

# こんげつの よてい こんだてひょう



## 平成22年 2月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副 食	間 食 (PM)	間 食 (AM)	主 食		I礼 ギ-	たん ぱく	脂質 (g)	食塩 相当
1 (月)	ホワイトシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 伊予甘	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		328	13.9	8.9	1.1
2 (火)	ししゃもの天ぷら 三色和え物 青菜汁 みかん	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		304	16.8	12.3	1.6
3 (水)	照り焼きチキン 温野菜 若布汁 オレンジ	せんべい ヤクルト 400	プリン	ご飯	豆まき	364	18.5	14.4	2.7
4 (木)	ひじきの寄せ煮 花卵 豆麴汁 りんご	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		361	18.2	14.8	2.6
5 (金)	鬼カレーライス コールスローサラダ 牛乳 いちご	麦茶 お誕生ケーキ アイスクリーム		ご飯	誕生会	471	15.1	22.5	1.7
6 (土)	クリームサンド 牛乳 ポテトサラダ オレンジ	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	クリームサンド		564	17.9	21.3	1.0
7 (日)									
8 (月)	むらくも汁 笹かま揚げ 青菜のおかか 和え みかん	のむヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		302	11.5	11.1	2.4
9 (火)	焼魚 豆まめサラダ 青菜とえのき汁 バナナ	牛乳 おやつパン	りんごゼリー	ご飯		311	16.7	10.7	0.8
10 (水)	ミートボール 温野菜 なめこ汁 伊予甘	クラッカー チーズ ジョア	バナナ	ご飯		406	20.6	18.8	1.9
11 (木)					建国記念日				
12 (金)	スパゲティナポリタン レバーの甘辛煮 野菜生活 いちご	牛乳 カップケーキ	手作りヨーグルト	スパゲティナポリタン		534	15.2	20.3	1.8
13 (土)	甘バターサンド 牛乳 みかん	ミルクプリン せんべい	麦茶 玉子ポーロ	甘バターサンド					
14 (日)									
15 (月)	フロッコリーカレー 小女子甘煮 牛乳 みかん	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	オレンジジュース せんべい	ご飯		359	11.0	15.1	1.8
16 (火)	鯖の味噌煮 マセドアンサラダ 白菜汁 伊予甘	牛乳 フレンチトースト	バナナ	ご飯		449	21.9	21.0	2.0
17 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ バナナ	プリン せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯		391	15.8	17.4	2.3
18 (木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 いちご	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		367	17.4	15.4	2.0
19 (金)	十日市ごっこメニュー	若布おにぎり 野菜生活			十日市ごっこ	537	17.3	10.6	2.0
20 (土)	チョコサンド 牛乳 きんぴらごぼう みかん	バナナ	麦茶 ビスコ	チョコサンド		464	11.5	18.1	0.6
21 (日)									
22 (月)	中華スープ 鶏肉のさっぱり煮 三色和え物 りんご	手作りヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		309	12.1	13.0	1.9
23 (火)	焼魚 春雨サラダ なめこ汁 いちご	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		307	18.1	10.5	1.4
24 (水)	鶏の唐揚 青菜の和え物 黒豆 豆腐汁 みかん	ももゼリー せんべい	牛乳 玉子ポーロ	ご飯		344	16.6	8.3	2.4
25 (木)	筑前煮 ス克蘭フルエッグ 青菜汁 八朔	焼き芋 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		400	17.7	14.8	1.6
26 (金)	野菜焼きそば ウィナー 牛乳 バナナ	野菜生活 ビスケット	スポロン せんべい	野菜焼きそば		427	13.7	17.9	1.5
27 (土)	サンドイッチ 豆乳 野菜ソテー みかん	ヤクルト400 せんべい	麦茶 ビスケット	サンドイッチ		594	18.2	20.5	1.9
28 (日)									

\* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園