

給食からのおたより

4月号
面川報徳保育園



入園・進級おめでとうございます

保育園での生活は、大勢の友達との集団生活やみんなと一緒に食べる給食など、新しい体験の連続です。こうした生活に慣れるまでの間は、多少疲れが出やすいので、ご家庭におかれても、朝食・夕食の栄養バランスにご配慮下さい。

4月の献立はできるだけ子どもの人気メニューを取り入れました。お友だちと先生と楽しい給食の時間を過ごしてほしいと思います。



子どもにとってのおいしい料理の条件

食べやすいこと

子どもは、味よりも食べやすさで好き嫌いを決めることが多いので、食べやすい大きさ、固さに調理します。

適温であること

一般的に子どもが好む温度は、大人より5~10℃低いことに留意しましょう。



適量であること

子どもは最初から多く盛りつけると、無意識のうちに食欲が低下してしまいます。はじめは、少なめに盛りつけておかわりをさせるようにしましょう。



今月の給食目標

園の給食に
慣れましょう!

今月の予定

18日(金)誕生日会

※箸のみ持たせて下さい。

お弁当について

(3・4・5歳児の保護者の方々へ)

- ★お誕生日会・土曜日は箸だけ持たせて下さい。
- ★お弁当箱のパッキン部分は特に丁寧に洗いましょう。
- ★お弁当包みは清潔にしましょう。



よろしくおねがいたします

給食を担当する、花泉おりえ・増井美実です。毎月食に関するおたよりを発行しますので、ぜひ参考にして下さい。給食の展示も行っているのでご覧下さい。



