

こんげつの よてい こんだてひょう



平成19年 4月分



日(曜)	献立名(共通分)		献立名(未満児加食分)		備考	予定栄養価(以上児)			
	副食	間食(PM)	間食(AM)	主食		エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)
1(日)									
2(月)	お赤飯 鶏肉の照り焼き スパサラダ 豆腐汁 いちご	おみやげ		お赤飯 豆腐汁	入園式	233	13.4	12.5	1.5
3(火)	鮭焼魚 ポテトサラダ 青菜とえのき汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯 青菜とえのき汁		293	17.5	12.7	0.9
4(水)	焼き肉 五目ビーフソテー 卵のトロリンスーフ オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	ビスケット 牛乳	ご飯 卵のトロリンスーフ		327	15.5	16.4	2.0
5(木)	ひじきの寄せ煮 花卵 なめこ汁 グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯 なめこ汁		370	20.7	17.7	1.8
6(金)	おかず焼きそば ウィンナー 牛乳 バナナ	せんべい ジョア	手作りヨーグルト	焼きそば 牛乳		473	19.1	20.0	1.2
7(土)	チョコバピロサンド 牛乳 春雨ソテー オレンジ	バナナ	五子ポーロ 麦茶	チョコバピロサンド 牛乳		537	14.3	20.3	0.7
8(日)									
9(月)	ポークカレー 小魚 甘煮 牛乳 キウイ	手作りヨーグルト 鉄キャンティ	せんべい りんごジュース	ご飯 牛乳		327	11.0	15.2	1.6
10(火)	さんま煮魚 スパサラダ 青菜汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯 青菜汁		366	16.2	21.3	1.5
11(水)	肉団子 青菜の和え物 はんぺんスーフ いちご	せんべい ジョア	手作りヨーグルト	ご飯 はんぺんスーフ		334	18.7	12.3	1.6
12(木)	五色煮 ス克蘭フルエッグ あさり汁 バナナ	ホットケーキ 牛乳	りんごゼリー	ご飯 あさり汁		430	20.1	15.1	1.9
13(金)	スパゲティ+ポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 グレープフルーツ	フリンアラモード	せんべい ヤクルト	スパゲティ+ポリタン 牛乳		426	18.2	17.3	1.4
14(土)	甘バターサンド 牛乳 アスパラサラダ オレンジ	りんごゼリー せんべい	ビスケット 麦茶	甘バターサンド 牛乳		626	12.4	21.8	0.5
15(日)									
16(月)	豚汁 竹輪の甘煮 青菜のごま和え バナナ	フルーツヨーグルト 昆布	せんべい オレンジジュース	ご飯 豚汁		311	12.1	8.8	2.2
17(火)	焼魚 中華サラダ 豆鮭汁 グレープフルーツ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯 豆鮭汁		277	18.6	9.1	2.2
18(水)	若鶏の唐揚げ 土佐和え 卵のトロリンスーフ いちご	焼き芋 麦茶	五子ポーロ 牛乳	ご飯 卵のトロリンスーフ	お花見会	269	14.2	6.9	1.7
19(木)	マーボー豆腐 花卵 大根汁 オレンジ	せんべい 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯 大根汁		384	21.3	19.4	2.5
20(金)	オムライスカレー チーズサラダ 牛乳 いちご	お誕生ケーキ 麦茶 アイスクリーム		ご飯 牛乳	誕生会	513	18.1	26.9	2.4
21(土)					春の遠足				
22(日)									
23(月)	春野菜シチュー ウィンナー 牛乳 キウイ	のびヨーグルト 鉄キャンティ	せんべい りんごジュース	ご飯 牛乳		388	14.5	20.8	1.1
24(火)	まぐろの竜田揚げ 三色和え物 豆腐汁 いちご	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯 豆腐汁		272	15.1	12.2	1.5
25(水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 青菜汁 バナナ	せんべい ヤクルト	ビスケット 牛乳	ご飯 青菜汁		402	16.6	10.2	2.1
26(木)	筑前煮 厚焼き卵 若布汁 グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯 若布汁		383	20.9	17.7	2.6
27(金)	磯うどん 笹かま揚げ 青菜のしらす和え いちご	若布おにぎり ジョア	ミニフリン	磯うどん		411	17.3	7.0	4.1
28(土)	ロールサンド 豆乳 温野菜 オレンジ	りんごゼリー せんべい	ビスコ 麦茶	ロールサンド 豆乳		498	14.1	15.9	1.2
29(日)					昭和の日				
30(月)					振替休日				

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

