



給食からのおたより

5月号
面川報徳保育園



入園・進級して1ヶ月がたちました。新しいお部屋での生活にも少しずつ慣れて、おやつや昼食もお友達と楽しく食べられるようになりました。

この時期、グリーンアスパラガス、さやえんどうなどの緑黄色野菜には、自然の恵みがもたらす“旨味”がたくさん含まれます。ご家庭でも、初夏の到来を告げてくれる野菜を味わって下さい。



端午の節句

5月5日は、子どもたちが明るく健康に育つようにという“子どもの日”です。この日、柏もち、笹団子、ちまきなどを食べて子どもの成長発達を祝います。

柏もち

柏は新芽が出ない限り古い葉が落ちないことから、家が絶えない、後継者が絶えることがないという縁起のいい木として考えられてきました。柏の葉は香りが強いので邪気をはらうといわれています。

1日に、柏もちをお持ち帰りします。



今日のレシピ

材料(子ども 4人分)

じゃがいも・・・中2コ
かまぼこ・・・100g
長ネギ・・・50g
たまご・・・2コ
絹ごし豆腐・・・1丁
人参・・・50g
塩・しょうゆ・・・適量

むらくも汁

作り方

- ①人参・長ネギ・かまぼこは千切り、じゃがいもは千切りにして水にさらしておく。たまごは割りほぐしておく。
- ②鍋に、人参・じゃがいも・かまぼこを入れ煮る。
- ③具に火が通ったら塩・しょうゆで味を付ける。
- ④豆腐を手で崩しながら加え、沸騰したらたまごを回しながら入れる。
- ⑤たまごが固まったら長ネギを散らす。

今月の給食目標

みんなで楽しく
食べましょう!



今月の予定

10日(土)よもぎ餅パーティ

17日(土)山登り

23日(金)お誕生会

※よもぎ餅パーティ・お誕生会は、お弁当包みに箸だけを包んで持たせて下さい。山登りについては、お便りをご覧下さい。

