

令和4年 8月 献立表

3歳以上児

門田報徳保育園

日 曜	食 食		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 月	コーンチャウダー マカロニサラダ 牛乳 オレンジ	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ベーコン プロセスチーズ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも マカロニ マヨネーズ グラニュー糖 ビスケット	にんじん たまねぎ きゅうり コーン缶 オレンジ パナナ み かん缶 もも	エネルギー: 459kcal タンパク: 11.9g 脂質: 21.7g	0.7g	
2 火	おろしハンバーグ 温野菜 牛乳 パナナ	ヤクルト せんべい	牛乳 ぶたひき 鶏卵	パン粉 米菓	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん ブロッコリー コーン 缶 パナナ	エネルギー: 340kcal タンパク: 17g 脂質: 10.2g	0.9g	
3 水	焼き魚 ひじきサラダ 牛乳 メロン	牛乳 シュガートースト(★)	ペにざけ プロセスチーズ 牛 乳	三温糖 マヨネーズ 焼きふ、グ ラニュー糖 バター 食パン	ひじき いんげん きゅうり コー ン缶 にんじん メロン	エネルギー: 409kcal タンパク: 20.9g 脂質: 20.2g	0.9g	
4 木	ズッキーニ入り酢豚 半月卵 牛乳 スイカ	牛乳 枝豆入りお好み焼き(★)	ぶたかたローズ 鶏卵 牛乳 プ ロセスチーズ	じゃがいも 三温糖 調合油 で ん粉 薄力粉 なかひも マヨ ネーズ	しょうが たまねぎ にんじん 青ピー マン スズキニ しいたけ すいか キャベツ えだまめ あおさ	エネルギー: 426kcal タンパク: 18.5g 脂質: 19.4g	1.3g	
5 金	きつねうどん きゃべつ塩昆布和え 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	油揚げ 牛乳	うどん 三温糖 米菓	にんじん しいたけ 根菜ねぎ たまねぎ わかめ キャベツ きゅうり 塩昆布 パナナ	エネルギー: 319kcal タンパク: 9.4g 脂質: 7.6g	1.6g	
6 土	焼きそば ウィンナー 麦茶	野菜生活 せんべい	ぶたかた ウィンナー	蒸し中華めん 調合油 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャベツ あおさ	エネルギー: 401kcal タンパク: 13.2g 脂質: 16.1g	1.5g	なつまつり
7 日								
8 月	鶏のから揚げ 青菜のごま和え わかめスープ オレンジ	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏もも ヨーグルト 牛乳	薄力粉 でん粉 調合油 ごま 三温糖 乳酸菌飲料 ビスケット	にんにく しょうが ごまつな にんじ ん もやし コーン缶 わかめ たま ねぎ しいたけ オレンジ	エネルギー: 363kcal タンパク: 14.6g 脂質: 19.1g	0.9g	
9 火	焼肉 ナムル 牛乳 メロン	ジュース せんべい	牛乳 ぶたローズ	三温糖 調合油 ごま油 ごま 米菓	にんにく しょうが もやし ごま つな にんじん コーン缶 メロ ン	エネルギー: 356kcal タンパク: 15.8g 脂質: 15.9g	1.1g	
10 水	ぶりの照り焼き キャベツ和え 牛乳 スイカ	牛乳 クリームパン	ぶり 牛乳	クリームパン	しょうが キャベツ にんじん コーン缶 すいか	エネルギー: 460kcal タンパク: 23.1g 脂質: 21.3g	1.3g	
11 木								山の白
12 金	焼きうどん コーンサラダ 牛乳 オレンジ	ジョア ビスケット	ぶたかた かつお節 牛乳	うどん マカロニ マヨネーズ ビ スケット	キャベツ たまねぎ にんじん もやし あおのり コーン缶 きゅうり ブロッコリー オレンジ	エネルギー: 411kcal タンパク: 17.1g 脂質: 15.2g	0.7g	
13 土	ハッシュドポーク ブロッコリーのおかか和え 牛乳 メロン ご飯	ジュース せんべい	ぶたかたローズ かつお節 牛 乳	じゃがいも 調合油 精白米 米 菓	にんじん たまねぎ ふなしめじ いんげん ブロッコリー メロン	エネルギー: 452kcal タンパク: 12.5g 脂質: 11.7g	1.5g	
14 日								
15 月	パンキンシチュー 竹輪と高野豆腐の煮物 牛乳 スイカ	ヨーグルト いも花子	鶏むね 焼き竹輪 凍り豆腐 牛乳	じゃがいも 三温糖 ビスケット	コーン缶 たまねぎ にんじん かぼちゃ ブロッコリー すいか	エネルギー: 370kcal タンパク: 18.4g 脂質: 12.7g	0.9g	
16 火	照り焼きチキン マセドアンサラダ 牛乳 オレンジ	アイス ビスケット	鶏もも プロセスチーズ 牛乳	さつまいも マヨネーズ ごま ラ クトアイス ビスケット	にんにく しょうが にんじん コーン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 497kcal タンパク: 15.1g 脂質: 29.6g	0.9g	
17 水	カレイの煮つけ スパゲティサラダ 牛乳 メロン	牛乳 パンキンパン	まがれい まぐろ類缶 牛乳	三温糖 スパゲティ マヨネー ズ クリームパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり メロン かぼちゃ	エネルギー: 411kcal タンパク: 20.9g 脂質: 18.8g	0.9g	
18 木	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 スイカ	プリン せんべい	牛乳 納豆 焼き竹輪 プロセス チーズ 鶏卵	三温糖 調合油 さつまいも 無 塩バター 米菓	根菜ねぎ にんじん オクラ キャベツ えのきたけ すいか	エネルギー: 404kcal タンパク: 14.8g 脂質: 14.3g	0.9g	
19 金	鶏南蛮 揚げ出し豆腐 牛乳 パナナ	ジョア チーズおかかおにぎり(★)	鶏もも 凍り豆腐 牛乳 かつお 節 プロセスチーズ	うどん でん粉 三温糖 調合油	にんじん しいたけ たまねぎ 根菜ねぎ パナナ	エネルギー: 542kcal タンパク: 24.3g 脂質: 14.4g	1.6g	
20 土	コッペパン(ジャム&マーガリン) トマトスープ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	牛乳	コッペパン いちごジャム マー ガリン じゃがいも 調合油 米 菓	トマト缶 にんじん たまねぎ キャベツ にんにく オレンジ	エネルギー: 525kcal タンパク: 15g 脂質: 15.7g	1.5g	
21 日								
22 月	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 牛乳 メロン	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ぶたひき ベーコン プロセス チーズ 牛乳 ヨーグルト	調合油 マヨネーズ グラニュー 糖 ビスケット	なす たまねぎ にんじん いんげん かぼちゃ にんにく しょうが トマト 缶 キャベツ コーン缶 きゅうり メ ロン パナナ みかん缶 もも缶	エネルギー: 518kcal タンパク: 15g 脂質: 27.1g	1.5g	
23 火	つくねの磯辺焼き 三色和え 牛乳 パナナ	スポロン せんべい	鶏ひき 鶏卵 牛乳	米菓	たまねぎ しょうが あまのり キャベツ コーン缶 にんじん パナナ	エネルギー: 344kcal タンパク: 18.6g 脂質: 9.2g	1.5g	
24 水	ガーリックチャーハン 鶏チリ風 中華きゅうり 春雨スープ スイカ	麦茶 フレンチトーストアيسのせ(★)	ベーコン 鶏もも ぶたかた 牛 乳 鶏卵	調合油 でん粉 三温糖 ごま 油 ぼろさめ ごま 精白米 食 パン 有塩バター ラクトアイス	たまねぎ にんじん 青ピーマン に んにく しょうが 根菜ねぎ きゅうり しいたけ ごまつな すいか	エネルギー: 626kcal タンパク: 20.5g 脂質: 20.8g	1.7g	お誕生会
25 木	夏野菜麻婆 野菜入り玉子焼き 牛乳 メロン	ジュース せんべい	牛乳 ぶたひき 鶏卵 プロセス チーズ みそ	ごま油 三温糖 でん粉 調合 油 米菓	たまねぎ なす トマト 青ピーマ ン しょうが にんにく にんじん メロン	エネルギー: 406kcal タンパク: 18.7g 脂質: 16.2g	1.5g	
26 金	ラタトゥイユスパゲティ レパールの竜田揚げ 牛乳 パナナ	野菜生活 とうもろこし(★)	牛乳 ベーコン ぶた肝臓	スパゲティ でん粉 調合油 三温糖	たまねぎ なす スズキニ 黄 ピーマン トマト缶 パナナ コー ン缶	エネルギー: 466kcal タンパク: 19.8g 脂質: 15.5g	1.5g	プール見学会
27 土	ミルクリッチ 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	鶏もも 牛乳	クリームパン 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ オレンジ	エネルギー: 464kcal タンパク: 15g 脂質: 13.9g	1.7g	〃
28 日								
29 月	ささ身揚げ 切干大根サラダ けんちん汁 スイカ	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏ささ身 焼き竹輪 ぶたかた ローズ 油揚げ みそ ヨーグル ト 牛乳	ブレミックス粉 調合油 さとい も こんにやく 乳酸菌飲料 ビ スケット	しょうが 切干大根 きゅうり に んじん コーン缶 だいこん ご ぼう 根菜ねぎ すいか	エネルギー: 359kcal タンパク: 18.8g 脂質: 14.9g	0.9g	〃
30 火	鶏肉のバーベキューソース カラフルサラダ 牛乳 パナナ	アイス せんべい	鶏もも ベーコン かつお節 牛 乳	ビスケット じゃがいも マヨネー ズ ラクトアイス 米菓	たまねぎ 根菜ねぎ にんにく しょうが レモン りんご きゅう りにんじん コーン缶 パナナ	エネルギー: 458kcal タンパク: 14.3g 脂質: 24g	0.8g	〃
31 水	白身魚のカレームニエル シーザーサラダ 牛乳 メロン	牛乳 きな粉揚げパン(★)	まだら ベーコン プロセスチー ズ パルメザンチーズ 牛乳 き な粉	有塩バター 薄力粉 マヨネー ズ コッペパン 調合油 グラ ニュー糖	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり たまねぎ メロン	エネルギー: 472kcal タンパク: 21.9g 脂質: 25.2g	1.4g	

※ (★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



令和 4年 8月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1月	ジュース せんべい	コーンチャウダー マカロニサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ベーコン プロセスチーズ 牛乳 ヨーグルト	米菓 じゃがいも マカロニ マヨ ネーズ 精白米 グラニュー糖 ビスケット	にんじん たまねぎ きゅうり コーン缶 オレンジ パナナ み かん缶 もも	エネルギー: 549kcal タンパク: 12.3g 脂質: 18.2g	0.7g	
2火	牛乳 ビスケット	おろしハンバーグ 温野菜 えのき汁 パナナ ご飯	ヤクルト せんべい	牛乳 ぶたひき 鶏卵 かつお節 みそ	ビスケット パン粉 精白米 米 菓	たまねぎ だいこん キャベツ に んじん ブロッコリー コーン缶 えのきたけ わかめ パナナ	エネルギー: 448kcal タンパク: 17.3g 脂質: 12.2g	1.1g	
3水	ゼリー	焼き魚 ひじきサラダ 青菜汁 メロン ご飯	牛乳 シュガートースト(★)	べにざけ プロセスチーズ かつ お節 みそ 牛乳	ゼリー 三温糖 マヨネーズ 焼 きふ 精白米 グラニュー糖 パ ター 食パン	ひじき いんげん きゅうり コー ン缶 にんじん こまつな たまね ぎ メロン	エネルギー: 451kcal タンパク: 19.5g 脂質: 14g	0.9g	
4木	ジュース せんべい	ズッキーニ入り豚 半月卵 わかめ汁 スイカ ご飯	牛乳 枝豆入りお好み焼き(★)	ぶたかたローズ 鶏卵 絹ごし豆 腐 かつお節 みそ 牛乳 プロ セスチーズ	米菓 じゃがいも 三温糖 調合 油 でん粉 精白米 薄力粉 な がいも マヨネーズ	しょうが たまねぎ にんじん 青ピーマ ン スッキーニ しいたけ わかめ す いか キャベツ えだまめ あおさ	エネルギー: 483kcal タンパク: 17.7g 脂質: 14.5g	1.5g	
5金	麦茶 ビスケット	きつねうどん きゃべつ塩昆布和え 牛乳 パナナ	ジュース せんべい	油揚げ 牛乳	ビスケット うどん 三温糖 米菓	にんじん しいたけ 根菜ねぎ た まねぎ わかめ キャベツ きゅう り 塩昆布 パナナ	エネルギー: 379kcal タンパク: 9.8g 脂質: 11.7g	1.7g	
6土	スポロン	焼きそば ウィンナー 麦茶	野菜生活 せんべい	ぶたかた ウィンナー	蒸し中華めん 調合油 米菓	もやし たまねぎ にんじん キャ ベツ あおさ	エネルギー: 404kcal タンパク: 12.8g 脂質: 15.8g	1.5g	なつまつり
7日									
8月	ジュース せんべい	鶏のから揚げ 青菜のごま和え わかめスープ オレンジ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏もも ヨーグルト 牛乳	米菓 薄力粉 でん粉 調合油 ごま 三温糖 精白米 乳酸菌飲 料 ビスケット	にんにく しょうが こまつな に んじん もやし コーン缶 わかめ たまねぎ しいたけ オレンジ	エネルギー: 437kcal タンパク: 13.6g 脂質: 14.6g	0.7g	
9火	牛乳 クッキー	焼肉 ナムル 玉ねぎ汁 メロン ご飯	ジュース せんべい	牛乳 ぶたローズ 絹ごし豆腐 みそ かつお節	ビスケット 三温糖 調合油 こ ま油 ごま 精白米 米菓	にんにく しょうが もやし こまつ な にんじん コーン缶 たまねぎ メロン	エネルギー: 482kcal タンパク: 17.4g 脂質: 16.6g	1g	
10水	ヨーグルト	ぶりの照り焼き キャベツ和え なめこ汁 スイカ	牛乳 クリームパン	ヨーグルト ぶり かつお節 絹ご し豆腐 みそ 牛乳	クリームパン	しょうが キャベツ にんじん コーン缶 なめこ 根菜ねぎ す いか	エネルギー: 420kcal タンパク: 21.1g 脂質: 17g	0.9g	
11木									山の白
12金	麦茶 せんべい	焼きうどん コーンサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	ジョア ビスケット	ぶたかた かつお節 牛乳	米菓 うどん マカロニ マヨネー ズ 精白米 ビスケット	キャベツ たまねぎ にんじん も やし あおのり コーン缶 きゅう り ブロッコリー オレンジ	エネルギー: 480kcal タンパク: 17.7g 脂質: 13g	0.8g	
13土	麦茶 ビスケット	ハッシュドポーク ブロッコリーのおかか和え 牛乳 メロン ご飯	ジュース せんべい	ぶたかたローズ かつお節 牛乳	ビスケット じゃがいも 調合油 精白米 米菓	にんじん たまねぎ ぶなしめじ いんげん ブロッコリー メロン	エネルギー: 408kcal タンパク: 10.5g 脂質: 12.9g	1.4g	
14日									
15月	ジュース せんべい	パンキンシチュー 竹輪と高野豆腐の煮物 牛乳 スイカ ご飯	ヨーグルト クッキー	鶏むね 焼き竹輪 凍り豆腐 牛 乳	米菓 じゃがいも 三温糖 精白 米 ビスケット	コーン缶 たまねぎ にんじん か ぼちゃ ブロッコリー すいか	エネルギー: 490kcal タンパク: 17.8g 脂質: 12.9g	1g	
16火	麦茶 せんべい	照り焼きチキン マセドアンサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	アイス ビスケット	鶏もも プロセスチーズ 牛乳	米菓 さつまいも マヨネーズ ご ま 精白米 ラクトアイス ビス ケット	にんにく しょうが にんじん コー ン缶 きゅうり オレンジ	エネルギー: 563kcal タンパク: 15.9g 脂質: 27.3g	0.7g	
17水	ゼリー	カレーの煮つけ スパゲティサラダ 牛乳 メロン ご飯	牛乳 パンキンパン	まがれい まぐろ類缶 牛乳	ゼリー 三温糖 スパゲティ マ ヨネーズ 精白米 クリームパン	しょうが にんじん コーン缶 きゅうり メロン かぼちゃ	エネルギー: 491kcal タンパク: 21.1g 脂質: 16.4g	0.7g	
18木	牛乳 ビスケット	オクラ入り五目納豆 さつまいもの甘煮 キャベツ汁 スイカ ご飯	プリン せんべい	牛乳 納豆 焼き竹輪 プロセス チーズ 鶏卵 かつお節 みそ	ビスケット 三温糖 調合油 さつ まいも 無塩バター 精白米 米 菓	根菜ねぎ にんじん オクラ キャ ベツ えのきたけ すいか	エネルギー: 495kcal タンパク: 15.1g 脂質: 14.7g	1g	
19金	ジュース せんべい	鶏南蛮 揚げ出し豆腐 牛乳 パナナ	ジョア チーズおかかおにぎり(★)	鶏もも 凍り豆腐 牛乳 かつお 節 プロセスチーズ	米菓 うどん でん粉 三温糖 調合油 精白米	にんじん しいたけ たまねぎ 根 菜ねぎ パナナ	エネルギー: 554kcal タンパク: 23.2g 脂質: 12.4g	1.6g	
20土	麦茶 ビスケット	コッペパン(ジャム&マーガリン) トマトスープ 牛乳 オレンジ	ジュース せんべい	牛乳	ビスケット コッペパン いちご ジャム マーガリン じゃがいも 調合油 米菓	トマト缶 にんじん たまねぎ キャベツ にんにく オレンジ	エネルギー: 429kcal タンパク: 10.2g 脂質: 12.6g	1.2g	
21日									
22月	ジュース せんべい	夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 牛乳 メロン ご飯	フルーツヨーグルト(★) ビスケット	ぶたひき ベーコン プロセス チーズ 牛乳 ヨーグルト	米菓 調合油 マヨネーズ 精白 米 グラニュー糖 ビスケット	なす たまねぎ にんじん いんげん かぼちゃ にんにく しょうが トマト缶 キャベツ コーン缶 きゅうり メロン パナナ みかん缶 もも缶	エネルギー: 573kcal タンパク: 13.9g 脂質: 21.4g	1.3g	
23火	麦茶 ビスケット	つねの磯辺焼き 三色和え えのき汁 パナナ ご飯	スポロン せんべい	鶏ひき 鶏卵 かつお節 みそ	ビスケット 精白米 米菓	たまねぎ しょうが あまのり キャベツ コーン缶 にんじん え のきたけ わかめ パナナ	エネルギー: 386kcal タンパク: 15.3g 脂質: 7.3g	1.4g	
24水	ジュース せんべい	ガーリックチャーハン 鶏チリ風 中華きゅうり 春雨スープ スイカ	麦茶 フレンチトースト(★)	ベーコン 鶏もも ぶたかた 牛 乳 鶏卵	米菓 調合油 精白米 でん粉 三温糖 ごま油 はるさめ ごま 食パン 有塩バター ラクトアイス	たまねぎ にんじん 青ピーマン に んにく しょうが 根菜ねぎ きゅうり し いたけ こまつな すいか	エネルギー: 565kcal タンパク: 16.8g 脂質: 16.3g	1.5g	お誕生会
25木	牛乳 クッキー	夏野菜麻婆 野菜入り玉子焼き 豆麩汁 メロン ご飯	ジュース せんべい	牛乳 絹ごし豆腐 ぶたひき み そ 鶏卵 プロセスチーズ かつ お節	ビスケット ごま油 三温糖 でん 粉 調合油 焼きふ 精白米 米 菓	たまねぎ なす トマト 青ピーマ ン しょうが にんにく にんじん こまつな メロン	エネルギー: 502kcal タンパク: 19.2g 脂質: 15.9g	1.7g	
26金	ヤクルト せんべい	ラタトゥイユスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 パナナ ご飯	野菜生活 とうもろこし(★)	牛乳 ベーコン ぶた肝臓	ビスケット スパゲティ でん粉 調合油 三温糖 精白米	たまねぎ なす スッキーニ 黄 ピーマン トマト缶 パナナ コー ン缶	エネルギー: 586kcal タンパク: 21.5g 脂質: 19.4g	1.5g	プール見学会
27土	麦茶 ビスケット	ミルクリッチ 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 オレンジ	ゼリー せんべい	鶏もも 牛乳	ビスケット クリームパン 豆乳 じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ オ レンジ	エネルギー: 447kcal タンパク: 13.1g 脂質: 14.6g	1.2g	"
28日									
29月	ジュース せんべい	さき身揚げ 切干大根サラダ けんちん汁 スイカ ご飯	飲むヨーグルト(★) ビスコ	鶏さき身 焼き竹輪 ぶたかた ローズ 油揚げ みそ ヨーグルト 牛乳	米菓 プレミックス粉 調合油 さ といも ごんにやく 精白米 乳酸 菌飲料 ビスケット	しょうが 切干大根 きゅうり に んじん コーン缶 だいこん こぼ ろ 根菜ねぎ すいか	エネルギー: 435kcal タンパク: 17g 脂質: 11.4g	0.9g	"
30火	麦茶 ビスケット	鶏肉のバーベキューソース カラフルサラダ なめこ汁 パナナ	アイス せんべい	鶏もも ベーコン 絹ごし豆腐 か つお節 みそ	ビスケット じゃがいも マヨネー ズ ラクトアイス 米菓	たまねぎ 根菜ねぎ にんにく しょう が レモン リんご きゅうり にんじん コーン缶 なめこ パナナ	エネルギー: 375kcal タンパク: 11.3g 脂質: 18.6g	0.8g	"
31水	ヨーグルト	白身魚のカレムニエル シーザーサラダ 豆腐汁 メロン ご飯	牛乳 きな粉揚げパン(★)	またら ベーコン プロセスチー ズ パルメザンチーズ 絹ごし豆 腐 かつお節 豆みそ 牛乳 き な粉	有塩バター 薄力粉 マヨネーズ 精白米 コッペパン 調合油 グ ラニュー糖	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり たまねぎ わかめ メロ ン	エネルギー: 516kcal タンパク: 22.1g 脂質: 20g	1.6g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により、献立を変更する場合があります。



8月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM		離乳食PM(後期)	
1(月)	おかゆ	マカロニサラダ 洋風スープ	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
2(火)	おかゆ	温野菜 えのき汁	ブロッコリーがゆ	ほうじ茶
3(水)	おかゆ	鮭と野菜煮 青菜汁	やわらかトースト	フルーツ
4(木)	おかゆ	ズッキーニ入り酢豚 豆腐汁	野菜のおやき	フルーツ
5(金)	おかゆ	キャベツのしっとり煮 にんじんスープ	かぼちゃがゆ	ほうじ茶
6(土)	おかゆ	ツナと根菜煮 豆麩汁		
7(日)				
8(月)	おかゆ	鶏肉と青菜煮 わかめスープ	バナナヨーグルト	ほうじ茶
9(火)	おかゆ	豚肉入りナムル 玉ねぎ汁	味噌煮込みうどん	フルーツ
10(水)	おかゆ	キャベツ和え なめこ汁	人参がゆ	ほうじ茶
11(木)				
12(金)	おかゆ	コーンサラダ 貝だくさん汁	わかめがゆ	ほうじ茶
13(土)	おかゆ	ブロッコリーのおかか煮 オニオンスープ	きのこがゆ	ほうじ茶
14(日)				
15(月)	おかゆ	かぼちゃ煮 根菜汁	貝だくさんがゆ	ほうじ茶
16(火)	おかゆ	マセドアンサラダ 玉ねぎ汁	あけぼのがゆ	ほうじ茶
17(水)	おかゆ	カレーの煮つけ 和風スープ	にゅうめん	フルーツ
18(木)	おかゆ	オクラ入り五目納豆 キャベツ汁	さつまいもがゆ	ほうじ茶
19(金)	おかゆ	鶏肉と根菜煮 すまし汁	おかかがゆ	ほうじ茶
20(土)	おかゆ	野菜のうま煮 トマトスープ	磯がゆ	ほうじ茶
21(日)				
22(月)	おかゆ	豚肉と夏野菜煮 にんじんスープ	フルーツヨーグルト	ほうじ茶
23(火)	おかゆ	野菜のひき肉煮 えのき汁	根菜がゆ	ほうじ茶
24(水)	おかゆ	根菜のしっとり煮 中華風スープ	やわらかトースト	フルーツ
25(木)	おかゆ	夏野菜麻婆 豆麩汁	洋風リゾット	ほうじ茶
26(金)	おかゆ	ラタトゥイユ オニオンスープ	スープパゲッティー	フルーツ
27(土)	おかゆ	鶏肉と根菜のやわらか煮 野菜スープ	ひじきがゆ	ほうじ茶
28(日)				
29(月)	おかゆ	ささみ入り野菜煮 けんちん汁	バナナヨーグルト	ほうじ茶
30(火)	おかゆ	カラフルサラダ なめこ汁	三色雑炊	ほうじ茶
31(水)	おかゆ	白身魚と野菜煮 豆腐汁	彩りがゆ	ほうじ茶

- * 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。
- * 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状
 中期は舌でつぶせる固さ
 後期は歯ぐきでつぶせる固さです。