

こんげつの よてい こんだてひょう



平成20年 2月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)				
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	
1(金)	鬼カレーライス 牛乳 みかん	ブロッコリーサラダ	ミルクプリン	せんべい ヤクルト	ご飯	豆まき	562	16.6	25.3	1.8
2(土)	甘バターサンド 牛乳	春雨ソテー りんご	バナナ	ビスコ 麦茶	甘バターサンド		612	12.3	19.3	0.7
3(日)										
4(月)	マーボー豆腐 花卵 牛乳	グレープフルーツ	手作りヨーグルト 鉄ゼリー	せんべい オレンジジュース	ご飯		426	21.7	21.4	2.0
5(火)	焼魚 マカロニサラダ 白菜汁 伊予甘		おやつパン 牛乳	ビスケット ミルクココア	ご飯		316	19.1	14.7	1.0
6(水)	ハムカツ せんキャベツ 煮豆 大根汁	バナナ	クラッカー チーズジョア	フルーツヨーグルト	ご飯		415	19.1	16.7	2.5
7(木)	五目きんぴら ス克蘭ブルエッグ 青菜汁 りんご		ホットケーキ 牛乳	みかん せんべい	ご飯		344	16.5	17.5	1.7
8(金)	卵とじそうめん 笹かま揚げ 牛乳 みかん		せんべい スポロン	バナナ	そうめん		540	16.7	25.9	3.1
9(土)	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳	バナナ	りんごゼリー	玉子ボーロ 麦茶	ご飯		369	10.6	11.8	1.7
10(日)										
11(月)						建国記念日				
12(火)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリンスープ りんご		のむヨーグルト 干し芋	せんべい りんごジュース	ご飯		379	13.7	16.6	1.8
13(水)	秋刀魚の蒲焼き 三色和え物 なめこ汁 伊予甘		おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		338	15.8	18.9	1.8
14(木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 青菜とえのき汁	バナナ	チョコレートケーキ 牛乳	ミルクプリン	ご飯		402	17.3	19.2	1.7
15(金)	手巻き寿司 牛乳 鶏肉の照り焼き 野菜つけ合わせ みかん		お誕生ケーキ 麦茶 アイスクリューム		海苔巻き	誕生会	583	17.0	26.4	3.2
16(土)	ピーナッツサンド 牛乳 野菜ソテー キウイ		せんべい ヤクルト 80	ビスコ 麦茶	ピーナッツサンド		535	15.8	16.9	0.8
17(日)										
18(月)	冬の幸シチュー ウィンナー 牛乳	バナナ	フルーツヨーグルト 昆布	せんべい オレンジジュース	ご飯		445	15.3	21.3	1.4
19(火)	ぶりの照り焼き 土佐和え 豆麩汁 りんご		おやつパン 牛乳	みかん ビスケット	ご飯		284	16.9	12.0	1.7
20(水)	しゅうまい 中華ソテー 若布とオオナス・キウイ		せんべい 野菜ジュース	のむヨーグルト	ご飯		343	14.5	9.8	2.5
21(木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 白菜汁 伊予甘		ビスコ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		431	23.0	19.7	1.7
22(金)	十日市ごっこメニュー 		若布おにぎり 麦茶			十日市ごっこ	482	13.3	10.4	2.0
23(土)	ポテトサンド 豆乳 温野菜 みかん		バナナ	玉子ボーロ 麦茶			471	15.1	16.7	1.0
24(日)										
25(月)	けんちん汁 鶏のササミ揚げ 青菜のおかか 和え キウイ		手作りヨーグルト 小魚	せんべい りんごジュース	ご飯		325	23.7	10.7	2.5
26(火)	鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ なめこ汁 りんご		ラスク 牛乳	ビスケット ミルクココア	ご飯		418	19.3	18.7	1.6
27(水)	肉団子 青菜のごま和え コーンスープ いちご		ビスケット ジョア	ももゼリー	ご飯		363	17.3	13.5	0.9
28(木)	酢豚 花卵 青菜とえのき汁	バナナ	焼き芋 牛乳	フルーツヨーグルト	ご飯		487	20.1	16.4	1.5
29(金)	スパゲティミートソース レバーの甘辛煮 牛乳 伊予甘		みかん せんべい	ビスケット ヤクルト	スパゲティ		411	18.1	13.2	1.5

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園