


令和6年4月献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 月	チキンカレー コールスローサラダ 牛乳 清見オレンジ	ソファール マリービスケット	鶏もも 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ きゅうり 清見オレンジ	エネルギー: 405kcal タンパク: 12.8g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1g	入園式
2 火	ハンバーグ 温野菜あえ 牛乳 パナナ	リンゴジュース ムーンライト	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳	パン粉 車糖 油 ビスケット	たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 394kcal タンパク: 15.3g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 0.8g	
3 水	焼き魚 きゃべつサラダ 青菜汁 りんご	牛乳 パンブキンパン	べにざけ みそ 牛乳	マヨネーズ クリームパン	キャベツ きゅうり コーン缶 こまつな たまねぎ りんご かぼちゃ	エネルギー: 387kcal タンパク: 20.4g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 0.9g	
4 木	ひじきの寄せ煮 ス克蘭ブルエッグ 牛乳 オレンジ さつま芋	ヤクルト せんべい	焼き竹輪 ぶたかた だいたい 鶏卵 牛乳	こんにやく 車糖 油 有塩バター さつま芋 米菓	ひじき にんじん ごぼう パレンシアオレンジ	エネルギー: 369kcal タンパク: 13g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.2g	
5 金	けんちんうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 パナナ	麦茶 香りおにぎり(★)	鶏もも 油揚げ 凍り豆腐 牛乳	干しうどん でん粉 車糖 油 水稲穀粒	はくさい だいこん ごぼう 根深ねぎ にんじん パナナ しそ	エネルギー: 435kcal タンパク: 15.1g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 1.4g	
6 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ころころスープ 牛乳 美生柑	野菜生活 ぼたぼた焼き	ベーコン 牛乳	クリームパン じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく 美生柑	エネルギー: 422kcal タンパク: 13.2g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 1.2g	
7 日								
8 月	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 清見オレンジ	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 生揚げ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 車糖 ビスケット	アスパラガス たまねぎ キャベツ コーン缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 395kcal タンパク: 16.3g 脂質: 17.3g	食塩相当量: 0.8g	
9 火	チキンカツ 三色和え 牛乳 美生柑	ジョア ムーンライト	鶏むね 鶏卵 ナチュラルチーズ かつお節 牛乳	薄力粉 パン粉 油 ビスケット	パセリ こまつな コーン缶 にんじん 美生柑	エネルギー: 419kcal タンパク: 21.3g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 0.5g	
10 水	カレイの煮付け カラフルサラダ 青菜汁 いちご	牛乳 食パン(あんバター)(★)	まがれい かつお節 みそ 牛乳	じゃがいも マヨネーズ 食パン こしあん 無塩バター	きゅうり にんじん コーン缶 こまつな たまねぎ ぶなしめじ いちご	エネルギー: 374kcal タンパク: 14.5g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1.0g	
11 木	じゃがいものひき肉煮 玉子焼き 牛乳 パナナ	ぶどうゼリー クラッカー	鶏ひき 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 でん粉 油 ゼリー クラッカー	にんじん たまねぎ グリーンピース パナナ	エネルギー: 385kcal タンパク: 14.5g 脂質: 12g	食塩相当量: 0.7g	
12 金	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ キャベツスープ 美生柑	牛乳 せんべい	ぶたひき ナチュラルチーズ ぶたレバー かつお節 牛乳	スパゲティ 油 でん粉 車糖 米菓	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ 乾しいたけ 美生柑	エネルギー: 360kcal タンパク: 18.1g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 0.9g	
13 土	ロールパン(ポテト・ジャム) ジュリアンスープ 牛乳 パナナ	リンゴジュース クッキー	プロセスチーズ ベーコン 牛乳	ロールパン じゃがいも マヨネーズ ジャム ビスケット	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ パナナ	エネルギー: 541kcal タンパク: 13.1g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1.5g	
14 日								
15 月	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 清見オレンジ	ドリンクヨーグルト (★) マリービスケット	ぶたかたロース かつお節 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリーンピース キャベツ 清見オレンジ	エネルギー: 383kcal タンパク: 13g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.2g	
16 火	鶏肉の甘辛揚げ スパゲティサラダ 牛乳 いちご	スポロン 醤油せんべい	鶏むね 牛乳	でん粉 油 車糖 スパゲティ マヨネーズ 米菓	にんじん コーン缶 きゅうり いちご	エネルギー: 399kcal タンパク: 16.7g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 1g	
17 水	白身魚野菜あんかけ ブロッコリー キャベツ汁 美生柑	牛乳 サンドイッチ (きゅうり・チーズ)(★)	まだら 油揚げ かつお節 みそ 牛乳 プロセスチーズ	でん粉 油 食パン マヨネーズ	ぶなしめじ ブロッコリー キャベツ 根深ねぎ 美生柑 きゅうり	エネルギー: 356kcal タンパク: 18.6g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1g	
18 木	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 りんご	ミルミル サラダせんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	油 さつま芋 車糖 米菓	にんじん 根深ねぎ りんご	エネルギー: 357kcal タンパク: 14.2g 脂質: 9.6g	食塩相当量: 1g	
19 金	さくらご飯 照り焼きチキン かぼちゃサラダ 絹さや汁 いちご 筍の煮物	麦茶 プリンアラモード(★)	鶏もも 絹ごし豆腐 みそ まだい ホイップクリーム	マヨネーズ 水稲穀粒 ウエハース	かぼちゃ きゅうり さやえんどう いちご たけのこパナナ りんご	エネルギー: 480kcal タンパク: 15.2g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 1g	お誕生会
20 土	コッペパン(ジャム) ジャーマンポテト 牛乳 パナナ	野菜生活 チョイス	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム じゃがいも 無塩バター ビスケット	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ パナナ	エネルギー: 570kcal タンパク: 16.3g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 0.8g	
21 日								
22 月	キーマカレー マカロニサラダ 牛乳 オレンジ	いちごヨーグルト(★) ビスケット	ぶたひき 牛乳 ヨーグルト	油 マカロニ マヨネーズ ビスケット	たまねぎ にんじん 乾しいたけ トマト缶 きゅうり いちご パナナ	エネルギー: 377kcal タンパク: 12.3g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.1g	
23 火	焼肉 ビーフンソテー 牛乳 パナナ	ゼリー 醤油せんべい	ぶたかたロース 牛乳	車糖 ごま ビーフン 油 米菓	たまねぎ 青ピーマン にんじん パナナ	エネルギー: 386kcal タンパク: 13.1g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 0.9g	
24 水	まぐろのオーロラソース ごま和え わかめ汁 美生柑	牛乳 カレーパン(★)	まぐろ類 絹ごし豆腐 みそ かつお節 牛乳 ぶたひき プロセスチーズ	でん粉 油 マヨネーズ ごま コッペパン	こまつな にんじん もやし コーン缶 わかめ たまねぎ 美生柑	エネルギー: 374kcal タンパク: 22.2g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.4g	
25 木	麻婆豆腐 アスパラ卵炒め かぶのスープ りんご	牛乳 蒸しパン(いちご)(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 牛乳 加糖練乳	油 でん粉 薄力粉	根深ねぎ いら アスパラガス にんじん かぶ たまねぎ りんご いちご	エネルギー: 354kcal タンパク: 13.4g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1g	
26 金	温そうめん 天ぷら 牛乳 パナナ	ジョア ぼたぼた焼き	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	そうめん プレミックス粉 さつま芋 米菓	にんじん たまねぎ こまつな 根深ねぎ パナナ	エネルギー: 403kcal タンパク: 15.6g 脂質: 11.1g	食塩相当量: 1.4g	
27 土	ソフトフランス(エッグ) 中華スープ 牛乳 清見オレンジ	ぶどうジュース サラダせんべい	鶏卵 ベーコン 牛乳	コッペパン じゃがいも マヨネーズ ごま油 はるさめ 米菓	たまねぎ にんじん いら 清見オレンジ	エネルギー: 499kcal タンパク: 14.9g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1g	
28 日								
29 月								昭和の日
30 火	鶏のから揚げ マセドアンサラダ 牛乳 美生柑	アイス	鶏もも 牛乳	薄力粉 油 さつま芋 マヨネーズ ごま ラクトアイス コーンフレーク	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり 美生柑 パナナ	エネルギー: 458kcal タンパク: 13.9g 脂質: 23.7g	食塩相当量: 0.9g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。

 園の給食に慣れましょう

※ご入園、進級おめでとうございます。子ども達が笑顔になれる給食作りに務め、成長と一緒に見守って行きたいと思っております。よろしく願い致します。
※新玉ねぎ、会津産のアスパラ、春キャベツを使用します。




令和 6年 4月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日	曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
		朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1	月	リンゴジュース せんべい	チキンカレー コールスローサラダ 牛乳 清見オレンジ ご飯	ヨーグルト ビスケット	鶏もも 牛乳	米菓 じゃがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ コーン缶 きゅうり	エネルギー: 490kcal タンパク: 11.8g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.1g	入園式
2	火	麦茶 星たべよ	ハンバーグ 温野菜あえ 牛乳 バナナ ご飯	リンゴジュース ビスケット	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳	米菓 パン粉 車糖 油 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん コーン缶 バナナ	エネルギー: 456kcal タンパク: 15g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.7g	
3	水	麦茶 せんべい	焼き魚 きゃべつサラダ 青菜汁 りんご ご飯	牛乳 パンキンパン	べにざけ みそ 牛乳	米菓 マヨネーズ 水稲穀粒 クリームパン	米菓 薄力粉 油 さつまいも マヨネーク	エネルギー: 447kcal タンパク: 19.4g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.9g	
4	木	麦茶 せんべい	ひじきの寄せ煮 スクランブルエッグ たまねぎ汁 オレンジ ご飯 さつま芋	ヤクルト せんべい	焼き竹輪 ぶたかた たいず 鶏卵 みそ	米菓 板こんにやく 車糖 油 有塩バター 水稲穀粒 さつまいも	ひじき にんじん ごぼう たまねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー: 391kcal タンパク: 10.9g 脂質: 7.2g	食塩相当量: 1.2g	
5	金	ぶどうジュース ぱりんこ	けんちんうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 バナナ	麦茶 香りおにぎり(★)	鶏もも 油揚げ 凍り豆腐 牛乳	米菓 干しうどん でん粉 車糖 油 水稲穀粒	はくさい たいこん ごぼう 根深ねぎ にんじん バナナ しそ	エネルギー: 424kcal タンパク: 12.9g 脂質: 10.1g	食塩相当量: 1.5g	
6	土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(ミルクリッチ) ころころスープ 牛乳 美生柑	野菜生活 醤油せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット クリームパン じゃがいも 油 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく 美生柑	エネルギー: 408kcal タンパク: 11.8g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1.1g	
7	日									
8	月	麦茶 せんべい	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 清見オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	鶏もも 牛乳 焼き竹輪 生揚げ ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 車糖 水稲穀粒 ビスケット	アスパラガス たまねぎ にんじん キャベツ みかん缶 もも缶 バナナ	エネルギー: 456kcal タンパク: 16.1g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 0.9g	
9	火	リンゴジュース 醤油せんべい	チキンカツ 三色和え えのき汁 美生柑 ご飯	ジョア ムーンライト	鶏むね 鶏卵 ナチュラルチーズ かつお節 みそ	米菓 薄力粉 パン粉 油 水稲穀粒 ビスケット	パセリ こまつな コーン缶 にんじん えのきたけ 美生柑	エネルギー: 480kcal タンパク: 18.7g 脂質: 9.5g	食塩相当量: 1g	
10	水	ぶどうジュース 星たべよ	カレーの煮付け カラフルサラダ 青菜汁 いちご ご飯	牛乳 食パン(甘バター)	まがれい かつお節 みそ 牛乳	米菓 ざらめ糖 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 食パン 無塩バター	きゅうり にんじん こまつな たまねぎ ぶなしめじ いちご	エネルギー: 464kcal タンパク: 16.7g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1g	
11	木	麦茶 動物ビスケット	じゃがいものひき肉煮 玉子焼き たまねぎ汁 バナナ ご飯	ぶどうゼリー クラッカー	鶏ひき 鶏卵 みそ	ビスケット じゃがいも 車糖 でん粉 油 水稲穀粒 ゼリー クラッカー	にんじん たまねぎ グリーンピース バナナ	エネルギー: 413kcal タンパク: 11.6g 脂質: 9.2g	食塩相当量: 0.9g	
12	金	リンゴジュース クッキー	ミートスパゲティ レバーの竜田揚げ キャベツスープ 美生柑 ご飯	牛乳 せんべい	ぶたひき ぶたレバー ナチュラルチーズ かつお節 牛乳	ビスケット スパゲティ 油 でん粉 車糖 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ 乾しいたけ 美生柑	エネルギー: 475kcal タンパク: 16.9g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 0.8g	
13	土	麦茶 星たべよ	ロールパン(ポテト・ジャム) ジュリアンスープ 牛乳 バナナ	リンゴジュース クッキー	プロセスチーズ ベーコン 牛乳	米菓 ロールパン じゃがいも マヨネーズ いちご ビスケット	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ バナナ	エネルギー: 468kcal タンパク: 10.8g 脂質: 15g	食塩相当量: 1.3g	
14	日									
15	月	ぶどうジュース 醤油せんべい	ハッシュドポーク キャベツ和え 牛乳 清見オレンジ ご飯	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	ぶたかたロース かつお節 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも 油 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	にんじん たまねぎ ぶなしめじ グリンピース キャベツ オレンジ	エネルギー: 486kcal タンパク: 13g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1g	
16	火	リンゴジュース 動物ビスケット	鶏肉の甘辛揚げ スパゲティサラダ えのき汁 いちご ご飯	スポロン 醤油せんべい	鶏むね みそ	ビスケット でん粉 油 車糖 スパゲティ 水稲穀粒 米菓	にんじん コーン缶 きゅうり えのきたけ たまねぎ いちご	エネルギー: 472kcal タンパク: 14.1g 脂質: 11g	食塩相当量: 1.3g	
17	水	麦茶 バナナ	白身魚野菜あんかけ ブロッコリー キャベツ汁 美生柑 ご飯	牛乳 サンドイッチ(★) (きゅうり・チーズ)	まだら 油揚げ かつお節 みそ 牛乳 プロセスチーズ	でん粉 油 水稲穀粒 食パン マヨネーズ	ぶなしめじ ブロッコリー キャベツ 根深ねぎ きゅうり 美生柑	エネルギー: 429kcal タンパク: 17.2g 脂質: 13.3g	食塩相当量: 1g	
18	木	ゼリー クラッカー	五目納豆 さつま芋の甘煮 牛乳 りんご ご飯	ミルミル 星たべよ	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	クラッカー 油 さつまいも 車糖 水稲穀粒 米菓	にんじん 根深ねぎ りんご	エネルギー: 487kcal タンパク: 14.6g 脂質: 9.4g	食塩相当量: 0.9g	
19	金	麦茶 ビスケット	さくらご飯 照り焼きチキン かぼちゃサラダ 絹さや汁 いちご	麦茶 プリンアラモード(★)	鶏もも 絹ごし豆腐 みそ ホイップクリーム	ビスケット マヨネーズ 水稲穀粒	かぼちゃ にんじん コーン缶 たまねぎ いちご みかん缶 バナナ	エネルギー: 400kcal タンパク: 11g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 0.7g	お誕生会
20	土	麦茶 星たべよ	コッペパン(ジャム) ジャーマンポテト 牛乳 バナナ	野菜生活 チヨイス	ベーコン 牛乳	米菓 コッペパン ジャム じゃがいも 無塩バター ビスケット	たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ バナナ	エネルギー: 457kcal タンパク: 11.7g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 0.8g	
21	日									
22	月	ぶどうジュース ぱりんこ	キーマカレー マカロニサラダ 牛乳 清見オレンジ ご飯	いちごヨーグルト(★) ビスケット	ぶたひき 牛乳 ヨーグルト	米菓 油 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ にんじん 乾しいたけ トマト缶 きゅうり いちご バナナ	エネルギー: 484kcal タンパク: 12.7g 脂質: 16.2g	食塩相当量: 1.1g	
23	火	麦茶 動物ビスケット	焼肉 ビーフソテー えのき汁 バナナ ご飯	ゼリー 醤油せんべい	ぶたかたロース みそ	ビスケット 車糖 ごま ビーフン 油 水稲穀粒 米菓	たまねぎ 青ピーマン にんじん えのきたけ バナナ	エネルギー: 413kcal タンパク: 10.8g 脂質: 10.7g	食塩相当量: 1.1g	
24	水	リンゴジュース 星たべよ	まぐろのオーロラソース ごま和え わかめ汁 美生柑 ご飯	牛乳 カレーパン(★)	まぐろ 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 ぶたひき プロセスチーズ	米菓 でん粉 油 マヨネーズ ごま 水稲穀粒 コッペパン	こまつな にんじん もやし コーン缶 わかめ たまねぎ 美生柑	エネルギー: 469kcal タンパク: 20.3g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 1.3g	
25	木	ぶどうジュース 動物ビスケット	麻婆豆腐 アスパラ卵炒め かぶのスープ りんご ご飯	牛乳 蒸しパン(★)	木綿豆腐 ぶたひき みそ 鶏卵 加糖練乳 牛乳	ビスケット 油 でん粉 水稲穀粒 薄力粉	根深ねぎ なら アスパラガス かぶ たまねぎ りんご いちご	エネルギー: 477kcal タンパク: 14.6g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 0.7g	
26	金	麦茶 クッキー	温そうめん 天ぷら 牛乳 バナナ	ジョア ぱりんこ	鶏もも 焼き竹輪 牛乳	ビスケット そうめん プレミックス粉 さつまいも 油 米菓	にんじん たまねぎ こまつな 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 394kcal タンパク: 14.6g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.3g	
27	土	麦茶 クラッカー	ソフトフランス(エッグ) 中華スープ 牛乳 清見オレンジ	ぶどうジュース 星たべよ	鶏卵 ベーコン 牛乳	ビスケット コッペパン じゃがいも マヨネーズ ごま油 はるさめ 米菓	たまねぎ にんじん なら オレンジ	エネルギー: 467kcal タンパク: 12.8g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 0.9g	
28	日									
29	月									昭和の日
30	火	リンゴジュース せんべい	鶏のから揚げ マセドアンサラダ 青菜汁 美生柑 ご飯	ヨーグルトパフェ(★)	鶏もも みそ ヨーグルト	米菓 薄力粉 油 さつまいも ごま 水稲穀粒 コーンフレーク	にんじん コーン缶 きゅうり こまつな 美生柑 バナナ	エネルギー: 433kcal タンパク: 12g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 0.9g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。

 園の給食に慣れましょう

※ご入園、進級おめでとうございます。子ども達が笑顔になれる給食作りに務め、成長と一緒に見守って行きたいと思っております。よろしく願い致します。

※新玉ねぎ、会津産のアスパラ、春キャベツを使用します。



4月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM	離乳食PM(後期)
1(月)	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
2(火)	おかゆ 豚ひき肉と野菜のとりみ煮 人参汁	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
3(水)	おかゆ 鮭と野菜の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶 人参がゆ
4(木)	おかゆ さつまいもと人参の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
5(金)	おかゆ 鶏肉と白菜の煮物 人参汁	ほうじ茶 むしばん
6(土)	おかゆ キャベツのやわらか煮 ころころスープ	ほうじ茶 かぼちゃがゆ
7(日)		
8(月)	おかゆ かぶと野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 バナナヨーグルト
9(火)	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 青菜汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
10(水)	おかゆ カレイの野菜あんかけ 人参汁	ほうじ茶 やわらかトースト
11(木)	おかゆ じゃがいものひき肉煮 白菜汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
12(金)	おかゆ キャベツとブロッコリーの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 青菜がゆ
13(土)	おかゆ かぼちゃ煮 野菜スープ	ほうじ茶 人参がゆ
14(日)		
15(月)	おかゆ ポトフ キャロットスープ	ほうじ茶 バナナヨーグルト
16(火)	おかゆ 鶏肉とブロッコリーの煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 キャベツがゆ
17(水)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツ汁	ほうじ茶 かぼちゃサンド
18(木)	おかゆ 五目納豆 青菜汁	ほうじ茶 白菜がゆ
19(金)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶 ブロッコリーがゆ
20(土)	おかゆ じゃがいもと野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 人参がゆ
21(日)		
22(月)	おかゆ 野菜の煮とりみ煮 キャベツ汁	ほうじ茶 フルーツヨーグルト
23(火)	おかゆ 豚肉と野菜煮 青菜汁	ほうじ茶 さつまいもがゆ
24(水)	おかゆ まぐろと野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶 マッシュポテト
25(木)	おかゆ 麻婆豆腐風 かぶ汁	ほうじ茶 むしばん
26(金)	おかゆ 鶏肉とブロッコリーの煮物 キャベツ汁	ほうじ茶 人参がゆ
27(土)	おかゆ さつまいも煮 具だくさん汁	ほうじ茶 青菜がゆ
28(日)		
29(月)		
30(火)	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶 キャベツがゆ

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。

