

# こんげつの よてい こんだてひょう



## 平成20年 4月分



| 日(曜)   | 献立名 (共通分)                       |         | 献立名 (未満児加食分)      |             | 備考      | 予定栄養価 (以上児)  |           |        |           |
|--------|---------------------------------|---------|-------------------|-------------|---------|--------------|-----------|--------|-----------|
|        | 副食                              | 間食 (PM) | 間食 (AM)           | 主食          |         | エネルギー (Kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |
| 1 (火)  | お赤飯 鶏肉の照り焼き スパサラダ 豆腐汁 オレンジ      |         | コアラのマーチ えびせん      | お赤飯         | 入園式     | 252          | 14.1      | 12.6   | 1.5       |
| 2 (水)  | 焼き肉 ビーフンソテー 卵のトロリン スープ キウイ      |         | 手作りヨーグルト 昆布       | ご飯          |         | 399          | 14.5      | 18.2   | 2.2       |
| 3 (木)  | 肉じゃが煮 花卵 若布汁 いちご                |         | ホットケーキ 牛乳         | ご飯          |         | 399          | 19.8      | 15.8   | 2.1       |
| 4 (金)  | スパゲティミートソース レバーの甘辛煮 牛乳 グレープフルーツ |         | せんべい りんごゼリー       | スパゲティミートソース |         | 495          | 17.4      | 15.4   | 1.4       |
| 5 (土)  | チョコサンド 青菜の和え物 牛乳 パナナ            |         | クラッカー ヤクルト80      | チョコサンド      |         | 533          | 14.0      | 19.3   | 1.1       |
| 6 (日)  |                                 |         |                   |             |         |              |           |        |           |
| 7 (月)  | チキンカレー 小女子甘煮 牛乳 いちご             |         | のおヨーグルト 小魚        | ご飯          |         | 387          | 15.7      | 16.6   | 2.7       |
| 8 (火)  | まぐろの竜田揚 春雨サラダ 豆麴汁 オレンジ          |         | 牛乳 おやつパン          | ご飯          |         | 348          | 16.6      | 13.7   | 2.2       |
| 9 (水)  | ミートボール 三色和え物 豆腐汁 キウイ            |         | せんべい ジョア          | ご飯          |         | 405          | 20.0      | 15.1   | 2.3       |
| 10 (木) | ひじきの寄せ煮 ス克蘭フルエッグ 大根汁 グレープフルーツ   |         | ビスコ 牛乳            | ご飯          |         | 463          | 22.9      | 20.2   | 2.0       |
| 11 (金) | きつねうどん 笹かま揚げ 青菜のごま和え パナナ        |         | おにぎり ジョア          | ご飯          |         | 473          | 15.7      | 10.0   | 2.7       |
| 12 (土) | 甘バターサンド マカロニサラダ 牛乳 いちご          |         | プリン せんべい          | ご飯          |         | 637          | 15.6      | 23.4   | 0.6       |
| 13 (日) |                                 |         |                   |             |         |              |           |        |           |
| 14 (月) | コーンシチュー 牛乳 竹輪の甘煮 甘なつ            |         | フルーツヨーグルト 鉄キャンディー | ご飯          |         | 398          | 14.6      | 13.0   | 1.4       |
| 15 (火) | 焼魚 ポテトサラダ なめこ汁 パナナ              |         | 牛乳 おやつパン          | ご飯          |         | 324          | 18.4      | 12.5   | 0.9       |
| 16 (水) | 鶏の唐揚 土佐和え 青菜汁 グレープフルーツ          |         | 焼き芋 ジョア           | ご飯          | お花見     | 266          | 14.6      | 6.0    | 1.2       |
| 17 (木) | 五目昆布煮 厚焼き卵 若布汁 キウイ              |         | 牛乳 ビスケット          | ご飯          |         | 351          | 17.4      | 15.8   | 1.9       |
| 18 (金) | オムカレーライス チーズサラダ 牛乳 いちご          |         | 麦茶 アイスクリーム お誕生ケーキ | ご飯          | 誕生日会    | 518          | 18.6      | 27.2   | 2.4       |
| 19 (土) | クロワッサンサンド 中華ソテー 豆乳 パナナ          |         | りんごゼリー せんべい       | ご飯          |         | 698          | 16.5      | 32.2   | 1.6       |
| 20 (日) |                                 |         |                   |             |         |              |           |        |           |
| 21 (月) | コロコロスープ ささみ揚げ 青菜のおかか和え オレンジ     |         | 手作りヨーグルト 小魚       | ご飯          |         | 338          | 18.0      | 14.3   | 1.9       |
| 22 (火) | さんま煮魚 スパサラダ 青菜とえのき汁 いちご         |         | 牛乳 ビザトースト         | ご飯          |         | 526          | 23.3      | 27.0   | 2.5       |
| 23 (水) | 五目納豆 薩摩芋の甘煮 大根汁 甘なつ             |         | せんべい ヤクルト80       | ご飯          |         | 379          | 15.5      | 11.2   | 1.3       |
| 24 (木) | 筑前煮 ス克蘭フルエッグ 豆腐汁 パナナ            |         | クラッカー チーズ牛乳       | ご飯          |         | 436          | 21.8      | 20.5   | 2.2       |
| 25 (金) | おかず焼きそば ウィンナー 牛乳 キウイ            |         | りんごゼリー せんべい       | ご飯          | おかず焼きそば | 449          | 14.0      | 17.5   | 1.1       |
| 26 (土) |                                 |         |                   |             | 遠足      |              |           |        |           |
| 27 (日) |                                 |         |                   |             |         |              |           |        |           |
| 28 (月) | フロッコリーカレー 小女子甘煮 牛乳 グレープフルーツ     |         | のおヨーグルト 昆布        | ご飯          |         | 389          | 13.9      | 16.2   | 3.0       |
| 29 (火) |                                 |         |                   |             | 昭和の日    |              |           |        |           |
| 30 (水) | ハムカツ せんきゃべつ 金時煮豆 若布汁 いちご        |         | 牛乳 おやつパン          | ご飯          |         | 321          | 14.2      | 12.7   | 1.9       |

※献立は、材料の都合上、一部変更になる場合があります。

面川報徳保育園