

こんげつの よてい こんだてひょう



平成21年 8月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1人当り	たんぱく	脂質 (g)	食塩相当
1 (土)	クロワッサンサンド 豆乳 青菜の和え物 バナナ	野菜生活 クラッカー	麦茶 ビスケット	クロワッサンサンド		771	16.9	37.5	2.0
2 (日)									
3 (月)	マカロニシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		400	19.5	13.9	1.6
4 (火)	焼魚 中華サラダ 豆麴汁 バナナ	牛乳 おやつパン	ヨーク 玉子ポーロ	ご飯		318	18.3	8.7	1.8
5 (水)	シューマイ 温野菜 牛乳 メロン	プリン せんべい	バナナ 	ご飯		420	17.4	13.0	1.6
6 (木)	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 若布汁 キウイ	ポテトのチーズ焼き 牛乳	りんごゼリー	ご飯		437	25.0	21.2	2.6
7 (金)	和風スパゲティー レバーの甘辛煮 牛乳 すいか	ビスコ ヤクルト	手作りヨーグルト	和風スパゲティー		605	19.4	14.6	1.5
8 (土)	77トランスビ-ナパン 牛乳 コーンサラダ オレンジ	バナナ	麦茶 ビスケット	77トランスビ-ナパン	夏祭り	576	17.5	20.1	0.6
9 (日)									
10 (月)	たらの磯辺揚げ 土佐和え 若布汁 メロン	のむヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		310	15.3	11.8	3.3
11 (火)	夏野菜カレー コロコロきゅうり 福神漬け 牛乳 すいか	野菜生活 おやつパン	バナナ	ご飯	カレー作り	273	5.8	8.8	1.8
12 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ キウイ	どうもろこし 麦茶	手作りヨーグルト	ご飯		310	14.3	12.9	1.9
13 (木)	肉じゃが煮 花卵 豆腐汁 メロン	アイスクリーム	ヨーク ビスケット	ご飯		191	10.8	6.0	2.1
14 (金)	三色そうめん 牛乳 ウィンナー オレンジ	ヤクルト チーズ クラッカー	麦茶 玉子ポーロ	三色そうめん		465	15.9	18.5	2.7
15 (土)	チョコサンド 牛乳 ポテトサラダ キウイ	プリン せんべい	麦茶 ビスコ	チョコサンド		581	18.1	24.6	1.2
16 (日)									
17 (月)	夏野菜シチュー 竹輪の甘煮 牛乳 オレンジ	ジョア せんべい	りんごジュース せんべい	ご飯		335	16.9	10.2	1.4
18 (火)	焼魚 スパサラダ なめこ汁 メロン	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		303	18.7	12.5	0.9
19 (水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 オレンジ	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	ヤクルト せんべい	ご飯		394	15.7	14.6	2.0
20 (木)	筑前煮 スクランブルエッグ 豆麴汁 すいか	牛乳 ビスケット	手作りヨーグルト	ご飯		335	17.7	13.6	2.6
21 (金)	カツカレーライス コールスローサラダ 牛乳 フルーツ盛り合わせ	アイスクリーム 麦茶 お誕生ケーキ		ご飯	誕生会	535	20.8	24.0	2.1
22 (土)	ピーナッツサンド 牛乳 野菜ソテー バナナ	せんべい スポン	麦茶 ビスケット	ピーナッツサンド		540	15.5	18.1	0.7
23 (日)									
24 (月)	ワンタンスープ 笹かま揚げ 三色和え バナナ	野菜生活 ビスコ	オレンジジュース せんべい	ご飯		284	7.5	6.2	1.7
25 (火)	さんま煮魚 パンプキンサラダ 青菜汁 すいか	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		341	15.2	20.6	1.6
26 (水)	千キンカツ せんキャベツ 金時煮豆 牛乳 キウイ	手作りヨーグルト 小魚 	ヨーク せんべい	ご飯		418	18.3	16.9	0.9
27 (木)	五目昆布煮 花卵 青菜とえのき汁 バナナ	枝豆 麦茶	ももゼリー	ご飯		335	20.4	14.4	2.2
28 (金)	焼きそば 牛乳 ウィンナー メロン	アイスクリーム	手作りヨーグルト	焼きそば		357	12.9	17.1	1.0
29 (土)	甘バターパン 牛乳 ごほうサラダ オレンジ	バナナ	麦茶 ビスケット	甘バターパン		316	11.1	9.1	0.7
30 (日)									
31 (月)	さばの味噌煮 マセドアンサラダ 青菜汁 すいか	のむヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		394	19.2	16.9	2.2

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園