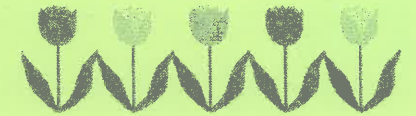




モンキュウ通信

2024年 4月



新しい年度が始まりました

ご入園、ご進級 おめでとうございます。
子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあるかと思いますが、なんでもモリモリ食べて元気いっぱい、毎日保育園に来られるよう、見守っていただきたいと思ひます。



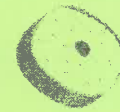
朝ごはんは一日のエネルギー源！

「時間がない」「朝ごはんを食べる時間寝ていたい」…。
このような理由で、朝ごはんを食べない子が増えているようです。朝、起きた直後は体温が低く、体の動きが鈍くなっています。そこで、朝ごはんを食べると体温が上昇し、脳や体が目覚めます。子どもたちが午前中、保育園で元気に過ごすためには、朝ごはんは欠かせません。また、朝ごはんの時間はその日最初の、家族でコミュニケーションをとる場。どんなに美味しい食事でも、一人ぼっちでは食欲がわきません。あわただしい朝ですが、できるだけ家族一緒に朝ごはんを食べたいものです。



お弁当についてのお願い

(3・4・5歳児の保護者の方へ)



- ☆ 食べられる量の白いご飯を持たせてください。
- ☆ 誕生会、土曜日は完全給食になります。
お箸だけを持たせてください。
- ☆ 特に、お弁当のパッキン部分や箸箱の四隅は、カビが生えやすいため、丁寧に洗ってください。
- ☆ お弁当包みは毎日交換し、清潔に心がけましょう。

給食担当者紹介

今年度、給食を担当させていただきます

佐藤咲希 山口紀子 小山恵里 江川美代 佐藤恭子 です。

子どもたちが楽しみにしてくれるような、美味しい給食を提供していきたいと思ひます。何かありましたら、気軽に声をかけてください。

一年間、よろしくお願ひいたします。

