





令和5年 5月 献立表

3歳以上児

門田報德保育園

日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価		行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 月	ポークカレー フルーツヨーグルトあえ 牛乳	牛乳 柏餅	ぶたかた ヨーグルト 牛乳	じゃがいも 油 かしわもち	たまねぎ にんじん みかん缶 パナナ いちご	エネルギー: 412kcal タンパク: 15.4g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 0.9g	兜行列
2 火	ミートボール 青菜和え 牛乳 オレンジ	リンゴジュース クラッカー	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵牛乳	パン粉 車糖 油 クラッカー	たまねぎ こまつな にんじん もやし バレンシアオレンジ	エネルギー: 399kcal タンパク: 16.3g 脂質: 15.7g	食塩相当量: 1g	
3 水								憲法記念日
4 木								みどりの日
5 金								こどもの日
6 土	サンドイッチ(きゅうり・チーズ) ミネストローネ 牛乳 パナナ	ぶどうジュース ぼたぼた焼き	プロセスチーズ ベーコン だいた水煮缶 牛乳	食パン マヨネーズ じゃがいも 米菓	きゅうり たまねぎ にんじん トマト缶 にんにく パナナ	エネルギー: 494kcal タンパク: 13.9g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1.3g	
7 日								
8 月	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ	ドリンクヨーグルト(★) マリービスケット	鶏もも 焼き竹輪 生揚げ 牛乳 ヨーグルト	じゃがいも 油 車糖 乳酸菌飲料 ビスケット	アスパラガス にんじん キャベツ コーン缶 バレンシアオレンジ	エネルギー: 370kcal タンパク: 18g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 0.9g	
9 火	鶏肉のさっぱり煮 コールスローサラダ 牛乳 パナナ	牛乳 サラダせんべい	鶏もも 牛乳	車糖 マヨネーズ 米菓	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり パナナ	エネルギー: 357kcal タンパク: 15.6g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 0.7g	
10 水	さばの味噌煮 ごま和え 牛乳 美生柑	牛乳 スラッピージョ(★)	まさば みそ 牛乳 ぶたひき	車糖 ごま コッペパン 油	こまつな にんじん もやし コーン缶 美生柑 たまねぎ 青ピーマン トマト缶	エネルギー: 378kcal タンパク: 21.2g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1g	
11 木	五目昆布煮 スクランブルエッグ 牛乳 オレンジ	ジョア さつま芋蒸しパン(★)	ぶたかた 焼き竹輪 鶏卵 牛乳 プロセスチーズ	車糖 油 薄力粉 さつまいも	まこんぶ ごぼう にんじん ブロッコリー バレンシアオレンジ	エネルギー: 358kcal タンパク: 18.1g 脂質: 12.3g	食塩相当量: 0.9g	
12 金	*** 春の合同遠足 *** 							春の 合同遠足
13 土	ソフトフランス(いちごジャム) ころころスープ 牛乳 パナナ	野菜生活 せんべい	ベーコン 牛乳	コッペパン ジャム じゃがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく パナナ	エネルギー: 472kcal タンパク: 13.7g 脂質: 9.6g	食塩相当量: 1g	
14 日								
15 月	ハッシュドポーク アスパラサラダ 牛乳 メロン	ソファール ビスケット	ぶたかた 牛乳	じゃがいも 油 マヨネーズ ビスケット	たまねぎ ぶなしめじ グリーンピース アスパラガス コーン缶 きゅうり メロン	エネルギー: 381kcal タンパク: 14g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1g	
16 火	タンドリーチキン キャベツ和え ベイクドポテト 牛乳 パナナ	スポン まがりせんべい 小魚	鶏もも ヨーグルト かつお節 牛乳 かたくちいわし	じゃがいも 油 米菓	たまねぎ にんにく キャベツ にんじん パナナ	エネルギー: 385kcal タンパク: 18.9g 脂質: 11.5g	食塩相当量: 1.3g	
17 水	赤魚の煮付け 水菜サラダ 牛乳 オレンジ	牛乳 ホイップ・メロンサンド (★)	くろだい 牛乳 ホイップクリーム	車糖 ごま油 食パン	にんじん きゅうり もやし コーン缶 みずな バレンシ アオレンジ メロン	エネルギー: 393kcal タンパク: 20.8g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 1g	
18 木	酢豚 半月卵 牛乳 パナナ	牛乳 アンパンマンせんべい	ぶたかた 鶏卵 牛乳	じゃがいも 車糖 油 でん粉 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ パナナ	エネルギー: 393kcal タンパク: 16.4g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 0.9g	
19 金	アスパラ入り和風スパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 美生柑	牛乳 よもぎ団子(★)	ベーコン ぶたレバー 牛乳 絹ごし豆腐 きな粉	スパゲッティ 油 でん粉 車糖 上新粉	たまねぎ にんじん ぶなしめじ アスパラガス 美生柑 よもぎ	エネルギー: 424kcal タンパク: 21g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 0.8g	よもぎ団子
20 土	食パン(甘バター) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 オレンジ	ぶどうゼリー ぱりんこ	鶏もも 牛乳	クリームパン 豆乳 じゃがいも ゼリー 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ バレンシアオレンジ	エネルギー: 451kcal タンパク: 14.8g 脂質: 12.8g	食塩相当量: 1.2g	
21 日								
22 月	照り焼きチキン カラフルサラダ ワンドンスープ パナナ	ドリンクヨーグルト(いち ご) (★) ビスケット	鶏もも プロセスチーズ ぶたかた ヨーグルト 牛乳	じゃがいも マヨネーズ しゅうまいの皮 乳酸菌飲料 ビスケット	きゅうり にんじん コーン缶 たまねぎ 根深ねぎ こまつな パナナ	エネルギー: 360kcal タンパク: 15.6g 脂質: 14.2g	食塩相当量: 0.7g	
23 火	ヒレカツ 三色和え 牛乳 メロン	牛乳 ビスコ	ぶたヒレ 鶏卵 かつお節 牛乳	薄力粉 パン粉 車糖 ビスケット	ほうれんそう コーン缶 にんじん メロン	エネルギー: 394kcal タンパク: 19.8g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 0.7g	
24 水	焼き魚 アスパラののお浸し 牛乳 美生柑	牛乳 ポテトサンド(★)	さけ かつお節 牛乳 プロセスチーズ	ロールパン じゃがいも マヨネーズ	アスパラガス にんじん もやし 美生柑 きゅうり	エネルギー: 360kcal タンパク: 21.3g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1g	
25 木	五目納豆 さつま芋のバター煮 牛乳 オレンジ	ジョア せんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 牛乳	油 さつまいも 有塩バター 車糖 米菓	にんじん 根深ねぎ えのきたけ たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 408kcal タンパク: 19.2g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 0.9g	
26 金	筍ご飯 かつおの竜田揚げ ブロッコリーサラダ すまし汁 メロン	麦茶 プリンアラモード(★)	かつお 絹ごし豆腐 油揚げ ホイップクリーム	でん粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ウエハース	ブロッコリーきゅうり わかめ メロン たけのこ みかん缶 パナナ りんご	エネルギー: 466kcal タンパク: 17.6g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1.1g	お誕生会
27 土	ソフトフランス(ミルクリッチ) ミートソースグラタン 牛乳 オレンジ	リンゴジュース 醤油せんべい	ぶたひき プロセスチーズ 牛乳	クリームパン マカロニ 米菓	たまねぎ にんじん バレンシアオレンジ	エネルギー: 530kcal タンパク: 18.4g 脂質: 17.1g	食塩相当量: 1.5g	
28 日								
29 月	コーンチャウダー スパゲティサラダ 牛乳 メロン	ヤクルト せんべい	鶏もも 牛乳	じゃがいも 油 スパゲッティ マヨネーズ 米菓	にんじん たまねぎ コーン 缶 きゅうり レタス メロン	エネルギー: 360kcal タンパク: 11.6g 脂質: 10.8g	食塩相当量: 0.5g	
30 火	ハンバーグ ゆで野菜 牛乳 美生柑	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 牛乳 ヨーグルト	パン粉 車糖 油 ビスケット	たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん 美生柑 みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 366kcal タンパク: 17.1g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 0.8g	
31 水	白身魚のタルタルソース 青菜和え 牛乳 オレンジ	牛乳 ジャムサンド	まだら 鶏卵 牛乳	でん粉 油 マヨネーズ 食パン ざらめ糖	きゅうり こまつな にんじん もやし バレンシアオレンジ	エネルギー: 394kcal タンパク: 19.8g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 0.7g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。

* 端午の節句には柏餅やよもぎを食べる風習があります。邪気を払うと言われる、柏の葉やよもぎの葉の香りを体験します。

また、鯉(勝つ男にかけて)、たけのこ(すくすく伸びる)も縁起ものとして食べられています。

* 食材で使用する、お肉、魚、新じゃがいも、会津産アスパラなど野菜を通じて、動植物の命をいただいていることも伝えていきたいです。




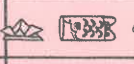
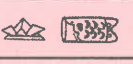


みんなで楽しく食べましょう



令和5年 5月 献立表

3歳未満児

門田報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価		行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 月	麦茶 せんべい	ポークカレー フルーツヨーグルトあえ 麦茶 ご飯	牛乳 ビスケット	ぶたかた ヨーグルト 牛乳	米菓 ジャがいも 油 水稲穀粒 ビスケット	たまねぎ にんじん みかん缶 パナナ いちご	エネルギー: 428kcal タンパク: 12.2g 脂質: 13g	食塩相当量: 0.9g	兜行列
2 火	牛乳 醤油せんべい	ミートボール 青菜和え わかめ汁 オレンジ ご飯	リンゴジュース クラッカー	牛乳 豚ひき 鶏ひき 鶏卵 絹ごし豆腐 みそ	米菓 パン粉 車糖 油 水稲穀粒 クラッカー	たまねぎ こまつな にんじん もやし わかめ バレンシアオレンジ	エネルギー: 487kcal タンパク: 17.6g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1.3g	
3 水									憲法記念日
4 木									みどりの日
5 金									こどもの日
6 土	麦茶 ビスケット	サンドイッチ(きゅうり・チーズ) ミネストローネ 牛乳 パナナ	ぶどうジュース ぱりんこ	プロセスチーズ ベーコン たいず水煮缶 牛乳	ビスケット 食パン マヨネーズ ジャがいも 米菓	きゅうり たまねぎ にんじん トマト缶 にんにく パナナ	エネルギー: 485kcal タンパク: 12.3g 脂質: 16g	食塩相当量: 1.2g	
7 日									
8 月	リンゴジュース ぱりんこ	アスパラシチュー 竹輪と厚揚げの煮物 牛乳 オレンジ ご飯	ドリンクヨーグルト(★) 動物ビスケット	鶏もも 焼き竹輪 生揚げ 牛乳 ヨーグルト	米菓 ジャがいも 油 車糖 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	アスパラガス たまねぎ キャベツ コーン缶 バレンシアオレンジ	エネルギー: 475kcal タンパク: 17.2g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 0.8g	
9 火	ゼリー	鶏肉のさっぱり煮 コールスローサラダ えのき汁 パナナ ご飯	牛乳 星たべよ	鶏もも みそ 牛乳	車糖 マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	キャベツ コーン缶 にんじん きゅうり えのき汁 パナナ	エネルギー: 400kcal タンパク: 12.5g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 0.9g	
10 水	ぶどうジュース 醤油せんべい	さばの味噌煮 ごま和え たまねぎ汁 美生柑 ご飯	牛乳 スラッピージョ(★)	まさば みそ 牛乳 ぶたひき	米菓 車糖 ごま 水稲穀粒 コッペパン 油	こまつな さやいんげん たまねぎ 美生柑 青ピーマン トマト缶	エネルギー: 420kcal タンパク: 16.8g 脂質: 11g	食塩相当量: 1.1g	
11 木	麦茶 アンパンマン せんべい	五目昆布煮 スクラブルエッグ キャベツ汁 オレンジ ご飯	ジョア さつま芋蒸しパン(★)	ぶたかた 焼き竹輪 鶏卵 みそ 牛乳 プロセスチーズ	米菓 車糖 油 水稲穀粒 薄力粉 さつまいも	まこんぶ ごぼう ブロッコリー キャベツ バレンシアオレンジ	エネルギー: 388kcal タンパク: 15.9g 脂質: 7.2g	食塩相当量: 1.1g	
12 金		***春の合同遠足*** 							春の 合同遠足
13 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(いちごジャム) ころころスープ 牛乳 パナナ	野菜生活 せんべい	ベーコン 牛乳	ビスケット コッペパン ジャム ジャがいも 米菓	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく パナナ	エネルギー: 439kcal タンパク: 11.9g 脂質: 11g	食塩相当量: 0.9g	
14 日									
15 月	ぶどうジュース 星たべよ	ハッシュドポーク アスパラサラダ 牛乳 メロン ご飯	ヨーグルト ビスケット	ぶたかた 牛乳	米菓 ジャがいも 油 マヨネーズ 水稲穀粒 ビスケット	にんじん ぶなしめじ グリーンピース アスパラガス コーン缶 きゅうり メロン	エネルギー: 484kcal タンパク: 13g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1g	
16 火	リンゴジュース ビスケット	タンドリーチキン キャベツ和え 小松菜汁 パナナ ご飯	スポロン 醤油せんべい	鶏もも ヨーグルト かつお節 みそ	ビスケット 焼きふ 水稲穀粒 米菓	たまねぎ キャベツ にんじん こまつな パナナ	エネルギー: 419kcal タンパク: 14.2g 脂質: 5.3g	食塩相当量: 1.2g	
17 水	麦茶 ぱりんこ	赤魚の煮付け 水菜サラダ たまねぎ汁 オレンジ ご飯	牛乳 ホイップ・メロンサンド (★)	くらだい みそ 牛乳 ホイップクリーム	米菓 車糖 ごま油 水稲穀粒 食パン	きゅうり もやし コーン缶 みずな さやいんげん バレンシアオレンジ メロン	エネルギー: 413kcal タンパク: 17.4g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 1g	
18 木	麦茶 ビスコ	酢豚 半月卵 えのき汁 パナナ ご飯	牛乳 せんべい	ぶたかた 鶏卵 みそ 牛乳	ビスケット ジャがいも 車糖 油 でん粉 水稲穀粒 米菓	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ えのき汁 パナナ	エネルギー: 424kcal タンパク: 13.9g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1.2g	
19 金	ぶどうジュース 醤油せんべい	アスパラ入り和風スパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 美生柑 ご飯	麦茶 よもぎ蒸しパン(★)	ベーコン ぶたレバー 牛乳	米菓 スパゲティ 油 でん粉 車糖 水稲穀粒 ブレミックス粉	たまねぎ にんじん ぶなしめじ アスパラガス 美生柑 よもぎ	エネルギー: 445kcal タンパク: 14.7g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 0.8g	よもぎ団子
20 土	麦茶 せんべい	食パン(甘バター) 野菜たっぷり豆乳スープ 牛乳 オレンジ	ぶどうゼリー アンパンマンせんべい	鶏もも 牛乳	米菓 クリームパン 豆乳 ジャがいも ゼリー	にんじん たまねぎ キャベツ バレンシアオレンジ	エネルギー: 412kcal タンパク: 12.9g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1.2g	
21 日									
22 月	リンゴジュース 星たべよ	照り焼きチキン カラフルサラダ ワンタンスープ パナナ ご飯	ドリンクヨーグルト(★) ビスケット	鶏もも プロセスチーズ ぶたかた ヨーグルト 牛乳	米菓 ジャがいも しゅうまいの皮 水稲穀粒 乳酸菌飲料 ビスケット	きゅうり にんじん コーン缶 根菜ねぎ こまつな パナナ	エネルギー: 454kcal タンパク: 14.4g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 0.7g	
23 火	ぶどうジュース 醤油せんべい	ヒレカツ 三色和え 絹さや汁 メロン ご飯	牛乳 ビスコ	ぶたヒレ 鶏卵 かつお節 みそ 牛乳	米菓 薄力粉 パン粉 なたね油 車糖 水稲穀粒 ビスケット	ほうれんそう コーン缶 にんじん さやえんどう たまねぎ メロン	エネルギー: 454kcal タンパク: 16.6g 脂質: 12g	食塩相当量: 1g	
24 水	麦茶 クッキー	焼き魚 アスパラのお浸し たまねぎ汁 美生柑 ご飯	牛乳 ポテトサンド(★)	さけ かつお節 みそ 牛乳 プロセスチーズ	ビスケット 水稲穀粒 ロールパン ジャがいも マヨネーズ	アスパラガス にんじん もやし さやいんげん たまねぎ 美生柑 きゅうり	エネルギー: 401kcal タンパク: 17.7g 脂質: 12.5g	食塩相当量: 0.8g	
25 木	ゼリー	五目納豆 さつま芋のバター煮 えのき汁 オレンジ ご飯	ジョア せんべい	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵 みそ	油 さつまいも 有塩バター 車糖 水稲穀粒 米菓	にんじん 根菜ねぎ えのき汁 たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 457kcal タンパク: 16.3g 脂質: 6.2g	食塩相当量: 1g	
26 金	麦茶 ぱりんこ	筍ご飯 かつおの竜田揚げ ブロッコリーサラダ すまし汁 メロン	麦茶 プリンアラモード(★)	かつお 絹ごし豆腐 油揚げ ホイップクリーム	米菓 でん粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒	ブロッコリー きゅうり コーン缶 わかめ メロン たけのこ みかん缶 りんご	エネルギー: 378kcal タンパク: 12.4g 脂質: 11.6g	食塩相当量: 0.9g	お誕生会
27 土	麦茶 ビスケット	ソフトフランス(ミルクリッチ) ミートソースグラタン 牛乳 オレンジ	リンゴジュース 醤油せんべい	ぶたひ プロセスチーズ 牛乳	ビスケット クリームパン マカロニ 米菓	たまねぎ にんじん バレンシアオレンジ	エネルギー: 438kcal タンパク: 13g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1.2g	
28 日									
29 月	ぶどうジュース クラッカー	コーンチャウダー スパゲティサラダ 牛乳 メロン ご飯	ヤクルト せんべい	鶏もも 牛乳	クラッカー ジャがいも 油 スパゲティ マヨネーズ 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ コーン缶 きゅうり レタス メロン	エネルギー: 484kcal タンパク: 12.1g 脂質: 10.3g	食塩相当量: 0.6g	
30 火	麦茶 クッキー	ハンバーグ ゆで野菜 わかめ汁 美生柑 ご飯	フルーツヨーグルト (★) ビスケット	ぶたひき 鶏ひき 鶏卵 みそ ヨーグルト	ビスケット パン粉 車糖 油 ジャがいも 水稲穀粒	たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん わかめ みかん缶 もも缶 パナナ	エネルギー: 404kcal タンパク: 14.3g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 0.9g	
31 水	リンゴジュース せんべい	白身魚のタルタルソース 青菜和え たまねぎ汁 オレンジ ご飯	牛乳 ジャムサンド	まだら 鶏卵 みそ 牛乳	米菓 でん粉 油 マヨネーズ 水稲穀粒 食パン	きゅうり こまつな さやいんげん たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 436kcal タンパク: 15.5g 脂質: 10.7g	食塩相当量: 0.8g	

※(★)は手作りおやつです。また、材料の都合により献立を変更する場合があります。



みんなで楽しく食べましょう

*端午の節句には柏餅やよもぎを食べる風習があります。
邪気を払うと言われる、柏の葉やよもぎの葉の香りを体験
します。
また、鯉(勝つ男)にかけて、たけのこ(すくすく伸びる)も
縁起ものとして食べられています。
*食材で使用する、お肉、魚、新じゃがいも、
会津産アスパラなど野菜を通じて、動植物の命を
いただいていることも伝えていきたいです。



5月 離乳食献立予定表

日(曜)	献立名(共通分) AM		離乳食PM(後期)	
1(月)	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶	キャベツのがゆ
2(火)	おかゆ	豆腐と野菜の煮物 大根汁	ほうじ茶	かぼちゃがゆ
3(水)				
4(木)				
5(金)				
6(土)	おかゆ	青菜とじゃがいもの煮物 オニオンスープ	ほうじ茶	いんげんがゆ
7(日)				
8(月)	おかゆ	鶏肉と野菜のだし煮 人参汁	ほうじ茶	フルーツヨーグルト せんべい
9(火)	おかゆ	キャベツのやわらか煮 わかめ汁	ほうじ茶	さつま芋がゆ
10(水)	おかゆ	豚肉とブロッコリーのとりみ煮 大根汁	ほうじ茶	人参がゆ
11(木)	おかゆ	豚肉と野菜の煮 青菜汁	ほうじ茶	蒸しパン
12(金)	おかゆ	マッシュポテト ポトフ	*** 午前保育 *** 持ち帰り菓子	
13(土)	おかゆ	野菜のころころ煮 玉ねぎ汁	ほうじ茶	いんげんがゆ
14(日)				
15(月)	おかゆ	豚肉と根菜煮の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶	おやき オレンジ
16(火)	おかゆ	鶏肉と野菜の煮物 大根汁汁	ほうじ茶	ブロッコリーがゆ
17(水)	おかゆ	赤魚の野菜あんかけ 青菜汁	ほうじ茶	やわらかトースト 野菜スープ
18(木)	おかゆ	豚肉と野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶	かぼちゃがゆ
19(金)	おかゆ	野菜旨煮 豆腐汁	ほうじ茶	煮込みうどん
20(土)	おかゆ	さつま芋煮 キャベツと人参のスープ	ほうじ茶	磯がゆ
21(日)				
22(月)	おかゆ	鶏肉とかぼちゃの煮物 大根汁	ほうじ茶	フルーツヨーグルト せんべい
23(火)	おかゆ	豚肉とキャベツの煮物 わかめ汁	ほうじ茶	青菜がゆ
24(水)	おかゆ	鮭と野菜の煮物 ブロッコリーのスープ	ほうじ茶	にゅうめん
25(木)	おかゆ	五目納豆 玉ねぎ汁	ほうじ茶	キャベツがゆ
26(金)	おかゆ	かつおの野菜あんかけ 豆麴汁	ほうじ茶	おやき オレンジ
27(土)	おかゆ	野菜のそぼろ煮 オニオンスープ	ほうじ茶	人参がゆ
28(日)				
29(月)	おかゆ	さつま芋と野菜の煮物 青菜汁	ほうじ茶	具だくさんがゆ
30(火)	おかゆ	鶏つくねと野菜の煮物 玉ねぎ汁	ほうじ茶	ブロッコリーがゆ
31(水)	おかゆ	白身魚と野菜の煮物 キャベツ汁	ほうじ茶	かぼちゃサンド

* 献立は、材料の関係上、一部変更になる場合があります。

* 献立は、後期に合わせて立てています。

初期はドロドロ状

中期は舌でつぶせる固さ

後期は歯ぐきでつぶせる固さです。



門田報徳保育園