

こんげつの よてい こんだてひょう



平成21年 4月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1人 キ	たん ぱく	脂質 (g)	食塩 相当
1 (水)	赤飯 鶏肉の照り焼き スパサラダ なめこ汁 いちご	スポロン せんべい	麦茶 ビスケット	赤飯	入園式	376	18.0	15.3	1.5
2 (木)	肉じゃが煮 厚焼き卵 若布汁 バナナ	牛乳 おやつパン	ヤクルト せんべい	ご飯		351	16.7	12.1	1.8
3 (金)	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 いちご	ジョア クラッカー チーズ	手作りヨーグルト	卵とじそうめん		482	19.0	15.6	2.4
4 (土)	焼きそばパン 豆乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	焼きそばパン		533	17.0	18.4	1.3
5 (日)									
6 (月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご	フリン せんべい	オレンジジュース ビスケット	ご飯		357	12.4	15.1	2.0
7 (火)	鯖の味噌煮 ポテトサラダ 豆麴汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		345	19.1	15.7	1.5
8 (水)	ヒレカツ せんキャベツ 金時煮豆 豆腐汁 バナナ	野菜生活 ビスケット	手作りヨーグルト	ご飯		367	16.3	8.9	1.2
9 (木)	五目ひじき煮 スクランブルエッグ なめこ汁 清見オレンジ	蒸しパン 牛乳	フリン	ご飯		478	26.3	23.0	2.3
10 (金)	スパゲティナポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 いちご	手作りヨーグルト 昆布	ヨーク 玉子ポロ	スパゲティナポリタン		430	16.0	16.1	1.9
11 (土)	甘バターサンド 牛乳 青菜和え オレンジ	ヤクルト400 せんべい	麦茶 ビスケット	甘バターサンド		577	12.9	17.3	1.0
12 (日)									
13 (月)	コロコロスープ 薩摩揚げの煮物 スクランブルエッグ バナナ	のむヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		352	15.3	15.1	2.6
14 (火)	焼魚 コーンサラダ 大根汁 清見オレンジ	おやつパン 牛乳	スポロン ビスケット	ご飯		267	16.8	12.6	1.0
15 (水)	オムカレーライス チーズサラダ 牛乳 いちご	お誕生ケーキ アイスクリーム 麦茶		オムカレーライス	誕生会	515	18.0	27.2	2.3
16 (木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 青菜とえのき汁 オレンジ	せんべい 牛乳	りんごゼリー	ご飯		351	17.5	13.2	2.1
17 (金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 いちご	ジョア ポテトのチーズ焼き	バナナ	焼きそば	お花見会	428	19.1	18.9	1.5
18 (土)	チョコサンド 牛乳 野菜ソテー 清見オレンジ	バナナ	麦茶 せんべい	チョコサンド		540	14.2	23.5	0.7
19 (日)									
20 (月)	春キャベツシチュー 牛乳 竹輪の含め煮 バナナ	ビスコ ジョア	オレンジジュース せんべい	ご飯		384	15.7	8.3	0.8
21 (火)	まぐろの竜田揚 春雨サラダ 青菜汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		345	16.1	15.2	1.7
22 (水)	焼き肉 ビーフンソテー 卵のトロリン スープ いちご	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	りんごゼリー	ご飯		367	13.4	16.2	1.5
23 (木)	マーボ-豆腐 花卵 若布汁 清見オレンジ	焼き芋 牛乳	ミルクフリン	ご飯		682	25.4	17.2	3.9
24 (金)	焼きうどん ウィンナー 牛乳 オレンジ	おにぎり 野菜生活	手作りヨーグルト	焼きうどん		472	15.5	17.7	1.7
25 (土)					遠足				
26 (日)									
27 (月)	シュリンプカレー 牛乳 小女子甘煮 清見オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		402	17.8	16.9	2.2
28 (火)	焼魚 アスパラサラダ 豆腐汁 いちご	牛乳 マヨネーズパン	バナナ	ご飯		412	22.8	22.7	1.8
29 (水)					昭和の日				
30 (木)	五目昆布煮 スクランブルエッグ 青菜とえのき汁 オレンジ	スポロン せんべい	りんごゼリー	ご飯		326	14.3	10.3	2.1

* 材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園