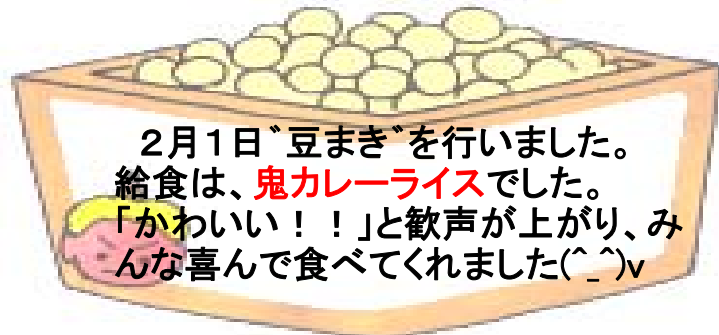
年長児さん大好き献立(^o^)



「保育園の給食で一番好きだったのは何?」と質問すると、カレー・サラダ・五目納豆・焼肉・・・たくさんの意見を出してくれました。3月の献立は年長児さんが、もう一度食べたい献立・おやつをたくさん取り入れました。7日は特に人気があった、主菜・副菜でお子様ランチを作ります。楽しみにして下さいね!!



まゆげ・・・いんげん
目・・・レースン
鼻・・・ミニトマト1/2
角・・・とんがりコーン



2月1日`豆まき`を行いました。
給食は、**鬼カレーライス**でした。
「かわいい!!」と歓声上がり、みんな喜んで食べてくれました(^_^)v

今月の給食目標

何でも食べる
元気な子どもになろう!

今月の予定

3日(月)ひな祭り・誕生日会
7日(金)年長児さん大好き献立
8日(土)カレーパーティー
22日(土)お別れ会

※3日・7日・8日・22日は完全給食になりますので、箸のみ持たせて下さい。

