

こんげつの よてい こんだてひょう



平成20年 5月分



日(曜)	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		備考	予定栄養価 (以上児)			
	副食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食		エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1 (木)	たけのこの含め煮 厚焼き卵 豆麴汁 オレンジ	牛乳 ビスケット 柏もち	ヨーク せんべい	ご飯	かぶと行列	324	17.8	13.3	1.6
2 (金)	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 バナナ	若布おにぎり ヤクルト80	手作りヨーグルト	卵とじそうめん		600	15.1	14.1	3.6
3 (土)					建国記念日				
4 (日)					みどりの日				
5 (月)					子どもの日				
6 (火)					振替休日				
7 (水)	焼き肉 ビーフソテー 卵のトロリン スープ グレープフルーツ	手作りヨーグルト 小魚	バナナ	ご飯		397	18.3	17.2	2.5
8 (木)	マーボー豆腐 花卵 若布汁 キウイ	ジョア お好み焼き	麦茶 ビスコ	ご飯		526	28.7	27.7	3.2
9 (金)	おかず焼きそば ウィナー 野菜生活 バナナ	牛乳 おやつパン	オレンジジュース せんべい	おかず焼きそば		472	14.0	17.3	1.1
10 (土)	草餅 (あんこ・きなこ・ごま) 漬物 大根汁 オレンジ	りんごゼリー せんべい	麦茶 ビスケット	草餅	よもぎもちパーティ	373	14.8	10.1	2.0
11 (日)									
12 (月)	春野菜カレー 小女子甘煮 牛乳 オレンジ	のおヨーグルト 昆布	ヤクルト せんべい	ご飯		396	12.6	17.0	2.0
13 (火)	ししゃもの天ぷら 土佐和え 青菜汁 グレープフルーツ	おやつパン 牛乳	バナナ	ご飯		343	21.4	15.4	1.9
14 (水)	五目納豆 薩摩芋の甘煮 豆麴汁 いちご	ジョア せんべい	プリン	ご飯		385	21.5	13.4	2.2
15 (木)	五目さんぴら スクランブルエッグ 若布汁 キウイ	焼き芋 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		368	15.7	15.5	2.1
16 (金)	スパゲティナポリタン レバーの甘辛煮 牛乳 オレンジ	ビスケット 野菜生活	りんごジュース せんべい	スパゲティナポリタン		471	15.6	13.4	1.4
17 (土)	鶏の唐揚げ 半月卵 フロッコリー きゅうり漬 いちご	プリン	麦茶 玉子ボーロ	ご飯	山登り	254	17.9	11.7	1.3
18 (日)									
19 (月)	たんぽぽシチュー 竹輪の甘煮 牛乳 いちご	フルーツヨーグルト 鉄キャンディー	ヨーク せんべい	ご飯		417	13.4	19.0	1.3
20 (火)	焼魚 アスパラサラダ 青菜とえのき汁 オレンジ	牛乳 おやつパン	バナナ	ご飯		256	16.4	11.0	0.9
21 (水)	ふわふわ鶏から 三色和え物 大根汁 キウイ	牛乳 バナナケーキ	ももゼリー	ご飯		326	16.0	13.5	1.7
22 (木)	五目昆布煮 厚焼き卵 若布汁 バナナ	プリン せんべい	手作りヨーグルト	ご飯		331	18.2	10.7	2.1
23 (金)	たけのこご飯 ホイル焼き 青菜の和え物 豆腐汁 いちご	麦茶 お誕生ケーキ アイスクリーム		たけのこご飯	お誕生日会	339	17.3	12.9	2.0
24 (土)	エッグサンド 豆乳 野菜ソテー グレープフルーツ	手作りヨーグルト せんべい	麦茶 ビスケット	エッグサンド		585	17.2	20.6	1.5
25 (日)									
26 (月)	むらくも汁 ささみ揚げ 青菜の和え物 キウイ	手作りヨーグルト 小魚	バナナ	ご飯		333	23.9	9.8	2.7
27 (火)	鯖の味噌煮 マセドアンサラダ なめこ汁 バナナ	フルーツサンド 牛乳	オレンジジュース せんべい	ご飯		456	22.3	20.3	2.3
28 (水)	チーズハンバーグ 温野菜 若布と和え物 キウイ	せんべい ジョア	プリン	ご飯		415	22.0	16.9	1.7
29 (木)	ひじきの寄せ煮 花卵 若布汁 いちご	ビスコ 牛乳	手作りヨーグルト	ご飯		409	23.1	18.0	2.5
30 (金)	カレーうどん 笹かま揚げ 牛乳 グレープフルーツ	りんごゼリー せんべい	ヤクルト ビスケット	カレーうどん		484	13.8	14.1	2.8
31 (土)	チョコサンド 牛乳 コールスローサラダ キウイ	バナナ	麦茶 ビスコ	チョコサンド		537	12.9	22.3	0.3

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園