

こんげつの よてい こんだてひょう



平成19年 6月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(金)	おかず焼きそば ウィナー 卵のトロリンズーフ バナナ	ビスケット 牛乳	せんべい ヤクルト	焼きそば		490	18.1	23.4	1.7
2(土)	クリームサンド 牛乳 チーズサラダ オレンジ	りんごゼリー せんべい	ビスコ 麦茶	クリームサンド		587	19.4	23.1	1.4
3(日)									
4(月)	のっぺい汁 笹かま揚げ 土佐和え いちご	手作りヨーグルト 昆布	せんべい オレンジジュース	ご飯		279	10.7	12.0	2.9
5(火)	焼魚 寒天サラダ ワンダンスーフ バナナ	きなこ揚げパン 牛乳	りんごゼリー	ご飯		407	23.5	12.6	1.8
6(水)	ハムチーズフライ せんきゃべつ 煮豆 豆麴汁 オレンジ	せんべい ジョア	ビスケット 牛乳	ご飯		430	23.3	16.9	2.3
7(木)	昆布寄せ煮 スクランプルエッグ 青菜とえのき汁 グレーズフルーツ	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯		334	16.4	14.2	1.9
8(金)	和風スパゲティー レバーの甘辛煮 牛乳 キウイ	ミルクフリン	手作りヨーグルト	和風スパゲティー		455	20.4	19.0	1.4
9(土)	チョコパピロサンド 牛乳 フルーツヨーグルト	せんべい ヤクルト	五子ポーロ 麦茶	チョコパピロサンド	子育て支援	590	14.4	21.5	0.3
10(日)									
11(月)	シュリンプカレー 小魚甘煮 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	クラッカー りんごジュース	ご飯		372	13.1	15.1	1.8
12(火)	白身魚のタルタルソース 三色和え物 若布汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		268	18.4	11.6	1.5
13(水)	ひじき入りハンバーグ 温野菜 大根汁 グレーズフルーツ	じゃがいものチーズ焼き ジョア	手作りヨーグルト	ご飯		383	21.9	15.7	1.9
14(木)	筑前煮 厚焼き卵 なめこ汁 バナナ	せんべい 牛乳	ミルクフリン	ご飯		334	18.4	13.0	1.5
15(金)	五目おこわ まぐろの竜田揚げ 青菜の和え物 豆腐汁 オレンジ	お誕生ケーキ 麦茶 アイススクリーム		五目おこわ	誕生会	375	17.3	15.5	3.2
16(土)	ピーナッツバターサンド 牛乳 中華ソテー グレーズフルーツ	バナナ	ビスケット 麦茶	ピーナッツサンド		536	15.8	15.5	0.7
17(日)									
18(月)	焼き肉 シーフードビーフソテー 卵のトロリンズーフ バナナ	のびヨーグルト 小魚	せんべい オレンジジュース	ご飯		425	22.0	18.0	2.1
19(火)	コーンシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 オレンジ	ちまき 麦茶	バナナ	ご飯	ちまき作り	515	19.5	14.0	1.2
20(水)	鯖の味噌煮 ポテトサラダ 青菜汁 キウイ	せんべい ジョア	ビスケット 牛乳	ご飯		331	18.8	11.5	1.4
21(木)	酢豚 花卵 春雨スーフ グレーズフルーツ	ラスク 牛乳	りんごゼリー	ご飯		477	20.6	19.0	2.3
22(金)	三色そうめん 鶏ささみ揚げ 青菜のごま和え オレンジ	クラッカー 牛乳	フルーツヨーグルト	三色そうめん		436	25.4	17.1	3.3
23(土)	ロールサンド 豆乳 温野菜 キウイ	バナナ	ビスコ 麦茶	ロールサンド		369	13.8	10.7	0.6
24(日)									
25(月)	エッグカレー 小魚甘煮 牛乳 グレーズフルーツ	手作りヨーグルト フルーン	あられ りんごジュース	ご飯		397	12.6	16.2	1.6
26(火)	鮭焼魚 マセドアンサラダ なめこ汁 バナナ	おやつパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯		317	18.0	12.0	1.1
27(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 若布汁 キウイ	アイススクリーム	ビスケット 牛乳	ご飯		325	14.9	11.4	2.5
28(木)	五目ひじき煮 スクランプルエッグ 青菜とえのき汁 オレンジ	せんべい 牛乳	バナナ	ご飯		355	19.8	16.7	1.7
29(金)	焼きうどん ウィナー ふわふわスーフ メロン	若布おにぎり 牛乳	手作りヨーグルト	焼きうどん		511	18.2	18.8	4.0
30(土)	甘バターサンド 牛乳 コールスローサラダ バナナ	りんごゼリー せんべい	五子ポーロ 麦茶	甘バターサンド		632	12.5	18.4	0.3

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

