

こんげつの よてい こんだてひょう



平成20年 6月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (日)									
2 (月)	ポークカレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	手作りヨーグルト 小魚	りんごジュース せんべい	ご飯		374	13.0	15.8	2.2
3 (火)	焼魚 ごほうサラダ 青菜汁 キウイ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		325	21.0	10.1	1.3
4 (水)	鶏の唐揚げ 三色和え物 豆腐汁 グレープフルーツ	ヤクルト80 せんべい	牛乳 ビスケット	ご飯		342	17.9	9.5	2.2
5 (木)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 バナナ	クラッカー チーズ牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		395	18.2	15.0	1.8
6 (金)	おかず焼きそば ウィンナー 牛乳 オレンジ	ちまき 麦茶	りんごゼリー	おかず焼きそば	ちまき作り	422	13.0	14.0	1.5
7 (土)	チョコサンド 温野菜 牛乳 キウイ	バナナ 	麦茶 玉子ポーロ	チョコサンド		476	13.7	16.9	0.7
8 (日)					旧節句				
9 (月)	フロックリーシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 グレープフルーツ	のむヨーグルト 昆布	オレンジジュース せんべい	ご飯		412	16.0	11.3	1.7
10 (火)	さんま煮魚 カラフルサラダ 若布汁 バナナ	おやつパン 牛乳	麦茶 ビスコ	ご飯		422	17.1	19.6	2.0
11 (水)	焼き肉 ビーフンソテー 卵のトロリン スーフ キウイ	せんべい ジョア	プリン	ご飯		412	18.8	16.4	2.2
12 (木)	筑前煮 厚焼き卵 豆麴汁 グレープフルーツ	焼き芋 牛乳 	ヤクルト せんべい	ご飯		408	20.1	14.2	1.6
13 (金)	きのごスパゲティ レバーの甘辛煮 牛乳 バナナ	ヤクルト80 せんべい	手作りヨーグルト	きのごスパゲティ		432	16.1	15.6	1.2
14 (土)	カレーライス 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	ミルクプリン	バナナ	ご飯	昔話会	325	11.6	13.4	2.0
15 (日)									
16 (月)	けんちん汁 笹かま揚げ 青菜のしらす和え バナナ	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	りんごジュース せんべい	ご飯		349	14.0	11.3	3.1
17 (火)	焼魚 かぼちゃサラダ 青菜とえのき汁 オレンジ	おやつパン 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		348	20.9	13.5	0.9
18 (水)	ポテトコロッケ せんキャベツ 金時煮豆 オニオンスーフ キウイ	野菜ジュース ビスケット	ヨーグ せんべい	ご飯		353	13.1	10.3	2.9
19 (木)	五目昆布煮 ス克蘭フルエッグ 若布汁 グレープフルーツ	蒸しパン 牛乳	ももゼリー	ご飯		438	20.3	20.6	2.3
20 (金)	五目おこわ まぐろの竜田揚げ 青菜の和え物 豆腐汁 オレンジ	お誕生ケーキ 麦茶 アイスクリーム		五目おこわ	お誕生会	376	17.4	15.5	3.2
21 (土)	チーズハンバーガー 豆乳 春雨サラダ キウイ	バナナ	麦茶 ビスケット	チーズハンバーガー		565	20.3	28.1	1.3
22 (日)									
23 (月)	ビーンズカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ	手作りヨーグルト 小魚	オレンジジュース せんべい	ご飯		407	12.9	17.0	2.1
24 (火)	タラの磯辺揚げ 青菜のごま和え なめこ汁 オレンジ	マドレーヌ 牛乳	バナナ	ご飯		397	19.8	16.4	1.9
25 (水)	シューマイ 温野菜 ふわふわスーフ バナナ	アイスクリーム	牛乳 ビスケット	ご飯		391	16.8	10.1	2.9
26 (木)	酢豚 花卵 若布汁 キウイ 	ビスコ 牛乳	ヤクルト せんべい	ご飯		417	17.5	15.9	2.1
27 (金)	冷やしとうめん アラスカ揚げ 牛乳 グレープフルーツ	若布おにぎり ジョア	手作りヨーグルト	冷やしとうめん		526	17.1	9.0	2.6
28 (土)	甘バターサンド スパサラダ 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	麦茶 玉子ポーロ	甘バターサンド		587	10.6	17.9	0.5
29 (日)									
30 (月)	ワンタンスーフ ウィンナー 土佐和え メロン 	のむヨーグルト 昆布	りんごジュース せんべい	ご飯		401	18.7	19.8	1.9

*献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園