

こんげつの よてい こんだてひょう



平成19年 12月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(土)	甘バターサンド 牛乳 海老グラタン グレープフルーツ	バナナ	ビスケット 麦茶	甘バターサンド		655	15.4	22.2	0.7
2(日)									
3(月)	ココロスーフ 竹輪の甘煮 青菜のしらす和え みかん	のむヨーグルト 干し芋	せんべい オレンジジュース	ご飯		286	11.3	9.4	2.0
4(火)	さんま煮魚 スパサラダ 豆麴汁 りんご	ピザトースト 牛乳	バナナ	ご飯		478	21.3	24.3	3.1
5(水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スーフ オレンジ	りんごゼリー せんべい	ビスケット 牛乳	ご飯		341	13.7	13.9	1.8
6(木)	五目昆布煮 厚焼き卵 大根汁 伊予甘	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		338	16.0	14.5	2.1
7(金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 キウイ	せんべい ジョア みかん	フリン	焼きそば		431	18.0	18.4	1.1
8(土)		おみやげ		お赤飯	保育発表会	210	13.0	1.6	1.7
9(日)									
10(月)	麻婆豆腐 中華サラダ 牛乳 バナナ	フルーツヨーグルト 昆布	せんべい りんごジュース	ご飯		469	16.6	18.6	2.8
11(火)	鮭焼魚 かぼちゃサラダ なめこ汁 りんご	おやつパン 牛乳	ミルクココア ビスケット	ご飯		276	17.5	12.1	1.0
12(水)	ヒレカツ せんキャベツ 煮豆 もやし スーフ キウイ	せんべい ジョア	のむヨーグルト	ご飯		294	17.4	6.7	1.1
13(木)	里芋の煮物 花卵 青菜汁 みかん	チーズ入り蒸しパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		374	19.6	16.2	1.9
14(金)	ハンバーグカレーライス コールスロー サラダ 野菜生活 フルーツ盛り	お誕生ケーキ 麦茶 アイス		ご飯	誕生会	448	16.6	22.7	2.3
15(土)	ドックパン 豆乳 コーンサラダ りんご	バナナ	玉子ボーロ 麦茶	ドックパン		467	10.8	25.0	0.8
16(日)									
17(月)	ほうれん草とコーンのシチュー ウィンナー 牛乳 バナナ	手作りヨーグルト 干し芋	せんべい オレンジジュース	ご飯		451	15.4	20.0	0.9
18(火)	白身魚のホイル焼 青菜のピーナツ和え 白菜汁 オレンジ	ラスク 牛乳	バナナ	ご飯		368	19.7	15.5	1.7
19(水)	メンチカツ 温野菜 青菜とえのき汁 みかん	フリン せんべい	のむヨーグルト	ご飯		440	21.1	18.4	1.5
20(木)	煮込みおでん 二色漬け 牛乳 キウイ	ビスケット ジョア	りんご せんべい	ご飯		367	20.1	12.2	2.3
21(金)	ロールサンド スパゲティ 鶏肉の照り焼き サラダ 牛乳 みかん	手作りケーキ 麦茶 りんごゼリー		ロールサンド	クリスマス会	677	18.6	35.0	1.4
22(土)	チョコパピロサンド 牛乳 冬至かぼちゃ りんご	クラッカー みかん ヤクルト80	ビスコ 麦茶	チョコサンド	冬至	639	16.0	21.0	0.6
23(日)					天皇誕生日				
24(月)					振替休日				
25(火)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 キウイ	おやつパン 牛乳	せんべい りんごジュース	ご飯		415	19.6	16.1	2.2
26(水)	鮭の生姜焼 春雨サラダ あさり汁 バナナ	のむヨーグルト 干し芋	ビスケット ミルクココア	ご飯		414	20.5	14.8	2.0
27(木)	五目ひじき煮 スクランフルエッグ 豆腐汁 伊予甘	せんべい 牛乳	りんご ビスコ	ご飯		390	22.3	19.2	2.6
28(金)	きのこスパゲティ 卵のキャベツ 煮 牛乳 みかん	若布おにぎり ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		426	17.1	10.1	2.1
29(土)	カレーライス 小女子甘煮 牛乳 りんご	ももゼリー せんべい	玉子ボーロ 麦茶	ご飯		368	10.4	12.8	1.8
30(日)									
31(月)									

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園