

こんげつの よてい こんだてひょう



平成19年 8月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1人当り (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (水)	ポテトハンバーグ 温野菜 若布汁 メロン	かき氷	手作りヨーグルト	ご飯		338	16.2	14.9	1.6
2 (木)	五目きんぴら 花卵 青菜汁 バナナ	若布おにぎり 麦茶 胡瓜漬け	ビスケット 牛乳	ご飯	芦ノ牧 盆踊り	414	17.8	11.4	2.1
3 (金)	肉味噌うどん チーズ竹輪焼き 野菜サラダ ぶどう	ビスコ 牛乳	せんべい ヤクルト	肉味噌うどん		468	21.4	15.8	3.6
4 (土)	甘バターサンド 牛乳 きのことソテー すいか	りんごゼリー せんべい	玉子ポーロ 麦茶	甘バターサンド	盆踊り	592	12.0	22.7	0.8
5 (日)									
6 (月)	むらくも汁 ウィンナー 土佐和え すいか	のおヨーグルト 昆布	せんべい りんごジュース	ご飯		325	14.0	17.8	2.8
7 (火)	焼き肉 ビーフソテー ふわふわスーフもも	おやつパン 牛乳	味噌きゅうり ビスケット	ご飯	七夕	343	16.0	17.8	1.6
8 (水)	七夕とうめん 鶏肉の照り焼き フライドポテト とうもろこし 牛乳 フルーツ	お誕生ケーキ 麦茶 アイス		七夕とうめん	誕生会	421	21.1	15.9	1.6
9 (木)	筑前煮 厚焼き卵 茄子汁 もも	枝豆 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		353	23.5	16.9	1.6
10 (金)	焼魚 ポテトサラダ 青菜汁 メロン	せんべい ジョア	りんごゼリー	ご飯		304	19.8	8.6	1.0
11 (土)	ピーナッツバターサンド 牛乳 ココット 蒸し オレンジ	ミルクプリン	玉子ポーロ 麦茶	ピーナッツバターサンド		596	24.3	22.9	0.9
12 (日)									
13 (月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	手作りヨーグルト 鉄キャンディー	クラッカー 麦茶	ご飯		313	10.7	15.4	1.7
14 (火)	肉じゃが煮 ス克蘭フルエッグ 豆麩汁 オレンジ	アイスクリーム	せんべい 麦茶	ご飯		265	13.0	9.2	1.9
15 (水)	五目納豆 かぼちゃの甘煮 若布汁 キウイ	かき氷	ビスコ 麦茶	ご飯		350	17.5	12.3	3.2
16 (木)	鮭のムニエル 青菜の和え物 なめこ汁 メロン	せんべい 牛乳	ビスケット 麦茶	ご飯		284	18.4	11.4	1.1
17 (金)	あんかけ焼きそば ウィンナー 卵のトロ リンズスーフ すいか	とうもろこし 麦茶	せんべい ヤクルト	あんかけ焼きそば		341	15.1	15.1	1.7
18 (土)	カレーライス 中華サラダ 牛乳 キウイ	りんごゼリー	ビスコ 麦茶	ご飯		357	9.6	13.0	2.1
19 (日)									
20 (月)	フロッコリーシチュー 竹輪の鶏味噌かけ 牛乳 すいか	フルーツヨーグルト 小魚	せんべい りんごジュース	ご飯		408	21.7	13.5	1.9
21 (火)	鯖の味噌煮 青菜のごま和え なめこ汁 バナナ	揚げパン 牛乳	ももゼリー	ご飯		428	21.5	18.5	2.2
22 (水)	どんかつ せんキャベツ 煮豆 ワンタン スーフ ぶどう	アイスクリーム	ビスコ 味噌きゅうり	ご飯		317	16.9	7.4	1.4
23 (木)	マーボー茄子 花卵 コーンスーフ オレンジ	ビスケット 牛乳	のおヨーグルト	ご飯		408	20.9	19.9	2.2
24 (金)	スパゲティナポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 メロン	かき氷	ビスケット 牛乳	スパゲティ		388	15.6	12.3	1.1
25 (土)	クロワッサンサンド 豆乳 温野菜 グレープフルーツ	せんべい ジョア	玉子ポーロ 麦茶	クロワッサンサンド		512	19.9	22.9	0.9
26 (日)									
27 (月)	夏野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 すいか	手作りヨーグルト フルーン	せんべい オレンジジュース	ご飯		357	11.4	13.1	1.6
28 (火)	秋刀魚の蒲焼き スパサラダ 豆腐汁 グレープフルーツ	おやつパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		424	19.2	21.9	1.9
29 (水)	シューマイ 土佐和え 大根汁 ぶどう	アイスクリーム	手作りヨーグルト	ご飯		384	13.7	7.4	1.8
30 (木)	五目ひじき煮 厚焼き卵 青菜とえのき汁 メロン	せんべい 牛乳	りんごゼリー	ご飯		375	20.8	19.5	2.0
31 (金)	三色とうめん 笹かま揚げ 温野菜 オレンジ	おにぎり ジョア	ビスケット 麦茶	三色とうめん		495	21.8	9.8	2.9

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

