

# こんげつの よてい こんだてひょう



平成19年 9月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (土)	77トランスビ-ナパン 牛乳 グラタン すいか	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	77トランスビ-ナパン		641	16.4	19.6	0.6
2 (日)									
3 (月)	ワンダンスーフ 鶏肉の竜田揚げ 青菜の和え物 キウイ	手作りヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		314	17.2	11.6	2.1
4 (火)	さんま煮魚 ごぼうサラダ 若布汁 もも	おやつパン 牛乳	プリン	ご飯		345	16.6	16.3	2.4
5 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ もも	せんべい ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		345	18.0	13.3	3.6
6 (木)	五日昆布煮 花甲 青菜とえのき汁 ぶどう	枝豆 牛乳	ヨーグ せんべい	ご飯		310	19.6	14.8	2.3
7 (金)	きのこスパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 グレープフルーツ	クラッカー チーズ ヤクルト80	牛乳 ビスケット	きのこスパゲティ		510	19.2	19.8	1.6
8 (土)	甘バターサンド 牛乳 春雨ソテー オレンジ	バナナ	麦茶 玉子ボード	甘バターサンド		584	12.8	19.5	0.7
9 (日)									
10 (月)	ビーンズカレー きゅうり漬け 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	オレンジジュース せんべい	ご飯		400	12.8	17.0	2.3
11 (火)	焼魚 マカロニサラダ 豆醤汁 バナナ	おやつパン 牛乳	りんごゼリー	ご飯		332	20.5	12.0	1.5
12 (水)	五日納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 キウイ	かぼちゃフレット 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯		470	19.7	19.6	2.7
13 (木)	里芋の煮物 ス克蘭フルエッグ 青菜汁 ぶどう	プリン せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		369	16.0	12.5	1.6
14 (金)	手巻き寿司 鶏肉の照り焼き グリーンレタス 牛乳 オレンジ	お誕生ケーキ 麦茶 アイスクリーム		のり巻き	お誕生日会	526	27.1	25.4	1.5
15 (土)	チョコサンド かぼちゃサラダ 牛乳 バナナ	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド		619	14.1	21.5	0.4
16 (日)									
17 (月)					敬老の日				
18 (火)	きのこシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 オレンジ	おやつパン ジョア	りんごジュース せんべい	ご飯		396	18.5	10.6	1.2
19 (水)	ポテトコロケ せんきゃべツ 煮豆 若布汁 バナナ	手作りヨーグルト 小魚	プリン	ご飯		415	14.2	13.9	1.7
20 (木)	五目ひじき煮 厚焼き卵 豆腐汁 キウイ	じゃがいものチーズ焼き 牛乳	ヤクルト ビスケット	ご飯		487	27.3	23.2	2.3
21 (金)	けんちんうどん ウィンナー 青菜のピーナツ和え グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	けんちんうどん		491	18.8	19.3	3.0
22 (土)	サンドイッチ 豆乳 枝豆 ぶどう	ヤクルト80 せんべい	麦茶 ビスケット	サンドイッチ		620	23.0	17.0	1.7
23 (日)					秋分の日				
24 (月)					振替休日				
25 (火)	月見カレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	月見団子 麦茶	オレンジジュース せんべい	ご飯	十五夜	474	18.8	17.7	2.2
26 (水)	まぐろの竜田揚 土佐和え あさり汁 ぶどう	おにぎり 牛乳	ヤクルト ビスケット	ご飯		381	17.5	11.8	2.0
27 (木)	五色煮 ス克蘭フルエッグ なめこ汁 キウイ	おやつパン 牛乳	りんごゼリー	ご飯		321	16.1	11.2	1.7
28 (金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 梨	ジョア せんべい	手作りヨーグルト	焼きそば		452	18.2	17.9	1.1
29 (土)	芋汁	おみやげ			芋煮運動会	109	7.1	3.0	1.4
30 (日)									

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園