

# こんげつの よてい こんだてひょう

## 平成20年 3月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (土)	チョコサンド 牛乳 きのごソテー 八朔	ヤクルト クラッカ	麦茶 せんべい	チョコサンド		685	17.8	29.0	0.8
2 (日)									
3 (月)	ちらし寿司 はまぐり汁 ホイル焼き 青菜の和え物 いちご	お誕生ケーキ 麦茶 カルピス ひなあられ		ちらし寿司	ひなまつり・誕生会	487	20.9	14.1	3.6
4 (火)	鮭焼魚 マカロニサラダ 大根汁 りんご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		397	20.3	13.3	0.9
5 (水)	ヒレカツ せんきゃべつ 金時煮豆 若布汁 グレープフルーツ	手作りヨーグルト 小魚	プリン	ご飯		365	21.7	11.2	1.7
6 (木)	五日昆布煮 ス克蘭ブルエッグ 豆麴汁 バナナ	ビスコ 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯		408	17.2	14.2	2.6
7 (金)	お子様ランチ 野菜生活	アイスクリーム	手作りヨーグルト	ご飯	年長児さん大好き献立	369	18.7	14.1	1.9
8 (土)	カレーライス 小女子甘煮 牛乳 果物	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	ご飯		319	8.3	11.8	1.4
9 (日)									
10 (月)	むらくも汁 鶏のササミ揚げ 三色和え物 オレンジ	フルーツヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		336	18.3	10.7	2.5
11 (火)	さんま煮魚 ごぼうサラダ 青菜汁 りんご	牛乳 マドレーヌ	りんごゼリー	ご飯		571	18.5	29.4	2.9
12 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ 伊予甘	牛乳 ホットケーキ	麦茶 玉子ポーロ	ご飯		562	21.2	23.2	2.6
13 (木)	切干大根の含め煮 厚焼き卵 豆腐汁 八朔	せんべい ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		378	16.0	15.4	1.4
14 (金)	焼きうどん ウィンナー 牛乳 キウイ	プリン	麦茶 ビスケット	焼きうどん		404	15.0	18.5	2.0
15 (土)	おみやげ				卒園式				
16 (日)									
17 (月)	キャベツシチュー 牛乳 竹輪の甘煮 伊予甘	のむヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		375	14.2	13.0	1.0
18 (火)	鮭焼魚 水菜サラダ 青菜汁 グレープフルーツ	牛乳 ラスク	麦茶 ビスケット	ご飯		307	18.4	10.2	1.4
19 (水)	イタリアンハンバーグ 温野菜 若布と和え汁 いちご	牛乳 焼き芋	ヨーク 玉子ポーロ	ご飯		446	20.8	18.0	2.1
20 (木)					春分の日				
21 (金)	スパゲティナポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 オレンジ	クラッカー チーズ ヤクルト	手作りヨーグルト	スパゲティナポリタン		497	18.6	16.7	1.7
22 (土)	お楽しみバイキング	せんべい ジョア	麦茶 ビスコ	ご飯	お別れ会	711	29.0	26.0	2.3
23 (日)									
24 (月)	シーフードカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご	手作りヨーグルト 鉄キャンディー	オレンジジュース せんべい	ご飯		351	12.7	14.9	2.2
25 (火)	白身魚の列列ソース 土佐和え 青菜とえのき汁 キウイ	牛乳 じゃがいものチーズ焼き	バナナ	ご飯		332	22.1	13.9	1.6
26 (水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 オレンジ	せんべい りんごゼリー	牛乳 ビスケット	ご飯		426	17.6	14.7	1.9
27 (木)	ひじきの寄せ煮 花卵 なめこ汁 バナナ	牛乳 おやつパン	手作りヨーグルト	ご飯		458	26.1	20.7	2.4
28 (金)	三色とうめん 笹かま揚げ 青菜のごま和え 伊予甘	牛乳 ビスケット	プリン	三色とうめん		364	12.6	11.7	2.7
29 (土)	焼きそばパン 豆乳 ポテトサラダ いちご	バナナ	麦茶 せんべい	焼きそばパン		541	13.2	19.1	1.4
30 (日)									
31 (月)									

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。