

こんげつの よてい こんだてひょう



平成21年 2月分



日(曜)	献立名 (共通)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		1人分 - (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (日)									
2 (月)	松風焼 三色和え物 豆麴汁 八朔	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		313	17.4	11.6	1.9
3 (火)	鬼カレーライス コールスローサラダ 牛乳 オレンジ	ラスク 野菜生活	バナナ	鬼カレーライス	豆まき	373	11.4	14.9	1.5
4 (水)	鮭焼魚 マセドアンサラダ 黒豆 豆腐汁 りんご	せんべい ジョア	フリン	ご飯		338	23.2	7.9	0.7
5 (木)	五目昆布煮 花卵 なめこ汁 スウィーティー	焼き芋 牛乳	ヨーク せんべい	ご飯		380	17.0	15.3	2.5
6 (金)	ちゃんぽんうどん 笹かまの磯辺揚げ 青菜の和え物 バナナ	クラッカー チーズ ヤクルト	手作りヨーグルト	ちゃんぽんうどん		376	13.7	11.2	3.5
7 (土)	チョコサンド 青菜ソテー 牛乳 みかん	ぶどうゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	チョコサンド	スキー遠足	496	13.0	19.4	0.8
8 (日)									
9 (月)	けんちん汁 鶏のササミ揚げ 青菜のごま和え 伊予甘	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	オレンジジュース せんべい	ご飯		320	20.0	10.9	1.9
10 (火)	鯖の味噌煮 ポテトサラダ 青菜汁 りんご	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		392	21.3	17.2	1.6
11 (水)					建国記念日				
12 (木)	ソースカツ丼 青菜の和え物 フチトマト 若布汁 オレンジ	麦茶 お誕生ケーキ アイスクリーム		ソースカツ丼	お誕生会	429	19.5	15.1	1.7
13 (金)	ひじきの寄せ煮 ス克蘭フルエッグ 白菜汁 バナナ	チョコレートマフィン 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		522	25.1	26.9	1.8
14 (土)	メロンパン 牛乳 みかん	フリン せんべい	麦茶 玉子ポーロ	メロンパン		523	15.4	16.2	0.4
15 (日)									
16 (月)	キャベツシチュー ウィンナー 牛乳 りんご	のおヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		433	16.4	19.8	1.8
17 (火)	ししゃもの唐揚げ 土佐和え 豆腐汁 みかん	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		350	19.5	12.6	1.7
18 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ バナナ	ももゼリー せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		353	13.9	14.0	1.9
19 (木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 オレンジ	ビスコ 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯		401	17.4	12.8	2.1
20 (金)	十日市ごっこメニュー 	おにぎり ジョア		焼きそば	十日市ごっこ	537	17.3	10.6	2.0
21 (土)	甘バターサンド グラタン 牛乳 伊予甘	バナナ 	麦茶 ビスケット	甘バターサンド		542	14.1	17.2	1.1
22 (日)									
23 (月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 スウィーティー	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		338	12.8	14.7	2.0
24 (火)	鮭焼魚 豆まめサラダ 青菜とえのき汁 オレンジ	フレンチトースト 牛乳	バナナ	ご飯		336	19.9	14.1	0.8
25 (水)	ポテトコロッケ 温野菜 なめこ汁 バナナ	せんべい ジョア	りんごゼリー	ご飯		361	15.3	10.2	1.3
26 (木)	切干大根の含め煮 厚焼き卵 豆麴汁 伊予甘	ビスケット 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯		381	18.3	17.7	1.6
27 (金)	スパゲティナポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 八朔	ミルクフリン せんべい	手作りヨーグルト	スパゲティナポリタン		420	15.0	12.4	2.4
28 (土)	クロワッサンサンド 中華サラダ 豆乳 りんご	クラッカー 野菜生活	麦茶 ビスコ	クロワッサンサンド		578	13.8	26.6	1.6

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園