

# こんげつの よてい こんだてひょう

## 平成20年 8月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (金)	焼きうどん ウィンナー 牛乳 すいか	プリン せんべい	麦茶 ビスケット	焼きうどん		474	15.4	19.4	2.4
2 (土)	チョコサンド マカロニサラダ 牛乳 キウイ	バナナ	ヨーク せんべい	チョコサンド	夏祭り	544	15.3	20.9	0.6
3 (日)									
4 (月)	シュリンプカレー 小女子甘煮 牛乳 メロン	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		481	16.7	19.4	2.3
5 (火)	鱈の知れりゃー 土佐和え なめこ汁 グレープフルーツ	ところてん せんべい	バナナ	ご飯		364	17.0	16.3	1.4
6 (水)	ミートボール 三色和え物 大根汁 オレンジ	野菜生活 おやつパン	ももゼリー	ご飯		357	15.0	13.4	1.6
7 (木)	酢豚 花卵 青菜汁 キウイ	とうもろこし 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯	七夕	423	21.2	17.9	2.3
8 (金)	夏野菜スパゲティー レバーの甘辛煮 牛乳 メロン	アイスクリーム	ヤクルト せんべい	夏野菜スパゲティー		396	16.7	14.2	1.6
9 (土)	ソフトフランスパン 青菜のごま和え 牛乳 バナナ	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスコ	ソフトフランスパン		494	15.5	13.4	0.8
10 (日)									
11 (月)	パンスキんシチュー 竹輪と昆布の甘煮 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	りんごジュース せんべい	ご飯		453	15.3	16.1	2.1
12 (火)	焼魚 コーンサラダ 豆腐汁 すいか	若布おにぎり 牛乳	プリン	ご飯		469	25.8	19.1	2.2
13 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ グレープフルーツ	牛乳 ビスコ	バナナ	ご飯		454	17.4	18.4	2.3
14 (木)	ひじきの寄せ煮 ス克蘭フルエッグ 若布汁 キウイ	アイスクリーム	ヤクルト せんべい	ご飯		358	20.4	16.4	2.2
15 (金)	冷やしそうめん 天ぷら 温野菜 オレンジ	ジョア せんべい	手作りヨーグルト	冷やしそうめん		365	11.7	6.0	2.0
16 (土)	カレーライス 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	ミルクプリン	麦茶 玉子ポーロ	カレーライス		585	18.5	16.9	2.1
17 (日)									
18 (月)	豚汁 鶏ささみ揚げ 青菜のおかか和え バナナ	のむヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		501	24.5	16.7	2.6
19 (火)	煮魚 ポテトサラダ えのき汁 メロン	おやつパン 牛乳	りんごゼリー	ご飯		397	16.2	19.3	1.6
20 (水)	豆腐ハンバーグ 温野菜 若布と和え物 すいか	クラッカー チーズ ジョア	麦茶 ビスケット	ご飯		401	22.8	17.0	2.8
21 (木)	五色煮 厚焼き卵 豆麴汁 オレンジ	枝豆 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		353	22.3	14.3	1.5
22 (金)	カツカレー コールスローサラダ 牛乳 フルーツ盛り合わせ	麦茶 お誕生ケーキ アイスクリーム		カツカレー	お誕生会	541	18.9	17.0	1.9
23 (土)	甘バターサンド 中華ソテー 牛乳 キウイ	バナナ	ヨーク せんべい	甘バターサンド		550	12.9	17.5	0.7
24 (日)									
25 (月)	むらくも汁 笹かま揚げ 青菜の和え物 すいか	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		424	14.8	15.4	2.3
26 (火)	焼魚 スパサラダ なめこ汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		367	21.2	13.5	1.1
27 (水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 青菜汁 メロン	アイスクリーム	麦茶 ビスコ	ご飯		362	16.2	14.2	2.3
28 (木)	五目昆布煮 ス克蘭フルエッグ 豆腐汁 バナナ	お好み焼き 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯		429	19.3	19.9	2.5
29 (金)	焼きそば ウィンナー 牛乳 グレープフルーツ	ヤクルト80 せんべい	手作りヨーグルト	焼きそば		475	16.1	17.8	1.5
30 (土)	スパゲティーパン エッグサラダ 豆乳 オレンジ	ジョア ビスケット	プリン	スパゲティーパン		591	22.4	20.4	1.9
31 (日)									

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園